

གང་ཞིག་ཐུབ་མ་ནི་གང་དག་གིས། །

འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཚུ་མ་དག་ལ། །

ཡང་ཉིད་དོན་དུ་གཉེན་བྱེད་པ། །

དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཐུག་མཚུངས། །

སྒྲིབ་པའི་བདེ་བ་རྒྱ་བ་ཕྱོགས་ལོད། །

སྒྲིག་པའི་ལས་ལས་སྒྲིག་བདག་ཉིད། །

གང་ཞིག་ཡང་ཞི་ཚུ་མ་དོན་གཉེན། །

སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་འབྲིང་ཞེས་བྱ། །

ཡང་རྒྱུད་གཏོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་གྱིས། །

གང་ཞིག་ག་ཞེན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལ་གྱུ་ལ། །

ཡང་དག་ཅུང་པར་གྱུ་ལ་ལས་འདོད། །

སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །

ལེས་སུ་ཅན་དམ་པ་བྱུང་རྒྱུ་མཚོག། །

འདོད་པ་གྱུ་ལ་པ་དེ་དག་ལ། །

བྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ། །

ཡང་དག་ཐུབ་མ་ནི་བུ་ཉེད་པ་བྱ། །

༡༡། །གང་དེ་ཚེ་གས་བཅད་གསུམ་ཚམ་དུ། །
མདོར་བསྡུས་འདོན་ནི་བྱི་བར་བྱ། །
བྱང་རྒྱལ་སོམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང། །
དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་མཆིས་ན། །

ནམ་མཁའ་འཁོར་མཁས་ནི་ཀུན་གང་སྟེ། །
དེ་ནི་དེ་བས་སྐྱེས་པར་འགྲུབ། །
གསུམ་པོ་བྱི་བ་གངས་སྟེང་གི། །
སངས་རྒྱལ་ཞིང་རྣམས་མི་གང་གིས། །

འཛིན་ཅེས་དག་གིས་ཀུན་བཀའ་སྟེ། །
འཇིག་རྟེན་མགོན་ལ་ཕུལ་བ་བས། །
གང་གིས་ཐལ་མ་སྐྱུར་བ་གིས་ཏེ། །
བྱང་རྒྱལ་རྒྱུ་ལོམས་བུ་དང་ན། །

མཚོན་པ་འདི་ནི་བྱད་པར་འཕགས། །
དེ་ལ་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །
བྱང་རྒྱལ་སྟོན་པའི་སོམས་དག་བསྐྱེད་ནས་ནི། །
འབད་པ་མང་བོས་ཀུན་རྒྱ་སྟོན་བྱ་བའོ། །

འདི་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འདྲ་བ་དོན་དུ། །
དི་སྐད་བཤད་པའི་བསྐྱབ་བའའང་ཡངས་སྐྱབ་སྐྱུང། །
འདྲ་གསེམས་བདག་ཉིད་སྣོམ་པམ་གཏོགས་པར། །
ཡང་དག་སྣོན་པ་འཕེལ་བར་སྐྱུར་མ་ཡིན། །

རྗེ་གསལ་པའི་བྱང་རྒྱུ་མ་པ་འཕེལ་འདོད་པས། །
དེ་བྱིར་འབད་པས་འདི་ནི་དེས་པར་སྐྱུང། །
སོ་སོར་བྱར་བའི་གསལ་བདུན་གྱི། །
རྣམ་ཏུ་སྣོམ་གཞན་སྣོན་པ་དང། །

བྱང་རྒྱུ་བསེམས་དཔའི་སྣོམ་པ་ཡི། །
སྐྱུང་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །
སོ་སོར་བྱར་བའི་སྣོམ་བདུན་དང། །
དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བཤད་པ་ལ། །

ཚངས་སྤོད་དཔལ་ནི་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །
དག་སྣོད་སྣོམ་པ་དག་ཏུ་བཞེད། །
བྱང་རྒྱུ་བསེམས་དཔའི་སྣོམ་དག་གི། །
རྒྱུ་ལ་བསེམས་པའི་གསལ་གསྐྱུངས་ཚོག་ཡིས། །

༡། །ཡང་དག་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཡི། །
སྤྲོམ་བཟང་ལས་སྤྲོམ་པ་སྤྲང། །
སྤྲོམ་པའི་ཚོག་ཡང་མཁས་དང། །
བདག་ཉིད་གང་ཞིག་སྤྲོམ་ལ་གནས། །

སྤྲོམ་པ་འབྲེལ་ས་བཟོད་སྤྲིད་ཐེར་ལྡན། །
སྤྲོམ་བཟང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། །
དེ་ལ་འབད་པས་འདི་འདྲ་བའི། །
གལ་ཏེ་སྤྲོམ་མ་རྟེན་ན། །

དེ་ལས་གཞན་སྤྲོམ་ཚོད་པ་ཡི། །
ཚོག་ཡང་དག་བཞག་པར་བྱ། །
དེ་ལ་སྤྲོམ་ཚེ་འཇམ་པའི་དཔལ། །
ཅལ་བརྒྱ་ཇོ་ལྷུ་པ་ཡིས། །

དེ་ལྟར་བྱུང་ཚུ་བཟུགས་བསྐྱེད་པ། །
འཇམ་དཔལ་ལྱིན་སངས་རྒྱས་ཞིང། །
རྒྱུ་ལྱིམ་དེ་ལས་བཞག་པར་བྱ། །
དེ་བཞིན་འདི་འདྲི་བཞག་སལ་བྱིས། །

མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལྡན་ལྟེན། །
རྗེ་གསལ་པ་འདི་བྱང་སེམས་པ་སྐྱེད་ཅིང་། །
འགོ་བཟམས་ཅད་མགོན་དུ་གཏེར། །
དེད་གཤམ་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལོ། །

གཞོན་སེམས་ཁོ་བའི་སེམས་ཉིད་དང་། །
སེར་སྐྱ་དང་མི་སྲག་དོག་ཉིད། །
དེད་ནས་བཟུང་ནས་བྱང་རྒྱ་བམ་ཚོགས། །
ཐོབ་ཀྱི་བཤད་ལྟེན་ལོ། །

ཚོངས་པར་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་བྱ་ཞིང་། །
སྤྱི་གཏང་འདོད་པ་སྤྱང་བཤད་བྱ། །
རྩེ་ལ་བྱིམས་སྤྱིམ་པ་ལ་དགའ་བས། །
སངས་རྒྱས་རྗེས་སྤྱི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །

བདག་ཉིད་སྐྱུར་བའི་རྩེ་ལ་གྱིས་ནི། །
བྱང་རྒྱ་བཟོབ་པར་མི་སྐྱོ་ཞིང་། །
སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྩེ་ལ་སྤྱི་ལོ། །
སྤྱི་ལ་འདི་ལྟར་གནས་པར་བཟོ། །

༡༡། །ཚད་མེད་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པ་ལོ། །
ཞིང་དག་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་བྱ། །
མིང་ནས་བརྒྱུད་བ་བྱས་པ་དང་། །
ཕྱོགས་བརྒྱུད་དག་ཏུ་རྣམ་པར་གནས། །

བདག་གི་ལྷུས་དང་དག་གི་ལས། །
ཐམས་ཅད་དུ་ཞིང་ག་བར་བྱས། །
ཡིད་གྱི་ལས་ཀྱང་དག་བྱ་སྟེ། །
མིང་གི་ལས་རྣམས་མི་བྱུང་། །

རང་གི་ལྷུས་དག་སེམས་ནི་རྣམ་དག་རྒྱ། །
འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་གནས་པ། །
རྣམ་ཐོམས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པ་ལེགས་བསྐྱབས་པས། །
རྣམ་ཐོམས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པ་གསུམ་ཆེར་བྱུང། །

དེབས་རྣམ་དག་རྗེས་སུ་བྱུང་ཆུབ། །
སེམས་དཔའི་རྣམ་པའི་རྣམ་དག་ནི། །
འབད་བར་བྱས་པས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཆུབ། །
ཚོགས་ནི་ཡོངས་སུ་རྗེས་སུ་བར་བྱུང། །

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི།
ཚོགས་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི།
རྒྱ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དག།
མངོན་ཤེས་སྐྱེད་པ་ཉིད་བཞིན།།

དེ་སྐྱེད་པ་ལ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ཡི།
བྱུ་ལ་ཁའ་ལ་འདུར་མི་རྣམ།
དེ་བཞིན་མངོན་ཤེས་སྐྱེ་བས་བྱེད་པ་ལས།
སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན།།

མངོན་ཤེས་སྐྱེན་པ་འི་ཉིན་མཚན་གྱི།
བསོད་ནམས་དག་ཞི་གང་ཡིན་ཏེ།
མངོན་ཤེས་དག་དང་བྱེད་པ་གྲུབ་ལ།
སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།།

མུར་དུ་རྫོགས་སྐྱེད་པའི་ཚོགས་ལ།
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདོད་སྐྱེད་པ།
དེ་ལ་ནི་འབད་བྱས་མངོན་ཤེས་དག།
འགྲུབ་པར་འགྲུབ་གྱི་ལེ་ལོས་ཡིན།།

༡༡། །ཞིག་ནས་ལྷུ་བ་བཅའ་ལོན་པས། །
མངོན་ཤེས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས། །
དེ་ཕྱིར་ཞིག་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །
ཡང་དང་ཡང་དུ་འབད་བར་བྱ། །

ཞིག་ནས་ཡན་པག་རྣམ་ཉམས་པས། །
རབ་ཏུ་འབད་དེ་བསྐྱེམས་བྱས་ཀྱང། །
ལོན་སྟོང་བྲག་དག་གིས་ཀྱང། །
ཉིང་འཛིན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ལོ། །

དེ་ཕྱིར་ཉིང་འཛིན་ཚོགས་ལེའུ་ལས། །
གུ་སྐྱུངས་པའི་ཡན་པག་ལ་ལོགས་གནས། །
དམིགས་པ་གང་ཕུང་གཅིག་ལ་ཡང། །
ཡིད་ལོད་གེ་ལ་གནག་པར་བྱ། །

རྣམ་འབྲུལ་ཞིག་ནས་གྲུབ་གྱུར་ན། །
མངོན་ཤེས་དག་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །
ཤེས་རབ་ལ་རོལ་ཕྱིན་སྦྱོར་དང། །
བྲལ་བས་སྦྱིབ་པ་ཟད་མི་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་ཉོན་མོ་དམ་ཤེས་བྱ་ཡི། །
སྒྲིབ་པ་ལ་ལྷན་སྦྲེང་བའི་ལྟར། །
ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལ་ལྱིན་རྒྱལ་ལྟར། །
རྟལ་རྟུ་ཐབས་བཅས་བསྐྱེད་པ་བྱུ། །

ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། །
ཤེས་རབ་བྲལ་བའི་ཐབས་དག་གྲང་། །
གང་ལྟར་འཛིང་བ་ཞེས་གསུངས་པ། །
དེ་ལྟར་གཉིས་ཀ་སྦྲེང་མི་བྱ། །

ཤེས་རབ་གང་དང་ཐབས་གང་ཞེས། །
ཐོ་ཚོ་མ་དག་ནི་སྦྲེང་བའི་ལྟར། །
ཐབས་རྣམས་དང་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི། །
ཡང་དག་དཔྱེ་བ་གསལ་བ་བྱུ། །

ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལ་ལྱིན་སྦྲེང་ས་པའི། །
སྒྲིབ་པའི་པ་ལོ་ལ་ལྱིན་པ་སོགས། །
དག་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཐུམས་ཅད་དག། །
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་སུ་བ་ཉད། །

༡༡། །ཐབས་བསྐྱེམས་དབང་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །
གང་ཞིག་ཤེས་པ་རྒྱུ་མ་བསྐྱེམ་པ། །
དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལྷུ་རུ་ཐོབ། །
བདག་མེད་གཅིག་ལྟ་བུ་བསྐྱེམས་པས་མིན། །

བྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱུ་མས། །
སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་སྤྱུ་རུ་པའི། །
རང་བཞིན་སྣོད་ཉིད་ཤེས་པ་ནི། །
ཤེས་པ་བཅའ་སྒྲིལ་པོ་དཔེ་སྤྱུ་བཤད། །

ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་ཏེ། །
མེད་པར་དུ་མ་མཁའ་འཇོག་པ་བཞིན། །
ཉེས་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་པ་ལྷུ་རུ་ཕྱིར། །
གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་རྒྱུ་བ་མིན། །

དངོས་པོ་རང་ལས་མི་སྐྱེ་ཞིང། །
གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མིན། །
རྒྱུ་མེད་ལས་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
དེ་ཡི་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད། །

ཡང་ན་ཚེ་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དམ། །
གཅིག་དང་དུ་མས་རྣམས་དཔུང་ན། །
དེ་བུ་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་པ་ས། །
རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་དེས། །

སྣོད་ཉིད་བདུན་ཅུ་ལྟེ་རིགས་པ་དང་། །
དུ་མ་ཚུ་བའོ་གསལ་ལས་གྲང་། །
དེ་སྟེ་ས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི། །
སྣོད་པ་ཉིད་ནི་གྲུབ་བཤམ་དམ། །

གང་ཕྱིར་གཞུང་ནི་མངས་པ་གྲུབ་བས། །
དེ་ཕྱིར་འདི་རེ་མ་སྟོལ་ལོ། །
གྲུབ་པ་དེ་གྲུབ་མཐའ་ཚེ་མ་ཞིག་ཏུ། །
བསྐྱོམ་པ་དེ་ཕྱིར་ནི་རབ་ཏུ་བཤམ། །

དེ་བས་ཚེ་ས་རྣམས་མ་ལུས་པ་ལི། །
རང་བཞིན་དམ་ཅི་མི་དམིགས་པ་ས། །
བདག་མེད་པར་ནི་བསྐྱོམ་གང་ཡིན། །
དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། །

༡༡། །ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཚེས་རྣམས་ཀྱི། །
གང་གི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་ནིང། །
ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་རིག་བཤུན་པ། །
རྣམ་རྟོག་མེད་པ་རྟེན་སྐྱོན་གྱ། །

རྣམ་རྟོག་ལས་ལྷུང་སྤོང་པ་འདི། །
རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྲས་ཉིད་དེ། །
དེ་ལྟར་ལྷུང་རྟོག་སྤྲུང་ས་པ། །
ལྷུང་ན་འདས་པ་མཚོན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་སྤྲུལ་འདས་གྱིས། །
རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཚེན་པོ་སྟེ། །
འཁོར་བ་རི་རྒྱུ་མཚོར་སྤྲུང་བར་བྱེད། །
རྟོག་མེད་ཉིད་འཛིན་ལ་གཞན་ས་པ། །
རྣམ་མཁའ་འབའི་རྣམ་རྟོག་མེད་གསལ་པ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པ་རིག་བྱུངས་ལས་ཀྱིང། །
དམ་ཚོས་འདི་ལ་རྒྱལ་བ་འོས་ས། །
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་མས་སྤྲུལ་ན། །
རྣམ་རྟོག་བསྟོན་དཀྱིལ་རྣམས་འདས་ཏེ། །
རིམ་གྱིས་མི་རྟོག་ཐོབ་པར་བྱས་པ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

ལུང་དང་རིག་པ་དག་གིས་ནི། །
ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་པ་འི། །
རང་བཞིན་མེད་པ་དེས་བྱས་ནས། །
རྣམ་པར་རྟོག་མེད་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །

དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་བྱས་ནས། །
རིམ་གྱིས་དྲོད་སོགས་ཐོབ་བྱས་ནས། །
རབ་དག་པ་ལ་སོགས་ཐོབ་རྒྱུར་རྟེ། །
སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་ཕྱུ་ལོ་འི་དང། །

སྣགས་ལ་ཕྱེད་ལས་སྐྱབ་པ་ཡི། །
ཞིང་རྒྱས་སོགས་ལས་རྣམས་ཀྱིས། །
བུམ་པ་བཟང་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ། །
སྐྱབ་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་སྐྱོབ་ས་ཀྱིས་གྱང། །

བདེ་བ་ཡིས་ནི་བྱང་རྒྱལ་ཚོགས། །
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དང། །
བྱ་བ་སྐྱོད་སོགས་རྒྱུད་གསུངས་པ་འི། །
གལ་ཏེ་གསང་སྣགས་སྐྱོད་འདོད་ན། །

༡༡། །དེ་ཚེ་སློབ་དཔོན་དབང་བསྐྱུར་ཕྱིར། །
བསྟེན་བཀའ་རིན་ཆེན་སོགས་སྦྱིན་དང། །
དཀའ་སྐྱབ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
སྤྲོད་པ་ལ་མཉམ་པ་རྒྱ། །

སྤྲོད་པ་ལ་མཉམ་པ་རྒྱར་བ་ཡིས། །
ཡོངས་རྫོགས་སློབ་དཔོན་དབང་བསྐྱུར་བས། །
སྦྱིན་ཀུན་རྣམ་དག་བདག་ཉིད་མི། །
དངས་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་འོས་ལ་སྐྱབ་རྒྱར། །

དབང་པོ་སངས་རྒྱལ་རྒྱུད་ཆེན་ལས། །
རབ་རྒྱུ་འབད་པས་བཀའ་པ་འོས་ཕྱིར། །
གསང་བ་ཤེས་རབ་དབང་བསྐྱུར་ནི། །
ཚད་སྤྲོད་པས་སྤྲོད་མི་བྱ། །

གལ་ཏེ་དབང་བསྐྱུར་དེ་འཛིན་ན། །
ཚད་སྤྲོད་དཀའ་སྐྱབ་ལ་གནས་པས། །
བཀའ་པ་སྤྲོད་པར་རྒྱུར་བ་འོས་ཕྱིར། །
དཀའ་སྐྱབ་སྤོམ་པ་དེ་ཉམས་ཏེ། །



DIPANKARA ATISA