

# དུས་ཚེན་ངོས་འཛིན་དང་ཕྱག་མཆོད་བྱས་པའི་པན་ཡིན།

འགོས་པ་བླ་ཁྱེ་ལ་མཆོན།

༡༡ ། རྟོན་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་གྱི་དུས་ཚེན་ངོས་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་ཚེན་

ལག་དང་བསོད་ནམས་གསོག་དུས་ཀྱི་ཚེས་གངས་ངོས་འཛིན་གཞུང་གཞུང་གི་སྤྱི་ལོ་བསྟུན་

པན་བའི་ལམ་བཟང་བཞུགས་སོ།

མ་འདྲིས་འགྲོ་བའི་བླ་མ་ཐུབ་དབང་ཆེས། བཟླ་ན་འགྲོ་རྒྱུན་པའི་མཛད་བརྒྱ་བཟླ་བ་དང་།

འབྲེལ་བའི་དུས་ཚེན་བསོད་ནམས་གསོག་དུས་ཀྱི། ངོས་འཛིན་གཞུང་གཞུང་གི་སྤྱི་ལོ་བསྟུན་འདི་ན་གསལ།

དེ་ལ་རྟོན་བྱོན་རྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་འཇུག་གཏུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིས་བླ་དམ་

པའི་མཛད་པ་ལས་དད་ལྡན་རྣམས་ཚས་ལ་འཇུག་པ་དང་། དགོ་སྤྱི་གསུང་རི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་ཤེས་པ་

དང་། ཚྷགས་བསགས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཐབས་ཚུལ་དང་། དུས་ཤིས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ན། དེ་ཡང་བསོད་

ནམས་བསགས་པ་ལ་ཐབས་ཚུལ་རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་འབྲིགས་བྱུང་ན། ཚྷགས་ཚུང་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ་བསྟུན་

གྱི་བསོད་ནམས་བསགས་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཞིང་དང་། བསམ་པ་དང་། སྤྱིར་བ་

དང་། དུས་སྤྱིགས་ཀྱི་སྤྱོ་ནས་ཁྱད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། མདོ་ལས། ཞིང་དང་བསམ་པ་དང་། རྟོན་དང་

དངོས་པོ་དང་དུས་ཀྱི་སྤྱོ་ནས་ཆེས་ལུ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེས་ན་སངས་རྒྱས་བྱིང་

སེམས་སྤྱིགས་སྤྱིས་ཚེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་གྱི་མཛད་པ་རྒྱུ་ལོ་བསྟུན་པ་ཆེ་མཛད་ཅིང་ཕྱིན་

གྱིས་བརྒྱུ་བས་པའི་དུས་ཚེན་སྤྱིར་བྱུང་བྱོན།

དུས་ཅེན་ངོས་འཛིན།

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་གྱི་མཛད་པ་དང་འབྲེལ་པའི་དུས་ཅེན་རྣམས་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་དུས་  
བརྒྱ་དང་། དུས་དུག་དང་། དུས་གསུམ་དང་། དུས་གཉིས་དང་། གཟའ་འཛིན་རྣམས་ལ། དུག་མཚན་  
སྟོགས་ཕྱས་ན་དགེ་བ་ཁྱད་འགྲུང་གི་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་འབྱུང་བ་མ་ཟད་སྒྲིམ་འདས་པའི་ལ་སྟོའི་  
ཆོས་གྲངས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དུས་ལ་ཆུང་མ་གྲུབ་ཀྱང་དུས་འདི་རྣམས་ལ་མཛད་པ་  
དང་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་པའི་དབང་གིས་དགེ་བ་འགྲུང་ཆེ་བར་བརྟེན་དུས་ཅེན་ཞེས་  
བཤད་གསལ་བ་ཡིན། བུ་སྟོན་ལྟར་ན་པའི་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་མ་སྐུ་ལ་བབ་པའི་ཆོས་པའི་ཆོས་པའི་ཉ་སྐར་  
མ་གྱུ་ལྱི་དུས་སུ་ཡུམ་གསལ་སྤྱོད་ལ་གནས་པའི་གྲོ་གཡས་པར་གྲུང་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་  
ཞེས་དང་། གྱུ་ལ་བ་ལྷ་བ་ལྷ་རྟ་དེ་ལྟར་ཞུས་གསལ་ཉ་བ་སྐར་མ་གྱུ་ལ་སྤྱི་བལྟམས་པར་བཞེད་པ་ནས་  
ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པ་ཏྲར་ཞེ་དུག་པ་ཁུ་སྟོད་ཞེ་པའི་ཆོས་པའི་ལྷ་ལ་བཞེད་པ་དང་། སྐུ་ལྷ་ལྷ་པའི་ཆོས་པའི་  
ལྷ་ལ་སངས་རྒྱུས་པ་དང་། མདྲ་སྤྱང་འདས་ཅེན་པོ་ལྟར་ན་སྐུ་ལྷ་པའི་ཆོས་པའི་ལྷ་མཚན་གྲུང་སྤྱི་ལྷ་དན་  
ལས་འདས་པ་འཇམ། ལུང་ཕན་ཅོགས་འགྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་ཚུ་ལ་བྲིམས་བསྐྱངས་གྱིས་མཛད་པ་ལྟར་ན་  
སྟོན་ཞེ་ཐ་ཆུང་སྤྱི་ན་དུག་ཞེ་ཡའི་དཀར་ཕྱགས་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་།  
ཁ་ཆེ་པ་ཐ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་། སྤྱི་ན་དུག་ཞེ་པའི་དཀར་ཕྱགས་ཀྱི། ཆོས་བརྒྱད་ནམ་གྲུང་མཉམ་པ་ལ། །ཞེ་  
བ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་བ་ཆེ། བྱུང་དབང་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་འདས། ཞེས་ཏྲར་ཞེ་བརྒྱ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བཞེད་

༡ བུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་འབྲས་སུངས་སྟོགས་ལ་གྱིང་དཔེ་མཛོད་པར་མ་དེབ་གཞུགས་ཤོག་གྲངས་ ༤༩

༢ གྱུ་ལ་རབས་རྩ་གསལ་ལྟར་གཞོན་མའི་དགའ་སྟོན་དེབ་གཞུགས་ཤོག་གྲངས་ ༤ རས་པར་མ

༣ བུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་སྟོགས་སྤྱིང་དཔེ་མཛོད་པར་མ་ལེ་བམ་ ༡༡༦

ལྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་སྟོན་དུག་ཟླ་ཡའི་དཀར་ཕྱོགས་ཚེས་བརྒྱད་ལ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གསུངས་པ་ལྟར།  
 ཁ་ཆེ་པཌ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་། སྟོན་དུག་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི། ཚེས་བརྒྱད་ནམ་གུང་མཉམ་པ་ལ། ཟླ་  
 བ་ལ་འི་པོ་ལ་འཁུལ་ཆོ། ལུང་དབང་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་འདས། ཞེས་རྟོར་ཟླ་བཅུ་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་བཞེད་  
 པ་དང་། ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་བདུད་བཏུལ་ཡང་བཅིས་ན་དེས་ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ནི།  
 ལྟོན་པ་ལུགས་ཇི་ཅན་གྱི་དུས་ཆེན་བཞི་འཛམས་དང་། གསུམ་འཛམས་དང་། གཉིས་འཛམས་སྟགས་  
 བཞེད་པ་ཐ་དད་འབྱུང་། རྟོར་ཟླ་དུག་པ་ཆུ་སྟོད་ཟླ་བའི་ཚེས་ལ་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བསྟོར་བ་དང་།  
 མཉན་ཡོད་དུ་རྟོར་ཟླ་དང་པོ་མཆུ་ཟླ་བའི་ཚེས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔ་བར་རམ་ཡང་ན་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་སུ་སྟགས་  
 པའི་སྟོན་པ་དུག་དང་ཆོ་འཕུལ་འབྲུན་ནས་ཡམ་པར་མཛད་པའི་དུས་དང་། རྟོར་ཟླ་དགུ་པ་དལུག་གུ་ཟླ་  
 བའམ་ཐ་སྟོར་ཟླ་བའི་ཚེས་ནི་གཉིས་ལ་གསལ་ལྟར་དུ་ལྟ་ལས་བབས་པ་སྟེ་སྟོན་པའི་དུས་ཆེན་བཞི་  
 དང་། དེ་ལ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཤུག་ལུ་ཐུབ་པ་དེའི་དུས་ཆེན་ལ་གྲགས་ཆེ་བ་ལུ་མས་སུ་ཞུགས་པའི་  
 དུས་ཆེན་དང་། སུ་བཏུ་མས་པའི་དུས་ཆེན། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དུས་ཆེན། སངས་ཀྲུས་པའི་དུས་ཆེན། ཆོས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བའི་དུས་ཆེན། ལྟ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན། ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པའི་དུས་ཆེན། ལམ་  
 འདས་པའི་དུས་ཆེན་བཅས་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དུས་ཆེན་བཞི་ནི། མངོན་པར་  
 ཇོགས་པ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བ་དང་། ལྟ་ལས་བབས་པ་དང་། ཆོ་འཕུལ་ཆེན་  
 པའི་དུས་ཆེན་བཅས་ཡིན་ལ། ལོ་ཟླ་ཚེས་གངས་ངོས་འཛིན་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ལྟར་ན་དུས་ཆེན་གཞན་བཞི་  
 ནི་གྲགས་ཆེན་བཞིའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་མངོན་དེ། དེ་ལ་སྟུ་བཏུ་མས་པ་ནི་ཆོ་འཕུལ་  
 གྱི་དུས་ཆེན་ནང་དུ་འདུ་བ་དང་། ལུ་མས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། ལྟ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ཆེན་གཉིས་ནི་  
 སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཆེན་ནང་དུ་འདུས་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དུས་ཆེན་ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཆེན་དང་  
 ཉེ་བས་དེར་བསུས་པ་ཡིན།

ཡང་ན་ས་ག་ཟླ་བ་དང་། ཚུ་སྟོན་ཟླ་བ་དང་ཐ་སྐར་ཟླ་བ་དང་། ཚེ་འཕུའ་ཟླ་བའི་ཟླ་བ་རིལ་པོ་དུས་ཆེན་དུ་  
 བརྟེ་བར་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉོར་ཟླ་གསུམ་པ་ནག་པ་ཟླ་བའི་ཆེས་གསུམ་མཐ་འགའ་ཞིག་ཆེས་  
 བརྟེ་ལུ་སྟགས་མི་འདྲ་བ་གསུངས་ཀྱང་ཆེས་བརྟེ་ལུ་གྲགས་ཆེ་བས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུངས་པའི་  
 དུས་དང་། འག་ཟླ་ཆེས་བརྟེ་ལུ་ཤེར་ཕྱིན་གསུངས་པར་འདོད་པ་སྟགས་ཡོད།

དེ་ལ་འདུལ་བའི་གཞུང་དུ་ནི་ཟླ་བ་ཡར་ངོའི་ཆེས་བརྟེད་དང་། བརྟེ་བཞི། བརྟེ་ལུ་བཅས་གསུམ་དང་།  
 ཟླ་བ་མར་ངོའི་ཆེས་བརྟེད་དང་། བརྟེ་བཞི། བརྟེ་ལུ་སྟེ། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཆེས་ཉེར་གསུམ་དང་། ཉེར་  
 དགུ། གན་མ་སྟོང་བཅས་ཀྱི་དུས་སུ་དཀར་ཕྱགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་རྒྱུ་མས་འཛམ་གླིང་འདིར་སྟེ་བོ་རྒྱ་མས་  
 དགེ་སྟེ་གང་བྱེད་གཟིགས་པར་བྱོན་པའི་དུས་ཆེན་དང་། དེ་ཡང་ཡར་ངོའི་ཆེས་བརྟེད་ལ་ལྷའི་འཁོར་  
 རྒྱུ་མས་དང་། ཆེས་བརྟེ་བཞི་ལ་ལྷའི་སྤ་དང་སྤ་མོ་རྒྱུ་མས་དང་། ཆེས་བརྟེ་ལུ་ལ་ལྷའི་གཙོ་བོ་རྒྱ་མས་  
 གཟིགས་སྟོར་ལ་བྱོན་པའི་དུས་ཡིན་ཚུལ་ཡང་གསུངས་སོ། གཞན་ཡང་ཟླ་བ་ཉ་གང་བཅས་སྟོང་པའི་  
 དུས་དང་། ལྷག་པར་ཉི་འཛིན་ཟླ་འཛིན་བཅས་ཀྱི་དུས་ནི་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་འཐབ་པའི་དུས་དང་། ཉི་ཟླ་  
 གཉིས་སྟེ་གཅིན་གྱིས་ཟིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གྲོལ་ཐབས་མཛད་པའི་དུས་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 ཆེས་བརྟེད་གང་ཡིན་ལ་ཚུ་སྟོན་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་སྟོག་ཆགས་ཆེས་མང་པོ་བསད་པའི་དུས་  
 ཡིན་ཚུལ་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་བཀད་ཚུལ་འདི་དག་ནི་ཐོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་གྲགས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་  
 ཐུན་མོང་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་གོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་ཕྱགས་སྟེ་མེད་ཀྱི་  
 ལྟགས་ལྟར་ན་ཕྱིའི་ཟླ་བའི་དཀར་ཆ་ཡར་མར་དུ་འཕེལ་འགྲིབ་དང་། བར་གི་ཐིག་ལེ་ཡར་མར་དུ་བགྲོད་  
 ཚུལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ལྷད་པར་དུ་ཉི་ཟླ་གཟའ་འཛིན་ཀྱང་ནང་གི་ལས་རྒྱུད་ཅ་ཤམས་སུ་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་  
 རྟེན་འབྲེལ་ལྟས་བྱུང་ལས་དགོ་སྟོན་གང་བྱས་འགྱུར་ཆེ་བ་ཡོང་བའི་གནད་ཅིག་ཀྱང་ཚུལ་སྟངས་

ཐུན་མོང་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་ཐུབ་ལོད་ལ་གཞིལ་བའི་ཐབས་སྟོན་དགོས་པར་ལེས་ས་  
སོ།

• རྒྱལ་བཅུ་ནི་སའི་སྤྱིང་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་བཤད་པ་བྲགས་པ་ནི། ཆོས་གཅིག་དང་། བརྟུང་དང་།  
བརྟུ་བཞི་དང་། བརྟ་ཕུ་དང་། ཉིར་གཅིག་དང་། ཉིར་གསུམ་དང་། ཉིར་བཞི་དང་། ཉིར་བརྟུང་དང་།  
ཉིར་དཔུང་དགའ་མ་སྟོག་པ་ཅས་རྒྱལ་བཅུ་པོ་ལ་ཕུ་དང་། གཤིན་རྗེ་ལོའ་བཅས་ལའི་གཉིན་ན་སྤུལ་དུ་མཆི་  
བས་སོང་གི་ཆོས་དང་མཐུན་པར་རིམ་བཞིན་སངས་རྒྱུ་ཉིང་ལའི་ན་ལོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྟན་ཟུང་དང་།  
སངས་རྒྱལ་སྤྱིང་ཅ་གཉིས་དང་། སྤྱིང་པ་མཐའ་ཡས་དང་། སྟན་རས་གཅིགས་དང་། ཅེས་པར་སྤྱིང་  
མཛད་དང་། སའི་སྤྱིང་པོ་དང་། ཡང་སྤྱིང་པ་མཐའ་ཡས་དང་། སྟན་ཟུང་དང་། སངས་རྒྱལ་ཤུ་ཐུབ་པ་  
བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆོན་ཡིན་པས་དོད་ཉིན་སངས་རྒྱལ་སྤྱིང་མཆོན་ནས་བརྗོད་པ་དང་། ཐུག་ལམ་པ་  
སྟགས་ཀྱིས་ན་སྟོག་པ་བྱུང་ཞིང་དགེ་བ་གང་ཀྱས་ལུང་ཁྱུང་བས་སྤྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་གསུངས།  
རྒྱལ་རྒྱག་ཅིས་པ། ཆོས་བརྟུང་དང་། བརྟུ་བཞི་དང་། བརྟ་ཕུ་དང་། ཉི་ཤུ་གསུམ་དང་། ཉིར་དཔུང་དང་།  
གནས་སྤྱིང་བཅས་པ་སྟེ་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྟུང་དང་བརྟུ་བཞི་དང་བརྟ་ཕུ་དང་མར་ངོའི་ཆོས་བརྟུང་དང་བརྟུ་  
བཞི་དང་བརྟ་ཕུ་ཡིན། ཡང་ན་རྒྱལ་རྒྱག་ཅི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྟུང་དང་བརྟུ་བཞི་དང་བརྟ་ཕུ་དང་མར་ངོའི་  
ཆོས་ཉིར་ཕུ་དང་ཉིར་དཔུང་གནས་སྤྱིང་བཅས་རྒྱག་ཡིན་པར་རྟུན་མཁྱིན་གོང་ཆོན་པའི་ལེས་ས་ཉིང་ལ་  
བསྐྱེད་ཅུ་པ་ལས། ཉི་དང་གནས་སྤྱིང་ཆོས་བརྟུང་ཉི་ཤུ་དཔུ། ཆོས་བརྟུ་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཉིན་དང་  
མཆོན། བརྟ་ན་ཐུབ་ཆོག་སུང་བསྐྱེད་ལཔ་གས་ལའད་པར་བྱ། ཞིས་དང་། རྒྱལ་གསུམ་ཞིས་པ་ཉི་  
སྤྱིང་བརྟུང་གསུམ་སྟེ་ཉི་ཅི་ཆོས་བརྟ་ཕུ་དང་། སྤྱིང་ཅི་གནས་སྤྱིང་དང་། བརྟུང་ཅི་ཆོས་བརྟུང་གསུམ་ཡིན།

• ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིང་ཀྱི་རྒྱལ་ཞིས་པ་བརྟ་བརྟུང་ཁྱི་ཆོན་དག་དཔང་མཁྱིན་རལ་ཐུབ་བསྟན་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་པ་ཁྱི་  
ལོ་༡༩༥༡་ ལོར་དེ་ཁྱི་པར་མ་དེ་བཞག་ཐུགས་སྤེལ་མ་༡༩

དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། རྒྱུ་ཐུབ་པ་དང་། སྤྲོན་སྤྲོན་མས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་  
 གསུངས། ཡང་རྒྱགས་ལྟར་ན་དུས་གསུམ་ནི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་དཔའ་བོའི་དུས་དང་མར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་  
 དཔའ་མོའི་དུས་དང་གསུམ་ཡིན། ཡང་རྒློག་པ་བྱས་ཆོད་དུས་གསུམ་ནི་དགུ་གསུམ་རྒློག་པའི་ཉིན་མོ་ཞེས་  
 པ་ཆོས་དགུ་དང་། བཅུ་དགུ་དང་། ཉི་ཤུ་དགུ་དང་གསུམ་ཡིན། དུས་གཉིས་ནི་ཉ་སྟོང་གཉིས་སྟེ་ཆོས་བཅོ་  
 ལྔ་གནམ་སྟོང་ཡིན། དེར་བརྟེན་སྟོན་པས་རྒྱ་བ་བྱུང་ངོ་ཅག་གི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་གསེས་སྟོང་བྱེད་པར་  
 གསུངས་པ་ནི། ཉིན་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་གསེས་སྟོང་བཅོ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་པ་བྱག་ལས་མེད་  
 ཀྱང་ཆོ་ཞག་གི་དབང་གིས་གསེས་སྟོང་ཉི་ཤུ་ཙུ་པོ་ཐམས་ཅད་གསེས་སྟོང་བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན། ཡར་ངོའི་བཅོ་ལྔ་ནི་  
 ཉ་གང་པ་དང་མར་ངོའི་བཅོ་ལྔ་ནི་གནམ་སྟོང་ཡིན། མདོ་མང་པོར་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཐེག་ཆེན་གསེས་སྟོང་དང་  
 སྟོང་གནས་བྱེད་པར་གསུངས་པ་སྟགས་ཡོད། རྒྱགས་ལྟར་ན་དུས་གཉིས་ནི་ཡར་ངོ་ཆོས་བཅུ་དཔའ་བོའི་  
 དུས་དང་། མར་ངོ་ཆོས་བཅུ་དཔའ་མོའི་དུས་དང་གཉིས་ཡིན། དེ་བཞིན་ཆོས་བཅུ་གང་ཡིན་ལ་སྟོབ་  
 དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམས་བྱུང་ཞིང་། ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བཅུ་འཇམ་ཡར་ངོའི་  
 ཆོས་བཅུར་བོད་ཡུལ་དུ་དངོས་སུ་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་པར་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཞལ་བཞེས་གནང་སྟེ།  
 སྟུལ་སྟུལ་བཟང་པོ་གྲགས་པའི་གཏེར་ཆོས་བསམ་པ་ལྟན་གྲུབ་ལས། དུས་ངན་སྟིགས་མའི་མཐའ་ལ་ཐུག་  
 པའི་ཆོ་ནངས་རེ་དགོངས་རེ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་བྱོན་ཉི་ཟེར་འཆར་སྟེད་མདངས་ལ་བཅིབས་ཏེ་བྱོན་ཡར་ངོ་  
 ཆོས་བཅུའི་དུས་སུ་དངོས་སུ་བྱོན་ཆེ་འགོ་དོན་སྟོབས་ཆེན་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 ཡིན། ཡང་སྤྲ་མ་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ཆོས་གངས་གང་ཡིན་ལ་མཛོད་པ་བྱས་ན་པན་ཡོན་ཆེ་སྟུལ་དུས་འཁོར་  
 ལས་གསུངས་པས་ན། མར་པ་མི་ལ་དྲགས་པོ་དང་ས་པའ་དང་གློང་ཆེན་འདས་མཛོད་དགའ་ལྡན་ལྟ་  
 མཛོད་སྟགས་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྟུ་འབྱུངས་པ་སྟགས་ཀྱང་སྟོན་པའི་  
 རྣམ་ཐར་ལྟར་དུས་ཆེན་བཅི་སྟངས་ཆོག་པ་དང་། དུས་ཆེན་མ་ཡིན་ཡང་དགེ་བ་འབྱུང་ཁྱད་ཆེ་བ། ཉི་རྒྱ་

གཟུང་འཛིན་ཏུས་ཀྱང་། དགེ་བ་འགྲུར་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཏུས་ཆེན་མིན་ཡང་དམིགས་  
 བསལ་པའི་ཏུས་ཆོད་ལ་སྒྲུང་དོར་བྱེད་ཆོག་མི་ཆོག་སྒྲོར་འཕྲོད་སྒྲོར་དང་ས་བདག་བ་དན་ཁྲ་བོ་ཡོད་མེད་  
 དང་གནམ་མྱོ་བརྩུ་སྤྲུག་གི་རྣམ་གཞག་ལ་ཡང་གོ་མས་པར་བུས་ནས་ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པ་ལ་གཟབ་  
 དགོས་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་སུ་མ་བཟའ་པས་འདི་སྐབས་བཤད་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། འདི་སྐབས་ངས་པར་  
 མཐོ་བའི་ནི་གོང་ཏུ་བཤད་པ་རྣམས་ཡིན་པས་རྒྱས་བཤད་སྤངས་ནས་དགོས་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་བསྟུས་ནས་  
 བཀོད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།

ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱི་གསུང་ལྟར། སྐྱེན་སྒྲིང་ལོ་ཆེན་རྩྭ་ཤིས་  
 བསྟུས་པ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་བསྟན་པའི་ཉི་མས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་མན་ངག་ཀུན་བསྟུས་ནང་བཀོད་  
 པ་ནི། ཕྱི་ལྟར་ན། ཆོས་བརྒྱད་དང་། བརྩ་བཞི་དང་། བཙུ་ལྟ་དང་། གནམ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་  
 དང་། སུམ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་འཛམ་སྒྲིང་ཏུ་རྒྱལ་བའི་ཏུས་བཟང་པོ་དང་། བྱང་ལྟར་ན་རྣམས་  
 གཞུང་ལས་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་། བརྩ་བཞི་དང་། བཙུ་ལྟ་གསུམ། མར་ངོའི་ཉི་ལྟ་དང་། ཉེར་  
 དགྲུ་དང་། གནམ་སྒྲོག་གསུམ་ལྟ། དེ་དག་གི་ཆོས་ལ་ཕྱི་ལྟ་གནམ་སུམ་ཁའའ་འགྲོ་མ་རྣམས་རྒྱ་ཞིང་། བྱང་  
 ཏུ་ཅ་རུང་གི་རྒྱ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཏུས་དང་ཁྱད་པར་ཆོས་བརྩེའི་ཉིན་མོ་དང་ཉེར་ལྟའི་མཆོན་མོ་རྒྱལ་བ་  
 པའི་གནམ་སུམ་ཁའའ་འགྲོ་བྱུང་པ་ཅན་རྣམས་འཏུས་པས་ལས་གང་བརྩམས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏུས་དེ་  
 རྣམས་སུ་འབད་དོ་ཞེས་དང་། ཡང་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲོང་ཆེན་པའི་སེམས་ཉིད་པལ་བསྐྱའི་འགྲེལ་བ་གིང་རྟ་  
 ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱང་བའི་ཏུས་ཁྱད་པར་ཅན་ངོས་བཟུང་བ་ནི། གཞན་ཡང་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་གས་གིང་བར་  
 ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་བད་དང་དངོས་གྲུབ་བསྟུབས་གིང་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཟླ་བ་བྱེད་

“བསྐྱེད་རིམ་མན་ངག་གཞིས་བཀྲས་གིང་བར་ལྟེའམ་” ༡༠༠ བ།།

༥ སེམས་ཉིད་པལ་བསྐྱའི་འགྲེལ་བ་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་མང་འཆད་ལྟེའམ་ ༡༩༩ ན་ ༡

ཅག་གི་ཉིད་ཀན་མ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་ཉི་ཤུ་དགུ། ཆོས་བརྒྱ་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཉིན་དང་མཚན། བསྟེན་  
 གྲུབ་ཆོག་མ་མཚན་བསྐྱང་བཤགས་འབད་དེའང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་དང་བསྐྱང་བཤགས་བྱ་བའི་དུས་  
 དུག་ལྟེ་ཆོས་བཙུ་ལྟ་དང་། ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྟ་དང་། ཆོས་བརྒྱ་དང་། ཉི་ཤུ་དགུ་ལྟེ།  
 འདི་དག་ལ་ཕྱིར་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་ཞིང་ནང་དུ་ཙ་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་འདུ་བས་ཉེ་བའི་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་  
 བོ། ཁྱད་པར་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱའི་ཉིན་མོ་དང་། མར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱ་ལྟེ་ཉི་ཤུ་ལྟེ་མཚན་མོ་གྲུབ་པ་  
 བོའི་གནས་སུ་མཁའ་འགྲོ་གྲུབ་པ་ཅན་འདུ་བས་ལས་གང་ཡང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་བསྟེན་གྲུབ་རྣམ་པ་བཞི་  
 ལ་བརྩོན་པ་དང་ཆོག་མ་མཚན་དང་བསྐྱང་བཤགས་བྱ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། ཁྲིམ་ནི་ལྷ་བ་དེའི་རིང་ལ་  
 ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་གསོས་པ་དང་མཚན་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐུར་དུ་འགྲུབ་པའོ། དེའང་གིང་  
 གཅིག་དང་བྲག་རི་དང་མཚོ་གླིང་ལ་སོགས་པ་ནི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བ་དང་། དུས་བཟང་པོ་གང་  
 ལ་འདུ་བའི་ས་དེ་ནི་ཉེ་བའི་འདུ་བ་ཞེས་ཕྱིར་བཤད་ལ། ནང་གི་འཁོར་ལོ་བཞི་ནི་རྟག་རྟུ་ཁམས་དང་ཡེ་  
 ཤེས་གནས་པས་གནས་དང་འདུ་བ། དུས་བཟང་པོ་ལ་ཉེ་བའི་གནས་དང་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ།  
 ཕྱིའི་གནས་ནི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་ལ་སོགས་པའོ། ཉེ་བའི་གནས་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་གཅིག་གནས་པ་ལ་  
 འདོད་དོ། ནང་དུ་སྦྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཙ་འདབ་ཀྱི་གནས་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞིའོ། གསང་བ་བདེ་ཆེན་གྱི་  
 མཚན་པའི་གནས་ནི་ཉེ་བའི་གནས་ཞེས་བྲགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། རྟོན་པའི་དུས་ཆེན་  
 རྣམ་བཞིར་བསྟན་ནམས་བྱས་པའི་འགྱུར་ཁྱད་ནི་འབྲས་ཡུལ་སྟེད་ཆལ་པ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་  
 ཆོས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་ལུང་རིགས་གཉེར་མཛད་ལས་གསུངས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དུས་ཆེན་  
 རྣམ་བཞི་ལ། ཁྲུང་བ་རྩེད་ཐང་བཞུགས་པ་རྣམས། ཁ་ཡ་བྲག་བརྒྱའི་འགྱུར་དུ་གསུངས། ཁྲི་དག་ཞིབ་རྩེ་

༡ ལུང་རིགས་གཉེར་མཛད་ཀྱི་ལྟེ་བམ་ ༡༠ བཅ ས་སྒྲུའི་བར་མ།

བརྟེན་པ་ན། །ཕྱག་བསམ་དག་པས་ནས་ཕལ་གང་སྤྱོན་པ་བཏང་ན་ནས་ཕལ་དེ། །ས་ཡ་ཕྱག་བརྟེན་  
 འཇུར་བའི་ཕྱིར། །ནས་ཁལ་བརྟེན་འཕམ་སུམ་བྱི་དང་། །སུམ་སྤོང་སུམ་བརྟེན་སུམ་ཅུ་གསུམ། །བྱི་དུག་  
 ཕལ་བཞིའི་འབྲས་ལུ་ནི། འབྱུང་བ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཡང་ཉི་ཟླ་གཟའ་འཛོལ་  
 སྐབས་དགེ་སྤྱིག་གང་བྱས་ཀྱི་འཇུར་ཁྱད་ནི། ལུང་ལས་གསུངས་པར་ཐུགས་པ་ནི། ཉི་མ་གཟའ་ཡིས་  
 ཟེན་པའི་དུས། །ཁྱེ་བ་ཕྱག་ནི་འཕམ་འཇུར་ཏེ། །ཟླ་བ་ཁྱེ་བ་བདུན་འཇུར་ཏེ། །དུས་ཚེན་བཞི་དང་གཟའ་  
 འོན་འཛམས། །དེ་དུས་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་རྩེས་གཞུང་  
 རིགས་ལྷན་སྤྱོང་ཐིག་ལས་ཀྱང་། །ཟླ་འཛོལ་དང་ཉི་འཛོལ་སྐབས་སུ་དགེ་བའི་འཇུར་ཆེ་ཚུལ་ཡང་། །ས་  
 འདིར་བཟུང་བ་མ་མཐོང་ཡང་སྤྱིང་གཞན་བཟུང་ཡང་དགེ་སྤྱིག་འཇུར། །ཟླ་འཛོལ་ཁྱེ་བ་བདུན་འཇུར་དང་  
 ཉི་འཛོལ་ཁྱེ་བ་འཕམ་འཇུར་ཞེས། །རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་སྟོ་གྲོས་ལྷན་རྒྱམས་  
 ཀུན། །བསྐྱེད་རྫོགས་བདག་འཇུག་བསྟོམ་བ་ཟླས་དང་། །ཕྱག་སྟོར་སྤྱོན་གཏོང་སྤྱིག་བསྟོས་གས། །རྣམ་  
 དཀར་དགེ་ལ་འབད་པར་འཆལ། །གཞན་ཡང་དགེ་སྤྱིག་འཇུར་བསྐྱེད་ནི། འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་  
 ལས་ཀྱང་། །གང་ཆེ་ཟླ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །སྤྱི་གཅན་གྱིས་ནི་ཟེན་པའི་ཆེ། །སྤྱི་བོས་དགེ་སྤྱིག་བྱ་བ་  
 གང་། །འཕམ་འཇུར་གསུངས་ཤིང་ཉི་ཟླའི་མདོར། ཉི་མར་ཁྱེ་འཇུར་ཟླ་བ་ལ། །འཕམ་ཏེ་འཇུར་ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་། ཉི་འཛོལ་ཁྱེ་བ་ཕྱག་བརྟེན་དང་། །ཟླ་འཛོལ་ཁྱེ་བ་ཏེ་འཇུར་ཞེས། །ཆོས་རྒྱལ་ཟླ་བ་  
 བཟང་བོས་གསུངས། །གཟའ་འཛོལ་དུས་ཚེན་རྣམ་ཆུང་བཞི་ལ། །དགེ་སྤྱིག་ཁྱེ་བ་ཕྱག་བརྟེན་ཏེ། འཇུར་ཕྱིར་  
 ཕྱག་མཆོད་ལ་བཙོན་ན། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །བཅུ་དང་ལྷ་ཡི་ལས་བྱས་ཀྱང་། །བྱང་ཞིང་  
 བདེ་འགྲོ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས། །གསང་སྤྱགས་རྒྱུད་སྤེ་ཕལ་ཆེ་ལས། །གལ་སྔགས་ལོན་ཉི་ཟླའི་ལས་རྒྱུད་དང་

༥ རིགས་ལྷན་སྤྱོང་ཐིག་དེ་བཀུར་གས་ཤིག་གུངས་ ༦༦ ལྟས་པར་ཨ།

ཡེ་ཤེས་དལུ་མ་མ་གཅིག་ཏུ། །འཕྱུར་ཆེན་པ་འཕྱུར་རྣམས་ཀྱིས་ལས།། རྟོགས་མེས་ཁལ་མེད་འབྱུང་  
ཅིས་གསུངས།།

༥ དལུ་པ་འབྲས་ལུ་པ་ཁང་པ་ན་གྱི། །ཁྱུ་པ་མ་པ་མྱོད་ཀྱིས་མི་ལ་པ་ཞིང་། །འཇམ་དཔ་པ་ཆལ་པོ་ཁྱུང་  
མེགས་ནས།། གཞལ་འཛིན་ཅལ་ཆེར་པ་མ་གསུངས། །འོན་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་གཉུག་ལག་རྣམས། །པར་ཕན་  
པའི་འབྲས་ལུ་ཁང་པ་མྱོད། །ཅིས་མེགས་གཞལ་འཛིན་ཁྱེད་གཤམ་དང་པ་གཞལ་པ་པ་དང་ལུས་མཉེག་  
ལ་འབྱུང་པའི་ཁྱུང་པ་མ་པ་ཁང་པ་པ་ན་གྱི་འབྲས་ལུ་ལམ་མཁྱེད་ལྟལ་ཁྱུང་པ་མི་ཤིག་པ་པ་འཇམ་མེད་ཅན་  
ཏྟག་མེགས་གཤམ་ལ་འབྱུང་པ་རྣམས་པེ་དག་མི་དུ་གཞིགས་པ་མ་ཁྱེ། ཟང་འཕགས་མྱོད་པོའི་རྩ་ཆེན་པོ་  
རྣམས་སྡོ་འབྱུངས་པ་དང་མཇུང་ཆེན་པ་ཁྱུངས་པ་དང་སྡོ་འདས་པའི་དུས་སུ་ལྷག་པར་སྡོ་འདས་པའི་  
དུས་ལྷག་མཆོད་མེགས་ལུས་ན་པ་གཤམ་འབྱུར་ཁྱུང་གི་དུས་ལོ་མ་ལས་གསུངས་པ་མ་གསུངས་པ་གྱི། །ཁྱེ་  
འདས་པའི་ལོ་ཁྱེ་ཆེས་གངས་ནས། །ངམ་པ་མ་པ་ཁྱེ་མཆོད་པ་ལུས་འབྱུར་ན། །པར་ལོ་པ་ཀྱེ་པར་  
པས་གས་པའི་ཤིག་པ་ཅོས་ལུས། །ཤིན་ཏུ་མི་པས་ད་གཤིན་མེད་གོང་ལས་ཟམ། །ཞིས་མེགས་གསུངས་པ་  
ལཱ། དེ་ལཱ་ཁྱུན་ཏུ་པ་མོད་རྣམས་པས་གས་པའི་འབྲས་ལུ་གྱི་འཕགས་པ་ཁྱེ་ཆེར་མ་ལ་ཞིས་ལུ་པ་ལེག་  
པ་ཆེན་པའི་མྱོད་ལས། །པ་མོད་རྣམས་རྣམ་སྟོན་པ་དེ་ལཱ་ལྷག་པ་ལུ་ལ་ཐམས་ཅད་ཞིལ། །པ་མོད་རྣམས་  
ལཱ་པའི་མི་མི་པས་མ་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང། །པ་དྲུད་པ་ཅོས་ནས་གྱི་ཁྱུང་ཁྱུང་དུ་དེག་པར་འབྱུར།

ཁུ་པ་ན་འདས་པའི་ཞི་པ་པས་ལ་པོའི་དངོས་པོ་མེད། །དེ་པས་པ་མོད་རྣམས་ལུ་པས་ཆོག་པ་མ་ཁྱེ་གྱི་  
འཛིན། །ཞིས་པ་ངས་ཁྱུ་མ་ཐག་གསུངས་པ་ལཱ་མོ། དེ་ལཱ་དུས་ཆེན་དག་པ་མོད་རྣམས་གསོག་དུས་  
རྣམ་གཞག་པ་རྣམས་པའི་དགེ་པ་པ་མྱོད་པ་གྱི། པར་ཆོད་ཀྱང་གྱི་པས་མ་དོན་ལཱ་ཆུན་གྱིས་འབྱུང། །འབྲལ་  
ཀྱན་པ་ན་པ་དོའི་དཔལ་ལ་མ་ལ་པའི་གཞི། །པ་མོད་རྣམས་གསོག་པའི་དུས་ཆེན་དང་མ་འཛིན་གྱི། རྣམ་  
གཞག་པ་རྣམས་དེས་དགེ་མཆོད་ས་གསུམ་པ་ཞེད། །དེ་ལཱ་ཆེས་ལྷག་འདིའི་པ་རྣམ་གཞི་དང་དེ་ཁྱུང་

གཞིའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ནི། གུན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས་མཛད་པའི་ངལ་བསོ་སྒྲོར་གསུམ་ལས་  
 མེམས་ཉིད་ངལ་བསོའི་རྩ་བ་དང་འབྲེལ་བ་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་དང་གུན་མཁུན་བསྟན་པའི་ཉི་མས་མཛད་པའི་  
 བསྐྱེད་རིམ་ཟེན་བྲིས་ཆོག་སྟེ་འགོས་ལྟར་བཀོད་པ་མན་ངག་གུན་བརྟན་དང་། བཙུག་བརྒྱུ་ཁྱི་ཆེན་ངག་  
 དབང་མཁུན་རབ་བྱུང་བསྟན་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་དུས་ཆེན་ཁག་གི་སྒྲོར་དང་། བམས་  
 ཅད་མཁུན་པ་དགོ་འདུན་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་དུས་ཆེན་ངོས་འཛིན་དང་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟོད་པ་  
 དང་། འབྲས་ལུལ་སྟེད་ཆལ་པ་འཇམ་དབྱངས་གུན་དགའ་ཆོས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་ལུང་  
 རིགས་གཏེར་མཛོད་དང་། རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པ་དང་། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་  
 མཚོ་དང་། བདུད་འཛོམས་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཆོས་བརྩའི་ཕན་ཡོན་དང་བསྟོད་པ་  
 རྣམས་དང་། ལྷ་སྤྱ་ངག་དབང་ཆོས་ལུན་གྱིས་མཛད་པའི་དུས་ཆེན་བཤད་པ་རོ་མཚར་དགའ་སྟེད་དང་།  
 དགའ་ལྡན་དགོ་བཤེས་དཀོན་མཆོག་ཤེས་རབ་གྱིས་མཛད་པའི་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཆེ་ཁག་བཞི་  
 ལ་དབྱེད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ཤེས་རབ་གྱིས་བརྩམས་པའི་དཀར་ཕྱོགས་དགོ་བཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྒྱུད་དང་  
 དེར་འཇུག་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་དུས་ཆེན་གྱི་ལོ་དང་རྒྱ་ཆོས་ངོས་འཛིན་ནི་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་  
 ངམ་སྟོན་བམས་ཅད་མཁུན་པས་མཛད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་དང་  
 མང་ཐོས་ཀྱི་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བསྟན་ཅིས་དང་། རྒྱལ་བ་ལྷ་པའི་རྒྱལ་རབས་རྫོགས་ལྡན་གཞོན་  
 རུའི་དགའ་སྟོན་དང་། རྗེ་མཆོད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བེ་དཀར་དང་། ཆོ་ཏན་ཁབས་བྱུང་བསྟན་  
 ཅིས་གུན་བརྟན་དང་། སྒོ་གླིང་དགོ་བཤེས་དཔལ་ལྡན་གྲགས་པས་མཛད་པའི་དམ་ཆོས་སྤང་བའི་སྟོན་མེ་  
 དང་། སྒྲ་སྟན་མཁུན་རབ་ཞོར་བསྟན་མཛད་པའི་ཅིས་གཞུང་རིགས་ལྡན་སྟེག་ཐིག་དང་གོ་རྡོ་ཆོ་དབང་རྣམ་  
 རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཅིས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཟ་མ་ཏྟག་དང་གོང་གསལ་བསྟན་བཙུག་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཁྱུངས་སུ་  
 གྲགས་པ་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་དང་སའི་སྟིང་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་དང་ཉི་རྒྱའི་མདོ་སོགས་ཅིས་གཞུང་ནས་

བཤད་པའི་གཟའ་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་དགེ་བ་བསགས་པའི་ཕན་ཡོན་འདི་རྣམས་ལ་གཞི་བཙུག་ཞིང་  
 བསྟན་བཙུགས་གཞན་ལ་ཡང་དབྱེད་པ་བཅིས་ཏེ་སྟོན་པ་བྱས་ཤིང་ཅན་གྱི་དུས་ཆེན་དང་དུས་ཆེན་གཞན་  
 དང་། བསོད་ནམས་གསོག་པའི་དུས་བཟང་གི་ངོས་འཛིན་འདི་བཞིན་ལ་དུགས་དབྱས་གཞུང་ནང་པའི་  
 མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུའི་སློབ་སྦྱི་མཁས་དབང་དགེ་བསྟན་པའི་ཏེ་ཆེན་པོ་སྐུ་ངོ་བཟུང་གིས་དཔལ་འབྱོར་  
 མཆོག་གིས་དུས་ཆེན་ངོས་འཛིན་སྒྲོར་གིག་ཚུམ་དགོས་གསུངས་པའི་བཀའ་གསུང་དྲུང་ལེན་ཞུས་ཏེ།  
 སྟིགས་དུས་ལོ་རྒྱུས་སྒྲུབ་པའི་སློབས་པ་དགེ་བ་ཅན་མང་དུ་བྱོས་པའི་བཙུན་པ་འགོས་པསྒྲུབ་མཆོན་ནམ་  
 འགོས་རིག་གནས་སྒྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་གིས་བྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷགས་འབྲུག་རྩོད་ལྷ་དུག་པ་ཅུ་སྟོང་ལྷ་པའི་  
 དམར་ཕྱོགས་རྫོགས་པ་གསུམ་པའི་ཉིན་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ་བའི་གཞི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་  
 ཞེན་སྐུ་ལ་དུ་གྱུར་ཅིག་།།།