

རིག་འཛིན་མོད་གྱི་ལྷེམ་འབྲུ་ཅན་གྱི་མཛད་ནམ  
མདོར་བསྟུས་ནི།

**(1337-1409)**

༡༡། །ལྷ་ཆེན་རྗེ་འབངས་ཉེར་ཕྱེད་ཡ་གྲུ་སྟུ་ནམ་དེ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་ཀྱི་  
སྒྲུ་ཡི་རྫོས་གར་གཏེར་བཏོན་བརྒྱ་ཅུའི་ནང་ཆོན་མཆོག་གི་སྒྲུ་ཡ་སྟུ་ནམ་གསུམ་ལས་རིག་  
འཛོན་ཆེན་པོ་ཤོད་ཀྱི་ལྷ་མ་འཕུ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་ཐོག་མར་དག་པའི་སྒྲུ་བ་བཞེས་ཚུལ།  
བར་དུ་བཞུན་དང་འཕྲོ་བའི་དོན་སྒྲབས་བུ་ཆེ་མཛད་ཚུལ། མཐར་ཐངས་མདོག་དཔལ་  
རིར་གསེགས་ཚུལ་བཤད་ནས་མཛད་གསུང་པའོ།

དེའང་དང་པོ་འགྲོ་མེད་དག་པོའི་ཁིང་དུ་སྒྲིག་མའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་དུ་བཟང་  
 པོ་མཁའ་ལས་འཇའ་ཆོན་བྱང་བ་ལྟར་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དཔལ་ནི་རྩེ་སེམས་དཔལ།  
 རྒྱལ་སྤྱུང་ནི་རྩེ་སྤྱིང་པོ།      བྱིའུ་ཆུང་གེ་ལ་རྒྱལ་པོ།      རྒྱལ་སྤྱུང་དེ་བ་བཟང་སྤྱོད།  
 བྱང་སེམས་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ།      བཀའི་རྒྱུད་པོ་རྣམ་མཁའི་མདོག་ཅན་བདག་ཅག་གི་  
 རྩོན་པ་ཟས་གཙང་སྤྱུང་པོའི་སྤྱན་རླུང་སྤྱེ་རྒྱུའི་བདག་མོ།      དགའ་རབ་དྲི་རྩེའི་ཡུམ་མཁའ་  
 འགྲོ་བདེ་རྣམ་མ།      མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་བྱེད་བདེ་མ།      སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་  
 བཤེས་གཉེན་གྱི་སློབ་མའི་དུ་བྱེད་དཔལ།      རྒྱལ་པོ་ཡིན་དུ་རྒྱ་ཉིའི་ཆོས་སྒྲོན་སྒྲོ་གྲོས་མཆོག་  
 །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སེན་རྒྱ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱལ་པོའི་མཆོ་སྤྱོད་དུ་རྩལ་དེ་སྤྱོད་བཞུགས་པའི་ཆོ་སྤྱོད་  
 གསེལ་བ་པོ་བྱང་སེམས་རྣམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ།      སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་ཨུ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་མིང་  
 བཟུང་བའི་དུས་འཁོར་སྤྱུང་བའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་པོ་སེམས་དཔལ་འཆོན་པོ།      སློབ་དཔོན་  
 ཆེན་པོ་དུར་ཁྲིད་བསེལ་བ་ཆོས་དུ་བརྒྱལ་ཁྱེད་པོ་སྤྱོད་པ་མཇེད་ཅིང་ཆོས་འཁོར་སྤྱོད་པའི་  
 ཆོ་ལས་བྱེད་བདེ་བའི་དྲི་རྩེ།      རི་པོ་མ་ལ་ཡར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྩེ་བརྒྱུད་གྱི་གཙོ་བོར་

བཞུགས་པའི་དུས་དཀའ་པོ་གསུམ་པོ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དུར་ཁྱིམ་དུ་སྦྱོང་པ་མཛད་  
 པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ཤུག་མི་ཏྲ། ཀུན་དགའ་པོའི་དུང་དུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་  
 དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྦྱོང་ཞི་བའི་སྡིང་པོ། མཁའ་འགྲོའི་དབང་མོ་ལྷ་ལྷ་མ་ལྷ་  
 ར་བ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྒྱུད་མཛད་ཆང་འཛོང་མ་བི་ན་ས། ཟ་རྟོར་རྒྱལ་པོ་གཙུག་  
 ལག་འཛིན་གྱི་ཆོས་སློན་ཡེ་ཤེས་གསལ། ཨུ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཆེན་པོ་བཙུ་དུག་སྦྱོང་བའི་  
 ཆེ་བཀའི་སྤྱོད་པ་པོ་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས། སང་གེ་སྤྱ་སྦྱོག་གི་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ལྷ་སྟེགས་  
 ཆར་གཙོད་པའི་ཆེ་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བྱ་འབྲུལ་བ་པོ་མཁའ་འགྲོ་མ་གར་གྱི་དབང་སྤྲུག་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་  
 པོ་བྱབ་འཇུག་འབྲུལ་བའི་ཆེ་བདེ་མཆོག་དུས་སྡིང་གི་ཡུམ་ལྷ་མོ་བདེ་འབྲུང་གཉིས་པ། དབུས་  
 འགྱུར་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་སྤྱོད་ལ་བཙོན་པ་དགེ་བསྟེན་སྤྱོད་དཔོན་ཀ་ཁ་འཛིན། བལ་ཡུལ་  
 ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་རྡོ་རྗེ་ལུང་པའི་རྒྱུན་འབྲེན་པའི་ཕོ་ཉ་བལ་པོ་རྡོ་རྗེ་མི་ཏྲ། འདི་ཡན་  
 གྱི་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་པའི་སྤྱོད་པའི་རབས་ཀྱི་ཕྱང་བའོ།

དེ་རྗེས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྟ་འབྲུང་གནས་པོད་གངས་ཅན་གྱི་སྦྱངས་འདིར་ཕྱེབས་  
 པའི་ཆེ་ལས་ཅན་དག་པའི་འཁོར་ལཱི་ནང་ཆོན་ཁང་སྤྱ་ནམ་པ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་ཞེས་  
 སྤགས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྲོར་པ་ཆེན་པོར་ཨུ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་ལེའུ་བདུན་མའི་སྦྱང་ཐུན་དུ། ཉོན་  
 ཅིག་སྤགས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྲོར་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་མཛད་ཚུལ་ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་  
 བཞིད་མི་ལང་། ཞེས་གཟེངས་བསྟོད་ཅིང་གྲུབ་ཉགས་མི་འདྲ་བ་རོ་མཆར་ཅན་རེ་སྟོན་  
 པའི་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལཱི་ཡ་གྲུལ་གཅིག་ཡིན་པས། ཆོས་རྒྱལ་དབང་པོའི་སྤེས་རྗེ་  
 འབངས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལཱི་གསོལ་འདེབས་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དུ། རྡོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་  
 རྒྱང་ལྷ་རྩོགས་མེད་ཅེས་བསྤགས་པ་དེའོ། ཡང་གསོལ་འདེབས་དེ་ཉིད་ལས། གནུབས་  
 ཀྱི་རིགས་འབྲུངས་དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོ། །སྟོ་བྲག་མཁར་རྒྱ་ཡང་དག་གྲུབ་རྟེན། ཉི་  
 ཟེར་ལ་ཆིབས་ནམ་མཁའི་སྡིང་པོ། །ཞེས་དང་། གནུབས་ཡུལ་རོང་འབྲུངས་  
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། །བསྐྱགས་ཀྱི་ཡང་རྫོང་གཤེན་རྗེ་གཤེད་འགྲུབ། །མཐུ་སྟོབས་

བྱག་ལ་ཕུར་པ་འདེབས་དེར། ཞེས་བསྟགས་པ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་གཏུང་  
 རུས་གཅིག་པ་སྟགས་འཆང་ནག་པོ་རི་ཟན་གྱི་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དཔལ་ཞེས་གསང་  
 སྟགས་གསར་མའི་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་པར་གྱུ་རྒྱུ་མ་པ་གསུམ་ལ་བསྟན་  
 བས་དམ་པའི་ཆོས་མང་དུ་སྦྱར་ཅིང་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་སྒྱུ་མཐོང་ཐོས་བྱན་རེག་དོན་ལྟན་  
 འདི་བཞེངས་པར་མཛད་དོ། དེ་རྗེས་ཟབ་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་ནི་རིག་  
 འཛིན་ཆེན་པོ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོན་དེ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ནི་རྟོར་གྱུར་སེར་  
 ཀྱུ་པ་པོའི་རྒྱུད་ལས་དེ་གིན་དེ་མ་རྒྱུ་ཇ་ཞེས་སྟོན་ཆོས་སྦྱང་བའི་རྒྱུ་པོ་སྦྱང་བཅན་སྟུང་པོའི་  
 དུས་སུ་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་འོ། བོད་སྐད་དུ་མཆོ་ནང་པ་སྒྲ་གྲགས་པའི་ཞང་པོ་སྟེ། དེ་དག་  
 གི་གཏུང་ལས་བྱུང་བ་རྟོར་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོས་ཆེ་མཆོག་དང་མ་མའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ནས་  
 བཟུང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཡབ་ཕུར་བའི་སྒྱུ་པ་སྦྱོབ་དཔོན་བདུད་འདུལ་དཔལ་ཡན་ཆད་  
 དུ་སྦྱིར་གསང་སྟགས་རྟེང་མ་ལ་མཁས་ཤིང་བྱད་པར་དོ་རྗེ་ཕུར་བའི་གྲུབ་ཐོབ་ཤ་ཉག་བྱུང་  
 དོ། །དེ་ཡང་ཡབ་སྦྱོབ་དཔོན་བདུད་འདུལ་དཔལ་གྱི་སྒྲིམ་སུ་མེ་མོ་སྒྲུང་གི་ལོ་ན་ཆེན་ཟླ་  
 བའི་དཀར་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་བཙུའི་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་དགེ་བར་རི་པོ་བྱ་བཟང་  
 གི་ཤར་མདུན་སྒྲ་མོ་ཡུང་གི་གཟིམས་ཁང་དུ་སྒྲུང་ལོ་ལ་སྒྱུ་བཙུམས། དེའང་མངའ་བདག་  
 ཉང་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཡུང་ལས། འདི་ནས་ལུབ་བྱང་བྱག་ནག་ཅར་༥ རྗེ་རྗེ་  
 བདུད་འཛོམས་སྦྱར་འཕྲོ་ནས་༥ མངའ་རིས་རྒྱུ་པོ་སྦྱོབ་པར་འགྱུར་༥ རང་  
 གཏེར་ལས། རི་པོ་བྱ་བཟང་ཤར་འདབས་སུ་༥ སྒྲ་ནམ་རྗེ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་ཀྱི་༥  
 སྒྱུ་པ་པོ་དེ་གྱི་ལྷེ་མ་འཕུ་ཅན་༥ སྒྲིམ་ཚུལ་སྟེང་རྗེར་ལྟན་པ་འབྱུང་༥ ལས་ཅན་གྱི་  
 ཐེམ་བྱང་ལས། སྒྲུང་རམ་འབྲུག་གི་ལོ་ཤར་ཆེ་༥ བྱག་མོ་ཡུམ་གྱི་སྒྱུ་ལས་སྟེང་༥  
 ཆོས་ཉིད་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་འབྱུངས་༥ བོད་ལ་བདེ་སྦྱིད་ལྟན་པར་འགྱུར་ཞེས་དབུ་གཙུག་  
 དུ་སྟེ་བ་དཀར་ནག་གཉིས། རྟེ་བར་སྟེ་བ་གསུམ་སྟོམ། བྱགས་ཀར་ཡི་གེ་ལོ།  
 དཔལ་བར་གཏེར་མ་གྱེན་གྱེར་གསུམ་ཡོད་པའི་མཆོན་རྟགས་བཟང་པོ་དང་ལྟན་པ། བྱད་

པར་དགའ་ལྟ་བུ་གཉིས་པའི་དུས་དབྱ་གཙོག་ཏུ་ཅ་བ་སྤྱད་དཀར་པའི་རྩམ་པ་ལ་ཅེ་མོར་  
 མོད་ཀྱི་སྒྲིང་ཁྱ་བ་གསུམ་དང་། དགྲའ་ལྟོར་བཞི་པའི་དུས་མོད་སྒྲིང་སྒྲིས་པས་  
 འབྲུངས་ལུ་ལ་དང་མཚན་ཉག་ས་སྟེངས་པ་ནི་བྱག་ས་སྤྱབ་དག་པོ་ཅ་ལ་གྱི་ལུང་བྱང་  
 ལས། རྩ་བ་ཐུ་ཐམ་ཤར་པའི་ཆེ་ རྩ་བྱ་བྲལ་བཟང་ཤར་འདབས་སུ་ ལས་ཅན་  
 སྤས་པའི་ནལ་འབྱུར་པ་ མོད་ཀྱི་ལྷམ་འཕུ་ཅན་ཞིག་འབྱུང་ དེ་སྤྱིར་ང་ལི་བྱག་ས་  
 སྤྱབ་པའཇག་ ཅས་དང་། རྩ་བྱོད་པ་བཟང་པོ་བྲག་ས་པའི་གཏིར་ལུང་སྤྱིང་ཐིག་  
 གནད་ཀྱི་མན་ངག་དོན་བདུན་མ་ལས། བྱང་པོ་བྲག་ས་མཐོ་ཡོར་ནག་མོའི་ས་ཕྱོགས་སུ་  
 རྩ་བྱ་བྲལ་བཟང་ཞིས་བྱེད་ཤར་འདབས་སུ་ རྩ་བྱ་བྲག་ས་སྤྱབ་པའི་མཚན་ཉག་ས་  
 ཅན་ པསྤང་ལུས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པའི་དྲགས་ སྤྱི་བོར་མོད་ཀྱི་ལྷམ་འཕུ་ཡང་  
 ཡང་འབྱུང་ ཞེས་པ་ཏྲར་རྟོ།།

རིག་འཛུན་ཆེན་པོ་འདིས་གཞོན་ཀྱེད་དུས་ནས་ཡབ་ཆེས་ཞི་བྱི་སྤྱི་འཕུལ་དང་།  
 བཀའ་བརྒྱད་མ་གཤིན་ཕུར་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་ནན་ཏན་དུ་མཛད། རྩ་བྱོད་  
 པ་བཟང་པོ་བྲག་ས་པའི་ཁ་བྱང་ལ་བཞེན་ནས་དགྲའ་ལྟོར་དགྲུ་པ་ཏིའི་ལྟ་ལ། བྲལ་བཟང་  
 ཅེ་ནས་གཏིར་གྱི་ལྷམ་གྱི་སྤྱི་བྱངས། སུམ་ཅུ་པ་ལ་ཟང་ཟང་ཏུ་བྲག་ནས་གཏིར་ཆེན་  
 སྤྱན་དངས། རྩ་བྱོད་ཀྱིས་སྤྱན་དངས་པའི་ཟབ་གཏིར་ནམས་ནི་མོ་ཁྱིན་ཆེན་པོ་ཏུ་  
 རྒྱབ་སྤྱིན་པའི་ལུ་ལ་དུ་གཤེགས་པའི་ཡར་ལམ་གཞོད་སྤྱིན་བུ་ལའི་གངས་འདབས་ནས། རྩ་  
 ཏུ་སྤས་མུ་ཁྱི་བཅན་པོ། འབངས་སྤྱ་ནམ་རྩེ་ཐོད་འཛུམས། བྲོགས་མཁའ་འགྲོ་ལ་  
 བས་མཆོ་ཁྱི་ལའི་ལས་ཅན་གྱི་འཁྲིར་གསུམ་དང་བཅས་སྤྱབ་དཔྱན་ཆེན་པོའི་རྩེ་འཕུལ་གྱིས་  
 རྩ་བྱ་བྲལ་བཟང་གི་ཅེ་མོར་ཡེབས། རྩ་བྱངས་ཁྱའི་གཏུ་ཁ་སྤྱིར་གྱི་ནང་དུ་མཁའ་འགྲོ་  
 མས་ཕུལ་པའི་འཛུང་དཀར་གྱི་རྩེ་རིང་གསུམ་ཕྱོག་སེར་དང་བཅས་པ་གཏིར་དུ་སྤས། རྩ་  
 འདོན་པའི་ཁ་བྱང་ནི། རྩ་བྱོད་པ་བཟང་པོ་བྲག་ས་པའི་གཏིར་མའི་སྤྱིང་བྱང་མན་ངག་གནད་  
 ཀྱི་དོན་བདུན་མ། སྤྱིང་བྱང་ཐུས་པ་གནད་ཀྱི་ཐམ་བུ། སྤྱིང་བྱང་འབྲིང་པོ་བྲག་ས་

རྗེ་འོད་ཟེར། རྗེ་བྱང་བསྐྱེད་པ་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱགས་ཀྱི་རྣམས་ལས་གསལ་བ་ལྟར་  
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཏེར་སྟོན་བཟང་པོ་ཐུགས་པར་གནོད་སྦྱིན་བྱ་ལེས་གཏེར་འདོན་པར་  
 བསྐྱེད་བ་དང་། རེ་ཞིག་ན་དྲིང་རིང་ཕྱོག་བྱ་ལ་ཕྱོན་པའི་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་  
 པ་སྟེ་རྣམ་ལ་སྟོམ་ཟེར་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་མ་མཛད་པར་བརྟེན། ཁྲོམ་པ་བྱང་གི་རྩ་ཁང་  
 དང་བྱང་ཡོན་པོ་ལུང་གི་ཐུག་པ་གཉིས་ནས་ཟབ་གཏེར་མང་དུ་སྦྱོན་བྱངས་པའི་ནང་ཆོན་  
 གོང་གི་ཤོག་རྩལ་བཞི་པོའི་སྟེང་དུ་ཕྱིར་སྒྲིག་འཁོར་ལོ་འབར་བ། ཞལ་ཆེམས་ཐུགས་  
 ཀྱི་ཐིགས་པ། ཁ་བྱང་གཏེར་གྱི་བང་མཛོད། ལམ་བྱང་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་རྟེ་ཆོས་  
 ཆོན་བརྒྱད་པོ་འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་གི་གཏེར་འདོན་པའི་ཆ་ལག་དུ་དགོས་པར་མཁྱེན་ནས་  
 སྟོན་པ་བསོད་ནམས་དབང་ཕུག་ལ་བསྐྱར་རྟེ། ཐུགས་པ་ལག་ན་རྟེའི་སྐུའམ་ཕུར་པ་  
 ཐོགས་པ་ཐོག་མར་བོད་བདེ་སྐྱེད་གི་གཏམ་འདྲི་བཞིག་ལ་ཐོད་གསུངས་པ་ལྟར་ལམ་དུ་ཞུགས་  
 རྟེ་ཕྱོན་པས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་མཛལ་བས་གོང་གི་གསུང་རྣམས་དང་མཐུན་པར་བྱང་  
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤོག་རྩལ་རྣམས་སྤྱད། གཏེར་ཁ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་ཆབ་གྱང་ཐང་  
 བྱལ་པོས་བརྟུག་ན་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལྟར་ཞུ་བར་ཕྱོན་ཀྱང་། མངའ་བདག་ཕུན་  
 རྟོགས་དཔལ་ཁྲོམ་སྟོད་དཔལ་རྣམས་སྐྱར་ཕྱོན་པ་དང་འབྲིག། མངའ་བདག་ཐུགས་  
 བྲེལ་གྱིས་གཡེངས་ནས་ཉིན་ཞག་མང་པོའི་བར་དོ་གལ་མ་མཛད་པར་ལུས། མཐར་  
 གསེར་ཞོ་གང་གནང་། ཡར་ལམ་ངམ་རིང་ནས་གཏེར་ཆབ་དུ་དར་སྤྲོད་དང་འབྲུག་གོས་  
 ཆེ་བ་ཕུལ། དེ་ནས་མེ་རྟེ་སྐུ་ལ་གྱི་རྩ་བའི་ཡར་འོའ་ཆེས་བརྒྱད་བྱལ་ཕུར་གྱི་འབྲུབ་  
 སྐྱར་ལ་རི་པོ་བྱ་བཟང་གི་རྩེ་མོར་ཤེབས་རྟེ་སྐྱ་རེངས་དང་པོའི་ཆེ་གཏེར་གནས་ཀྱི་ཐད་དུ་  
 འོད་ཟེར་སྐར་ཆེན་ཤར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཉི་མའི་རྩེ་ལ་དཔག་བསམ་གྱི་སྟོང་པོ་ལྟ་བུའི་  
 འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བྱ་བཟང་གི་ཐད་ལ་ཟུག། །བྲག་ལ་ཟིལ་བ་ཁ་བ་བབས་པ་ཙམ་འདུག་  
 བའི་འོག་ནས་འཛོང་དོ་དཀར་པོ་སོགས་སྦྱོན་བྱངས། རྗེ་བྱང་བྱས་པ་ལས། རྟེ་  
 ལོ་སྐུ་ལ་གྱི་རྩ་བ་ཡི་ཆེས་བརྒྱད་སྟག་གི་ཁ་རྒྱངས་ལ་། རེ་དེའི་མིག་གི་རྣམ་པར་

6

མཉམ་པ། རྩ་གསུམ་མཛོད་ཤེར་པོ་ནས་པ་སྟེན་རྒྱུ་པ་ནས་པ་ཞིའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཉི་ལྔ་པ་རྩ་  
 གསལ་བ། ལུ་ཟངས་མཛོད་དམར་པོ་ནས་ཉིན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་དན་  
 གྱི་སྤོང་པོ་ལྟ་བུ། བྱང་ཚུགས་མཛོད་ནག་པོ་ནས་དག་པ་གྲགས་ཐལ་པར་རྩོག་པའི་ཆོས་  
 ཏུ་གནི་སྤོང་པོ་སྟེ། མདོར་ན་རྟེན་པ་ཁུང་དགོངས་པ་ཁུངས་ཐལ་བྱིས་ཁོག་དངས་པའི་  
 ཆོས་དང་དམ་ཇེས་བཟུང་ལས་འདས་པ་ལྷན་དངས་པས། ཞལ་ཆོས་ས་བདུན་པ་ལས།  
 གཏོར་ཆོས་ཁུང་པའི་མན་དག་ཅུ་པ་བཞི་མེད་ བཤར་ནདུང་མཛོད་དཀར་པོ་འབྲས་པའི་  
 ཆོས་མེད་ཆེ་ལོར་སུངས་ཀྱིས་འགའ་ཅངས་གཏད་ཐབས་ཡོད་མེད་ ཅུ་པ་རྒྱུད་གཅིག་  
 མན་དག་ཅུ་མ་པ་བརྟུ་ དེ་ལས་ལྷན་པའི་མན་དག་པ་བརྟུ་པ་བརྟུ་ཡོད་མེད་ སུ་སུ་ར་ལྷུ་པས་  
 མན་དག་པ་བརྟུ་ཅུ་གཅིག་མེད་ རྩོག་སེར་མཛོད་ཤེར་པོ་པ་སྟེན་རྒྱུ་པ་ཆོས་མེད་ འཇམ་གྱི་  
 བར་ཆེད་སེལ་པའི་རྒྱུ་ཐབས་ཡོད་མེད་ ཡིད་མ་ལྷུ་ཡི་རྒྱུ་ཐབས་ཅུ་པ་བརྟུ་ དེ་ནས་ས་  
 ར་རེ་ལ་ཡང་མན་དག་པ་བརྟུ་ སུ་སུ་ར་ལྷུ་པས་མན་དག་པ་བརྟུ་ཅུ་གཅིག་  
 ལུ་ཟངས་མཛོད་དམར་པོ་ལྟེན་འབྲེལ་གྱི་ ཁུང་ལས་ཐབས་སྤྱོད་པས་གྲུ་གནད་ཉིག་  
 ཡོད་ ཅུ་པ་གཅིག་ལ་མན་དག་པ་བརྟུ་ཅུ་གཅིག་ བྱང་ཚུགས་མཛོད་ནག་པོ་དན་  
 ཐབས་ཀྱི་ རེ་ག་གཙོང་རྒྱུ་ཐབས་ཉི་ལྔ་ཅུ་གཅིག་ལ་ མ་པུ་ཐུ་ཐུར་ལྷུ་པས་  
 བརྟུ་ཅུ་གཅིག་ དབྱས་ན་པོ་གཤིབ་ཀྱི་ཅུ་ཅན་གསུམ་ཡོད་པས་ འས་ཅན་སྤོང་  
 བརྟགས་དམ་མེད་ཐུང་པ་དང་ གདོང་དམར་སྟོང་མཆོམས་ཀྱི་གདུལ་བའི་གནད་  
 ལྷུ་མ་བྱུང་ལ་དགོས་པའི་ཆོས་ཏུ་གཡོད་ ཏུ་ག་སྟལ་སྟོང་པ་བཤགས་པ་ལྷན་སྤོང་གི་  
 ལྷུ་པ་ཟབ་པོ་གཉིས་དང་ཞལ་ཆོམས་གཅིག་ དབྱས་ན་ཅིས་ཀྱིར་མ་བཞག་གའ་པ་  
 ཡི་ གང་ཟག་སྟེ་ལ་དགོས་པའི་ཆོས་ཆུང་མ་ ཁུང་ལ་གནད་འདས་ཤིན་ཏུ་གཅིས་  
 པ་ཡོད་ ཅིས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་གཏོར་འདོན་པའི་དུས་དགས་ནི། འཇམ་བྱུང་  
 གསལ་པའི་རྩོན་སེལ་ས། རི་པོ་བཀའ་ཟང་གི་ཅེ་ལ་ལྟ་ཉིན་ བྱང་ལྷུ་གས་ནས་སང་  
 ཡུལ་དུ་དམག་སྟོག་ཕྱར་འབྲུག་ ཅུ་གར་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་སྟོར་ཡོད་ ཁ་ཆེའི་

མཆོད་རྟེན་བྱང་ཤར་དུ་རལ་། བལ་པོའི་འཕགས་པ་ཤིང་ཀྱན་གྱི་མཆོད་རྟེན་བྱང་ཤར་  
 དུ་ཡོ་། བསམ་ཡས་བྲག་དམར་ལ་ཐོག་འབབ་། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་ས་བྱང་དུ་ས་བྲག་རི་  
 དུག་སྐྱལ་སྤངས་འདྲ་ནས་ནིའི་ལོ་ལ་གཏེར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་དང་། གཏེར་འདོན་བའི་དགོས་ཆེད་ཀྱང་སྐྱལ་བྱང་ལས། ཟང་ཟང་ལྟ་བུ་གི་  
 སྐད་པ་ནི་། སངས་རྒྱལ་བ་ལྟན་པ་ཡུན་སྤང་བའི་ཐབས་ཡོད་དོ་། དེ་དུས་ལ་བབ་པའི་  
 ཆོ་འཕྲོན་ནི་། བོད་ལ་མེ་ལོ་བརྒྱ་དང་ཙ་གཅིག་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་། ཞེས་དང་། སྤེ་  
 གཏེར་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་མཇུག་དུ། མ་འོངས་ཐ་མའི་དུས་སུ་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་། ང་ཡི་  
 རྗེས་འཇུག་སྐས་པའི་ནལ་འཁྱོར་པ་། འགྲོ་དོན་ཆེར་སྦྱོད་ལྷག་བར་ང་ལ་མོས་། ཐེ་  
 ཆོམ་ཆུང་ཞིང་ཆོས་རྒྱལ་གདུང་རྒྱུད་སྦྱོབ་། དེ་འདྲའི་ལས་ཅན་སྟིགས་མའི་དུས་སུ་འབྱུང་།  
 ཞེས་དང་། རང་གཏེར་ལྟ་སྐས་ལྟ་ལན་གྱི་མཇུག་དུ། དུས་ངན་ཐ་མ་མཐར་ཐུག་  
 སྐབས་ཀྱི་རུ་། རི་བོ་བྲག་བཟང་ཞེས་བྱའི་ཤར་འདབས་སུ་། སྐས་པའི་ནལ་འཁྱོར་  
 གཅིག་གི་སྟོན་ལམ་གྱིས་། ང་ཡི་གཏེར་འདོན་ལྟ་སྐས་གདུང་རྒྱུད་སྦྱོབ་། ཐུགས་  
 ངལ་མ་མཇུག་ལྟ་སྐས་བོད་ཀྱི་རྗེ་། དུས་ངན་ཐ་མའི་སེམས་ཅན་ཐོག་པོས་འདུལ་། དེ་  
 ཡི་སྦྱོན་གྱིས་ལོག་ལྟའི་འདམ་ལ་ཆུད་། ཆོས་དང་ཆོས་འདྲ་མི་ཕྱེད་ཐེ་ཆོམ་ཆེ་། རི་བོ་  
 བྲག་བཟང་ཤར་འདབས་འབྱུང་བ་དེ་། གསང་སྟགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་པ་ཀའ་དང་མཐུན་།  
 དགེ་བའི་ཚུལ་སྦྱོད་སྐས་པའི་ནལ་འཁྱོར་པས་། གྲུང་ཐང་རྒྱལ་པོ་རྗེ་འབངས་སྦྱོང་པར་  
 རེས་། ཞེས་པ་ལྟར་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་རྗེ་བྲག་ཤིས་ལྟེ་དང་། གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་  
 དང་མཛོད་ལྟ་འདུས་པའི་ཟབ་གཏེར་འཕྲོན་པ་རྣམས་དུས་གཅིག་དུ་འཛོམ་ན་བོད་ལ་བདེ་  
 སྦྱིད་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་དགོངས་ནས། གཤམ་པ་སྟོང་གི་ལྟེ་མིག་ལས། སྐབས་དཔོན་  
 དང་ནི་ཟབ་མོའི་གཏེར་། གྲུང་ཐང་རྒྱལ་པོ་གསུམ་འཛོམ་ན་། དེ་དུས་བོད་ཀྱི་བཟུན་  
 པ་ནི་། བརྒྱ་དང་ཙ་གཅིག་གཏེར་དེས་འཛིན་། ཞེས་བྱུང་བའི་དོན་ལྟར་འགྲོ་བའི་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲན་ཡོན་དམ་པར་འགྱུར་རྒྱ་དེ། བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་དབང་གིས་རྟེན་

འབྲེལ་རྩུང་ཟད་མ་འགྲིགས་པར་སྒྲུབ་སྟེ། སྟིང་བྱང་འབྲིང་པོ་ནས། དང་པོ་དད་  
 པ་མ་སྟེས་ན་གདུང་གསུམ་གྱི་རུ་འགྲུམ་པར་འགྱུར་ཞེས་དང་། སྟིང་ཏིག་  
 གནད་ཀྱི་མན་ངག་དོན་བདུན་མ་ལས། གལ་ཏེ་གྲུང་ཐང་རྒྱལ་པོ་བདུད་ཀྱིས་བར་དུ་  
 བཅད་དེ་རྟོག་གེ་སྦྱ་ཆད་ལྟ་བུའི་ཐེ་ཆོམ་རྟོག་ཅིང་དད་པ་དང་མི་ལྡན་ན་བོད་ཀྱི་སྦྱིད་པ་ཟད་  
 པ་ཡིན་ཏེ་གྲུང་ཐང་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་བདུད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བོད་ཀྱི་ཕུང་མགོ་  
 གྲུང་ཐང་ནས་འཛུགས་སོ་ཞེས་དང་། སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟོན་འབྲེལ་ཉམས་  
 བྱེད་ཀྱིས་གཏེར་དང་སྤྲད་དུས་འཆོའོ་ཞེས་གསུངས་པས་འདི་དག་གི་དོན་སྡུ་ཉམས་  
 ལ་བཅུགས་ན། སྤར་གཏེར་ཆབ་ལྷ་བའི་སྐབས་ཀྱང་བདག་པོས་སྦྱར་བྱོན་པ་དང་  
 འགྲིག་ཅིང་། རྟོག་གེ་དང་ཐ་སྟོན་ལ་ཞེན་བའི་རིགས་ཀྱིས་ཅལ་སྦྱོག་དང་། ལྷ་གྲུབ་  
 ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུང་ཐང་རྒྱལ་པོའི་བླགས་རྒྱུད་བསྐྱར་ནས་ཟབ་གཏེར་ལ་ཡིད་  
 གཉིས་སུ་གྱུར་ཏེ་གཏེར་ཆབ་ཀྱང་ཆེར་མ་ཕུལ་བ་སོགས་གཏེར་སྟོན་ལ་བླགས་མོས་དང་མི་  
 ལྡན་པར་གསལ་ལ། དེའི་དུས་སུ་ས་སྦྱར་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པུ་འུ་ལྷ་སྟེ་བདག་  
 ཆེན་འང་མ་དབྱངས་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་གསལ་ཆེན་སྟོབ་བཤད་ཀྱི་བདག་  
 པོ་བྱད་པར་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཅམ་ཡིན་པར་སྒྲུང་ནའང་། ཆོས་རྗེ་  
 དཔལ་ལྡན་གྲུ་མ་དམ་པ་དང་། བདག་ཆེན་རྗེ་འཆང་སྟོན་གྱིས་རྒྱལ་མཆན་སོགས་  
 ལ་ཡང་ས་སྦྱར་བཅད་གི་གདུང་རྒྱུད་དང་བྱ་སྟོབ་སོགས་ནས་བླགས་སུ་བྱང་བ་མང་དུ་བྱུང་  
 འདུག་པས་སྐབས་འདིར་ས་སྦྱིའི་བདག་པོ་དཀྱུས་མའི་རིགས་དང་དགེ་བཤེས་སུ་མིང་བཏགས་  
 པ་འདྲས་གྲུང་ཐང་རྒྱལ་པོའི་རྟོན་འབྲེལ་འཕྱུགས་པའི་ཐབས་སྦྱར་བླངས་བར་མངོན་ནོ། རྒྱལ་  
 འདི་དག་དང་མཚུངས་པར་རིག་འཛིན་རྟ་ན་སྦྱང་བའི་གཏེར་ལུང་ལས། ཁྱོས་མགོ་  
 དམག་དཔོན་ནག་མོས་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་སྟུག་གསོད་ཅིང་མནའ་ལ་འགམ་པ་དང་།  
 ཆད་ལ་མདོ་མེད་སྟིང་དང་འབྲེལ་བསྐྱུས་པའི་ཐབས་སྦྱར་བྱེད་པ་དང་།  
 དགེ་བཤེས་ཐམས་ཅད་སྦྱོགས་ཆའི་བདུད་ཀྱིས་བྱེད་ཆོས་དང་ཆོས་པ་གཞན་ལ་སྟོད་

པ་དང་། བྱད་པར་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་དགེ་བཤེས་འགས་། བརྒྱ་དང་ཡི་ཚེས་ལ་  
 ཚེས་ལོག་ཟེར་། སྤས་ཡུལ་གཏེར་ཚེས་སྟོད་དང་ཡ་ག་སྟོག་། རྩོ་རུ་ཆ་དོལ་བྱང་དུ་  
 དམག་དོལ་ནས་། བོད་ཀྱི་ཡུལ་ནམས་བདེ་སྐྱིད་མེད་ལ་ཟད་། དེ་འདྲའི་དུས་ངན་གར་  
 དུས་སུ་། ཉོར་དམག་བྱང་གི་སྟོགས་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་། དེ་ཡི་འོང་ལུགས་དང་  
 བོ་ཐག་ཡན་ཚུལ་། ཚུ་ས་གསེར་པ་བྱང་འབྲོག་བརྩན་པར་བྱེད་། དེ་ནས་རྩི་ཉེ་འབྲོག་  
 གི་ཚུལ་དུ་འོང་། བོད་དང་སྤྱད་སྤྱེལ་སྟོ་བ་ཉེ་བར་བྱེད་། དེ་ནམས་སྤྱང་ས་གཏིང་  
 ནས་དམག་དོལ་ནས་། བྱང་འབྲོག་འཛོམས་ཤིང་རིམ་གྱིས་བོད་ཀྱང་འཛོམས་། དེ་  
 ཚེ་བོད་ཡུལ་དམག་གི་ཁ་རྒྱངས་ཀྱིས་། ནད་ངན་ལོ་ཉིས་དུས་ཟིན་སྟོན་པུར་འབྱུང་། དམག་  
 མ་སྤེབ་ཀྱང་གཤིས་ངན་འཆི་བར་འགྱུར་། དུས་ཀྱི་ཐ་མ་མཐར་ཐུག་དེ་ཡི་དུས་། བོད་  
 ལ་ཕན་ཐབས་ང་ཡི་བཀའ་ལས་མེད་། སྤྱུ་བྱབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ང་ཡིན་པས་། ང་ཡི་  
 བཀའ་བཞིན་བརྩུབས་ན་བོད་ཡུལ་བདེ་། ཕྱི་མ་མཐོ་རིས་འཐོབ་པ་གདོན་མི་ཟེ་། དེ་  
 དུས་ང་ཡི་སྤུལ་པ་འགའ་ཅམ་འབྱུང་། སྤས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་ནས་འབྲོད་ན་བྱེད་། བོད་  
 ཡུལ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་ཉེན་འབྲེལ་འགྲིག་། མཐའ་དམག་སྒྲོག་པའི་ཐབས་ཀྱང་བྱེད་འགྱུར་  
 ཞིང་། ང་ཡི་ཐུགས་རྗེ་དེ་དུས་མུར་བར་འབྱུང་། ཟབ་མོའི་གཏེར་སྟོན་རིམ་གྱིས་བྱུང་  
 ནས་ནི་། ང་ཡི་ཞལ་ཆེམས་མང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་། ལས་ཅན་སྤས་ཡུལ་འཆོལ་  
 བའང་མང་དུ་འབྱུང་། དེ་ཆེ་ང་ལ་བདུད་ཅེས་དགེ་བཤེས་འགས་། གཏེར་ཚེས་སྤས་  
 ཡུལ་མི་བདེན་རྩུན་ཡིན་ཟེར་། སྟོད་ཅིང་ཡ་ག་སྟོག་པའི་རྒྱན་བྱས་ནས་། ལས་ཅན་  
 ནམས་ཀྱང་ཕྱི་བཤོལ་བྱེད་པར་འགྱུར་། འོན་ཀྱང་ཟབ་གཏེར་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟན་པས་བོད་  
 ཡུལ་བྱབ་ཅིང་། སྤས་བརྒྱད། ཡུམ་བརྒྱད་སྟོབ་བརྒྱད་གསུམ་ནས་འོང་བའི་ཚེས་ཀྱི་  
 རྒྱན་དེང་སང་གི་བར་མ་རྒྱབ་བར་གནས། བྱད་པར་རྒྱབ་དགོན་པ་སྟོགས་ནས་བརྒྱད་  
 པ་སྟོབ་བརྒྱད་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། བརྒྱད་པ་གཞན་ནམས་ལ་རིག་འཛོན་མངའ་རིས་པ་ཆེན་  
 བོར་བཞུགས་པ་གས་ཆེ་ནའང་། གཤ་པ་སྤྱིང་གི་སྤྱེ་མིག་ལས། བོད་ཁམས་མུང་བའི་

རྟགས་བྱང་ན་ ཡོལ་མོ་སྟོད་ལ་གྲོ་མོ་སྟོད་ཀྱི་ བར་ཡུལ་རིན་ཆེན་འབྲས་མོ་གཤོངས་  
 གང་གི་རྟགས་བྱང་དེ་རུ་རྒྱུག་ ཅེས་པ་ལྟར་དང་། བོད་བདེ་ཐབས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་  
 རུང་ཟད་མ་འབྲེག་པར་བརྟེན། སྤྱི་ཡུལ་འབྲས་མོ་གཤོངས་ཀྱི་གནས་སྟོན་འབྲེལ་བར་  
 སེམས། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཡུལ་བྱང་ཆེན་མོ་ལས། རྟོན་འབྲས་མོ་གཤོངས་  
 ཀྱི་སྟོན་ཕྱོད་པ་ཅམ་གྱིས་ལོ་བདུན་འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་ དེའི་དུས་དབུས་  
 སུ་རྒྱལ་པོ་མངའ་གསོལ་ན་ ལོ་བཅུ་གསུམ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་ ཞེས་  
 པ་ལྟར་རོ། མཛོད་ལུ་སྟག་ཅེ་བརྒྱད་འབྲས་གཤོངས་མཐེལ་དུ་ (1373) སེམས།  
 དབུ་དཀར་བཟང་གིང་སྤངས་སུ་མགྱར་གསུངས། སྟོན་ཡོལ་གྱི་ལུང་ཕྱན་ལྟ་དང་དགའ་  
 བདེ་སོགས་སུ་བཞུགས། འབྲས་མོ་གཤོངས་ཀྱི་གནས་སྟོན་ཕྱོད་བའི་ཕྱག་རྟགས་སུ། གུ་  
 རུ་ལ་ན་མོ་ གྲུབ་ཐོབ་ཆ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི། །ཤུག་འི་བཟུན་པ་ཕྱིན་ཆད་ནི།  
 །སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་གསུངས་པའི། །དང་སང་སྟོགས་མའི་དུས་འདྲིར་སྟེབ་ནས་ཡོད།  
 །རྒྱ་གར་ཟངས་སྤྱིང་གི་བྱང་སྟོགས། །མོན་པག་རེ་ཁའི་སྟོན་ལུ་རུ་མདྲའི་སྟུབ་གནས་  
 ཡོད་པའི་ས་ནས་དྲི་རྩེ་ཐོད་ཕྱོད་ཅུལ་གྱིས་བོད་ཁ་བ་ལྗོངས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིངས་པ། བོད་  
 འཁྱོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གྱིས་དཀའ་བ་མང་དུ་སྟུང་ནས། འབྲས་  
 མོ་སྤྱིངས་ཀྱི་གནས་སྟོན་ཕྱོད་ནས་གནས་འདི་ལྟ་བུ་འདུག་ཅེས་བྱ་རྟོན་པོའི་སྟོན་ལ་ཡི་གེ་སྟུགས་  
 ཏེ་བོད་དུ་ལན་གཉིས་བརྒྱུངས། གངས་ཆེན་མཛོད་ལྟའི་བྲག་ཁྱུང་ཆང་ནས་གུ་རུ་དག་  
 མཐིང་གི་སྟུ་སོགས་ཟབ་གཏོར་མང་དུ་སྟུན་བྱུངས། གནས་བསྐྱུང་གཞི་བདག་རྣམས་  
 ལ་གནས་གསོལ་བསང་མཆོད། གནས་ཆེན་བྱིན་འཕེབས། གཞི་བདག་དམ་སྟུགས་  
 སོགས་མཛོད། བཟང་གིས་སྤངས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱང་དཔའ་བོ་རྒྱ་རི་ཞེས། རི་གིན་ཏུ་གཙང་  
 པ་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བར་གདན་སའི་མཐེལ་དུ་མཛོད་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་རྟོན་དང་  
 བརྟེན་པར་བཅས་བཞེངས་ནས་སྟུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས་ནས་བཞུགས། འབྲས་  
 མོ་སྤྱིངས་སུ་མ་ཟད། བདེ་ལྷན་སྦྱིད་མོ་ལུང་། སྤྱི་ཡུལ་པ་པརྟའི་ཆལ། རོལ་པ་མཁའ་

འཁྲུང་སྐྱེང་། ཕྱལ་བྱི་མཁན་པ་ལུང་། ལྷའི་པོ་བུང་སྤེངས། བོ་སྤྲུང་དེ་ཐུས་  
 ཡུལ་བདུན་བྱི་ཐེ་མ་ཡིག། ཐུ་བྲག་ཏུ་ཡོལ་སྤྲིངས། དུ་ལེ་གངས་ལ་བྲས་སྤྲུང་། སྤྱིང་  
 མོ་ལུང་། མཁན་པ་ལུང་། སྒག་སྤོ་གངས་ར་སྤྲགས། སྤས་ཡུལ་སྤྱིང་དེ་བྱི་བྲག་  
 མང་པོའི་ལྗེ་མིག། །ཁ་བྱང་། ལམ་བྱང་། སྤྱིང་བྱང་། གནས་ཡིག་རི་རྒྱན་  
 དུ་གཞིགས་བྱི་སྤྱང་རིགས་རྒྱང་དར་པའི་གནས། དར་པ་སྤྱང་ན་མས་ལོངས་སྤྱིང་དར་  
 དའི་གནས། སྤྱང་ཡུང་བྱིང་མཐའ་དམག་སྒྲིག་པའི་གནས་བྱི་ས་གནད། གན་དེིག་  
 ལུང་བ་སྤན་སྤྲགས་དུ་མ་ཡལ་ཆུང་ཆུང་བྲག་ནས་སྤྱན་དངས་དེ་བཀའ་བཤམ། ཇེས་  
 སུག་ཁང་བུང་ཕོ་མ་ཚོག་བྲུབ་ལྗེས་དེི་ཤར་བཀྲར་དེི་གཙུག་ཏུ་བརྟེན་པས་བོད་བྱི་བདེ་སྤྱིང་  
 ལ་ཕན་པར་བྱུང་། སྤྱིར་ཟབ་གཏོར་ཐམས་ཅད་བོད་བྱི་པད་སྤྱིང་ལ་བྱུང་ཐབས་ཡིན་ཡང་།  
 ཁྲུང་པར་བྱུང་གཏོར་འདི་བོད་ལ་ཕན་ཐབས་གཙོ་ཆེ། རི་རྒྱན་དུ་གཞིགས་བྱི་ལུང་བ་སྤན་  
 ལས། ཕྱལ་པོའི་གདུང་རབས་ཉི་ཤུ་སྤོང་བ་དང་། བྱུང་ཟེང་ཟེང་ལྷ་བྲག་སྤྱིང་ནས་  
 མངྏང་བཞིན་དུས་པའི་གཏོར་རིག་འདེན་སྤོད་བྱི་ལྗེས་ལ་ཕུ་ཅན་བྱུང་པས་སྤྱིང་ནས་སྤྱིང་དེི་  
 མཚམས་སུ་དག་པའི་ལས་བ་སྤན་པ་འདི་ན་པ། མཐའ་དམག་སྒྲིག་པ། རི་མས་ནད་  
 གཙོང་པ། བོད་བྱི་ནད་ལ་བྲུག་ཞི་བར་བྱིང་པ། འཁོང་པོ་ཡར་ལ་གདང་པ། ལྗེ་  
 དའི་མངའ་ཐང་གསོ་བ། ས་ནད་གཉན་ནད་ལྟུ་ལ་བསྤྲུགས་གང་ལ་གང་དཀོས་གཏོར་  
 མངྏང་དེའི་ནད་དུ་ཡོད་པས་འབྱོར་ན་ལ་བརྟེན་པར་བྱིས་ཤིག། །མཐར་པ་སྤྱིའི་སྤས་  
 ཡུལ་རྒྱན་བྱི་གཙོ་བོ་ལ་བྲས་སྤྲུང་ས་བྱི་བྱང་བྲུལ་གང་ན་ས་དཔལ་པོ་རྒྱུ་རིར་དགའ་ལོ་བདུན་  
 ཕུ་རྩ་གཉིས་བྱི་བར་དུ་འབྱོབ་ན་མས་སྤྱིན་བྱུལ་ལ་འཁོད་པར་མངྏང་ནས་དཔོན་སྤོབ་ཞལ་  
 བང་ས་དག་དང་ས་སུ་འཇའ་ལུས་ཆང་ས་ཐལ་བྱིས་ཇེ་པལ་དཔལ་རིར་གཤམ་གས་སོ། ། གཙུག་  
 ལག་ཁང་གི་ཐུལ་དང་། མཚོང་དེི་ན་ཞིག་ར་ལས་ཞིག་ས་དང་ས་ཚས་རྩ་ཆེན་ད་ལྟུང་མངལ་  
 ཕྱི་ཡོད། ཁོང་འཁོད་བཀའ་གཏོར་གསུང་ན་མས་ཁག་ལས་བདུས་པའོ། །

## སྐྱུ་ཐྱང་རིམ་ཕྱོན་ནི།

གཉིས་པ་ ལེགས་ལྷན་བདུད་འཛོམས་དོ་རྩེ།  
གསུམ་པ་ རིག་འཛོན་ངག་གི་དབང་སྟོ།  
བཞི་པ་ འབས་བྱུང་ཀྱན་བཟང་པལ་ཕྱིན་ལས།  
ལྔ་པ་ སྐལ་བཟང་པལ་དཔང་ཕྱག།  
དྲུག་པ་ ཀྱན་བཟང་འགྱུར་མེད་ལྷན་གྲུབ།  
བདུན་པ་ ངག་དབང་འཇམ་དཔལ་མི་འགྱུར་དོ་རྩེ་སོགས་སོ།།