

ལུ་ ཏང་པོ།

འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བུའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་ནི།

༡༡། །རྩོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་སྐབས། རྒྱ་གར་དུ་ཡུལ་
མ་ག་རྫར་རྒྱལ་པོ་པད་མ་ ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་སྲིད་སྲོང་བཞིན་ཡོད་པའི་དུས། ལུ་མ་བི་ཞིའི་ཆལ་དུ་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་སྲས་གཙང་གི་སྲས་སུ་སྐྱེ་བཞུགས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་རྒྱལ་
པོ་པད་མ་ལ་རྒྱལ་སྲས་གཟུགས་ཅན་སྤྲོད་པོ་བཅས་པ་དང་། དུས་ཕྱི་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་པད་མ་ཆེན་པོ་དུས་ལས་
འདས་ནས་རྒྱལ་སྲས་གཞིན་ལུ་གཟུགས་ཅན་སྤྲོད་པོས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ནས་རྒྱལ་སྲིད་སྲོང་བཞིན་པོས་སྲོང་
བཞིན་ཡོད་པའི་དུས། རྩོ་ཕྱོགས་ནས་བྲམ་ཟེ་ཞིག་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་པ་རོལ་དུ་སོན་པ་སྐོལ་བ་གཞན་
རྣམས་ཆར་བཅད་བཞིན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་ཕྱིན་ནས་ཁོས་བསམ་པ། སྐོལ་བ་མཁས་པ་གང་ཡོད་རྣམས་རྒྱལ་
པོ་དང་ཉེ་བར་གནས་ཡོད་པ་ཡིན་གྱིས། བདག་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་གན་དུ་འགྲོའི་སྒྲུལ་ནས། བྲམ་ཟེ་དེས་རྒྱལ་
པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྲོད་པོ་ག་ལ་བ་དེར་ཕྱིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱལ་བ་དང་ཆེ་སྤེལ་བ་བྱས་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་དུ་
འདུག་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། ལྟ། བདག་ལ་བྲམ་མ་ལས་ཡིག་ཏུང་གས་ཤིག་བྲངས་པ་མཆིས་
ཏེ། དེའི་སྐད་དུ་ལྟའི་སྒྲུན་སྒྲར་སྐོལ་བ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་བཀའ་མཆེད་རྣམ་གཏན་ལ་དབབ་པར་འཆལ་ལོ།
རྒྱལ་པོས་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲས་པ། བེས་ལྷན་དག་ངའི་ཡུལ་ན་བྲམ་ཟེ་འདི་དང་ལྷན་ཅིག་གཏམ་རྣམ་པར་
གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱས་པ་འགའ་ཡོད་དམ། སྒྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ། ལྟ། ཁྱིང་ན་ལ་ད་ན་བྲམ་ཟེ་
གནས་ལེན་གྱི་བྱ་ཞེས་བགྱི་བ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་མཁས་པ་ཞིག་མཆིས་སོ། རྒྱལ་པོས་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་པོས་
ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལ་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་པོས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྒྲུན་སྒྲར་ཕྱིན་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱལ་
བ་དང་ཆེ་སྤེལ་བ་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་འདུག་གོ། རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་འོངས་པ་ལེགས་སེ་ཞེས་གསུང་ནས།
མ་ཁམ་པོ་ཁྱེད་ཁོ་པོའི་མ་དུན་དུ་བྲམ་ཟེ་འདི་དང་ལྷན་ཅིག་གཏམ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱེད་རྒྱས་སམ།
གནས་ལེན་གྱི་བྱ་སྒྲས་པ། བདག་གི་རྩི་ཐོག་པས་རྒྱལ་པོ་དགེས་པར་བགྱིས་སོ། རྒྱལ་པོས་སྒྲོན་པོ་རྣམས་
ལ་བསྐོ་བ། བེས་ལྷན་དག་སྐོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་པོ་མས་ཤིག་ །སྒྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
བཀམ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པ། ལྟ། ཕྱོགས་སྒྲུལ་གང་བགྱིད་དུ་ཅུལ། རྒྱལ་པོས་སྐྱུངས་པ། བྲམ་ཟེ་དེ་
མགྲོན་པོ་ཡིན་གྱིས། འདི་ཕྱོགས་སྒྲུལ་བྱེད་དུ་བཅུག་ཅིག །བྲམ་ཟེ་དེ་ཕྱོགས་སྒྲུལ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས། དེས་

གྱུང་ཆགས་ཇུ་བརྒྱས་སོ། གནས་ལེན་གྱི་བྱས་ཕྱིར་བརྒྱས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་འདི་ནི་མི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 རྟོན་བཏགས་པས། དུམ་ཟེ་དེས་ཅང་མི་སྤྱོད་པར་དུག་གོ། །ཆར་བཅད་པའི་གནས་ཀྱི་ནང་ནས་འདི་ལྟ་སྟེ།
 ལན་ལ་སྟོབས་པ་མེད་པ་འདི་ནི་ཐ་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། ལྱལ་པོས་རྟོན་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ། ཤེས་ལྡན་དག་སྤྱོད་
 ལྱལ། ལྟ། མཁན་པོ་གནས་ལེན་གྱི་བྱུང་། དེ་ནས་ལྱལ་པོ་ཐུགས་དུས་ཏེ། བདག་གི་ཡུལ་ན་སྤྱོད་པའི་བྱ་
 མཆོག་འདི་ལྟ་བུ་དགའ་ཡོད་པ་ནི། བདག་གི་རྟོན་པ་ལེགས་པར་རྟོན་དོ། ཞེས་བརྗོད་ནས། མཁན་པོ་ཁྱེད་
 གནས་གང་ན་གནས། གནས་ལེན་གྱི་བྱས་གསོལ་བ། ལྟ། ཁྱོད་ན་ལ་ད་ནའོ། ཁྱེད་སྤང་ལ་ཁྱོད་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་
 སྐྱལ་བའི་ཡོངས་སྟོན་གྱིས་ཤིག །གནས་ལེན་གྱི་བྱས་ཡིད་རངས་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ནས།
 རྟོལ་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་གནས་ཏེར་སྤང་། དེ་ནས་གནས་ལེན་གྱི་བྱས་རིགས་མཉམ་
 པ་ལས་ཆུང་མ་ཞིག་ཟུངས་ཏེ། དེས་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཅེ་བར་བྱེད་དགའ་མགུར་སྟོན་པར་བྱེད་པས། དེའི་
 ཆུང་མས་བུ་རྩ་སྟོན་དེང་བ་ཞིག་བཅས་ནས་དེའི་མིང་ལ་སྟོན་དེང་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ། ཡང་པ་མ་གཉིས་
 ཅེ་བར་བྱེད་དགའ་མགུར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་ཆུང་མས་བུ་མི་མིག་གཉིས་བྱ་བུ་རྩ་ལ་བཞུགས་པ་ཅས་ཀྱིས་
 ཉེ་དུ་དག་འདུས་ནས་ཉི་མ་བདུན་གསུམ་ཉི་ཤ་ཙུ་གཅིག་བཅས་པའི་བཅས་སྟོན་གྱི་ཆེར་བྱས་ཏེ་བུ་མོའི་མིང་
 ཅུར་གདགས་ཞེས་བྱས་པ་ན། ཉེ་དུ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ། བུ་མོ་འདིའི་མིག་གཉིས་བྱ་བུ་རྩ་ལ་བཞུགས་པ་བྱ་
 མོ་འདིའི་མིང་བུ་རྩ་ལ་བཏགས་སོ། བུ་མོ་བུ་རྩ་ལ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་པས་ཡི་གེ་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པར་རྣམས་རྩེས་
 སུ་མཁའ་པ་པར་གྱུར་ཏོ། ཡང་དུས་གཞན་ཞིག་ན་རྟོ་བྱོགས་ནས་བྱམ་ཟེ་སྐར་གྱི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 པན་ལ་མཁའ་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་པ་རྩ་ལ་ཏུ་སྟོན་པ་ཡུལ་ཐད་དེ་ན་གནས་པའི་བྱམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་
 པར་གྱུར་བ་ཞིག་འདུག་ནས། སྐྱལ་བ་གཞན་དང་ལྡན་ཅིག་བཀའ་མཆེད་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་ཕྱིར་
 ཡུལ་དབུས་ལྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཕྱིན་ཏོ། དེར་ཕྱིན་ནས་ལྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱང་པོ་གལ་བ་དེར་ཕྱིན་ཏེ་ལྱལ་
 པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱོད་པ། ལྟ། བདག་ལ་སྤྱོད་པ་ལས་ཡི་གེ་ཉུང་ཤས་ཤིག་ཟུངས་པ་མཆིས་ཏེ། དེའི་སྤང་
 ཏུ་ཉེའི་སྤྱན་སྤར་སྐྱལ་བ་དག་དང་ལྡན་ཅིག་བཀའ་མཆེད་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཆོག་ལོ། ལྱལ་པོས་
 རྟོན་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ། ཤེས་ལྡན་དག་མཁན་པོ་གནས་ལེན་གྱི་བྱེད་པོས་ཤིག །དེ་དག་གིས་གནས་ལེན་
 གྱི་བྱུངས་པ་དང་། མཁན་པོས་ལྱལ་པོ་ལྱལ་བ་དང་ཆེ་སྤྱོད་པ་བྱས་སྟེ། ཐོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། ལྱལ་
 པོས་དེ་ལ་འཁྲུངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་གསུངས་ནས། མཁན་པོ་ཁྱེད་པོའི་མདུན་དུ་བྱམ་ཟེ་སྐར་གྱི་ལ་དང་ལྡན་ཅིག་

གཏམ་ནམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱེད་ཀྱས་སམ། གནས་ལེན་གྱི་བྱས་སྒྲིལ་པ། བདག་གི་རྩི་ཅི་ཐོགས་
 གྱིས་ཀྱལ་པོ་དགེས་པར་བཀྱོད། ཀྱལ་པོས་སྒྲོན་པོ་ནམས་ལ་སྐོལ་བའི་དགྲིལ་ལོར་ཤོམས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་
 ནས། སྒྲོན་པོ་ནམས་གྱིས་དགྲིལ་ལོར་བགམས་ནས། ཀྱལ་པོ་ལ། ལྷ། རྩོགས་སྤྲུལ་གང་བྱེད་དུ་ཅུལ།
 ཀྱལ་པོས་སྒྲིལ་པ། བམ་ཟེ་སྐར་ཀྱལ་འདི་མཁོན་པོ་ཡིན་གྱི་འདི་རྩོགས་སྤྲུལ་བྱེད་དུ་བཅུག་ཅིག །བམ་ཟེ་
 སྐར་ཀྱལ་གྱིས་སྒྲིལ་པ། ལྷ། བམ་ཟེ་གནས་ལེན་གྱི་བྱ་འདི་ནན་པ་ལགས་ན། འདི་རྩོགས་སྤྲུལ་བྱེད་དུ་
 ཅུལ་བར་གསོལ། བམ་ཟེ་གནས་ལེན་གྱི་བྱས་བསམས་པ། བམ་ཟེ་སྐར་ཀྱལ་འདི་གཞུང་གསར་ལ་བྱེད་པ་
 གསལ་བས་བདག་གིས་འདི་དང་རྩན་ཅིག་སྒྲིལ་བར་མི་ཀྱས་གྱིས། རེ་འདི་དང་རྩན་ཅིག་ཆོག་འབྲེད་པ་ཞིག་
 བྱོད། ལྷ་ནམ་ནས་དེས་རྒྱ་ཆགས་ཤུ་བརྒྱ་བཞུས་སོ། བམ་ཟེ་སྐར་ཀྱལ་གྱིས་ཕྱིར་བཞུས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་འདི་ནི་
 རིག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་མི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྒྲོན་བདགས་པ་
 དང་། བམ་ཟེ་གནས་ལེན་གྱི་བྱས་ཅང་མི་སྒྲིལ་བར་འདུག་གོ། ཆར་བཅད་པའི་གནས་ནམས་གྱི་ནང་ན་འདི་
 ལྷ་ལྷ། ལན་ལ་སྒྲོབས་པ་མེད་པ་འདི་ནི་ཐ་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། ཀྱལ་པོས་སྒྲོན་པོ་ནམས་ལ་སྒྲིལ་པ། ཤེས་ལྡན་
 དག་སྤུས་ཀྱལ། བམ་ཟེ་སྐར་ཀྱལ་ལོ། ཤེས་ལྡན་དག་བམ་ཟེ་སྐར་ཀྱལ་ལ་སྐོལ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་བྱིན་ཅིག
 །དེ་དག་གིས་སྒྲིལ་པ། ལྷ། གལ་ཏེ་སྒྲོལ་གྱི་སྐོལ་བ་མཆིས་ཆད་ལ་སྐོལ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤུལ་བར་གྱུར་ན།
 རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྒྲོལ་གྱི་ཡུལ་ཡང་ག་དང་མ་ག་རྒྱ་དག་ནི་སྐོལ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བས། འདི་
 ལྷར་གྲོང་ན་ལ་ད་འདི་ཉིད་སྐོལ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བ་དན་དུ་བཀྱིས་ལ། བམ་ཟེ་གནས་ལེན་གྱི་བྱ་ལས་རྩོགས་
 ཏེ་བམ་ཟེ་སྐར་ཀྱལ་ལ་སྤུལ་ཅིང་། འདི་བས་ཀྱང་ཆེས་ཀྱལ་བ་གཞན་འགའ་ཞིག་མཆིས་ན་ཡང་སྒྲོལ་གྱིས་
 དེ་ལ་སྤུལ་བར་བཀྱོད། ཀྱལ་པོས་སྒྲིལ་པ་ཤེས་ལྡན་དག་དེ་བཞིན་གྱིས་ཤིག །དེ་དག་གིས་དེ་གནས་ལེན་
 གྱི་བྱ་ལས་རྩོགས་ཏེ། བམ་ཟེ་སྐར་ཀྱལ་ལ་བྱིན་ནོ། བམ་ཟེ་གནས་ལེན་གྱི་བྱས་བསམས་པ་བདག་གིས་ཀྱལ་
 པོ་འདི་ལ་ཡན་མང་པོ་བདགས་ནའང་ཀྱལ་པོ་འདིས་བདག་རྗེས་སུ་མ་བསྐྱུངས་གྱིས་ཁོ་པོ་ཡུལ་གཞན་དུ་འཁྱོད།
 ཁྱིམ་གྱི་སོ་ནམ་དག་སྤུས་ཤིག་གསུང་ནས་འགྲོ་བར་ཆས་པ་ན། བམ་ཟེ་སྐར་ཀྱལ་གྱིས་མཁན་པོ་གནས་ལེན་
 གྱི་བྱ་ཡུལ་གཞན་དུ་འཁྱོད་ཞེས་ཐོས་ནས། དེས་དེའི་གན་དུ་བྱིན་ནས་སྒྲིལ་པ། བདག་ནི་སྒྲོ་བུར་དུ་ལོངས་
 པ་ཡིན་པས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཁོ་ནར་འགྲོ་ལྷ། འདི་ཁྱེད་ཀྱི་སྐོལ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་གྱིས། གཞན་
 དུ་མ་འགྲོ་བར་འདུག་ཅིག །དེས་སྒྲིལ་པ། བམ་ཟེའི་འཁྱོད། མཁན་པོ་གལ་ཏེ་དེ་ལྷ་ན། ཁྱོད་འདི་བྱེད་

ཏུ་བྱུང་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་སྐབས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ལ་ལྟོའོ། དུས་གཞན་ཞིག་ན་བཅའ་ཟུར་
 རྒྱལ་གྱི་རི་ཀླ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ན། ལྷ་རི་ཀླས་དེ་ཆར་བཅད་ནས་དེས་བསམས་པ། དེ་ནི་
 འདིའི་མཐུས་མ་ཡིན་གྱི། འདིའི་མངལ་དུ་སེམས་ཅན་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཐུ་ཡིན་ནོ་སྙམ་སྟོ། དེ་
 ནས་ཟླ་བ་བརྒྱད་དམ་དག་འདས་སྟེ། བྱེད་གཞུགས་བཟང་བ་བཟུ་ན་སྤྱག་པ་མཛེས་པ་གསལ་བ་གསེར་གྱི་
 མདོག་འདྲ་མགོ་གདུགས་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ། ལག་པ་རིང་བ། དཔལ་བའི་བྱེར་ཆེ་བ། སྒྲིན་མ་འཛར་བ།
 ལྷ་བའི་གཟེངས་མཐོ་བ་ཞིག་བཅས་སྟོ། བཅས་ནས་དེ་བཅའ་ཟུར་རྒྱལ་ལ་སྒྲུས་པ། བཅའ་ཟེ་བྱེད་འདི་མེས་
 པོའི་གན་དུ་ལུལ་ནས། དེས་འདིའི་མིང་འདོགས་པར་འགྱུར་རོ། དེས་མེས་པོའི་གན་དུ་བྱེད་པ་དང་། མེས་
 པོས་བྱེད་འདིའི་མིང་ཅིར་གདོགས་ཞེས་བསམས་ན། བཅའ་ཟེ་བྱེད་འདི་བཅའ་ཟུར་རྒྱལ་གྱི་བྱ་ཡིན་པས།
 འདིའི་མིང་ཉི་རྒྱལ་དུ་གདགས་སོ་སྙམ་ནས་དེའི་མིང་ཉི་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སྟོ། བཅའ་ཟུར་རྒྱལ་གྱིས་
 སྒྲུས་པ། མེས་པོས་བཅའ་ཟེ་བྱེད་འདིའི་མིང་པ་ལས་དཔལ་ཉི་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སྟོ། བདག་གིས་
 བྱ་འདིའི་མིང་མ་ལས་དཔལ་ཉི་རྒྱལ་གདགས་སོ་སྙམ་ནས། མ་གྱི་རི་ཀླའི་བྱ་ཡིན་པས་བྱའི་མིང་ལ་གྱི་རི་བྱ་ཞེས་
 བྱ་བར་བཏགས་སྟོ། དེ་ན་ཁ་གཅིག་གིས་བཅའ་ཟེ་བྱེད་ལྷ་རི་བྱ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སྟོ། ཁ་གཅིག་གིས་བཅའ་
 ཟེ་བྱེད་ཉི་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སྟོ། དེ་ནས་བཅའ་ཟེ་བྱེད་ཉི་རྒྱལ་མ་མ་བརྒྱད་ལ་བཏད་དེ། དེ་ནས་ས་
 གྲིས་འོ་མ་དང་ ཞོ་དང་ མར་དང་ མར་གྱི་སྒྲིང་ཁུ་དང་ཡོ་བྱད་གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་དག་གིས་སྤང་བར་བྱེད་
 བྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱུང་ན་གནས་པའི་པད་མ་བཞིན་དུ་མུར་དུ་བྱེད་པར་བྱེད་དོ། དེ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་
 ཆེ་ཡི་གེ་དང་གྲངས་དང་ཕྱིས་སོགས་སྒྲིག་པའི་པ་རོལ་དུ་སོན་ཅིང་། མཁས་པའི་བཅའ་ཟེ་བྱེད་རིག་བྱེད་གྱི་པ་
 རོལ་དུ་སོན་ཅིང་མེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པས་རང་གིས་སྒྲུས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པ་ཆར་གཙོད་རྒྱས་
 པར་གྱུར་རོ། བཅའ་ཟུར་རྒྱལ་ཡིད་དག་འནས་བསམས་པ། བྱ་ལྷག་པར་དུ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ནས།
 བཅའ་ཟེ་བྱེད་ཉི་རྒྱལ་ལ་བཅའ་ཟེ་བྱེད་ལྷ་བརྒྱུ་ཅམ་གཏད་དེ་བཅའ་ཟེ་གསང་ཆོག་དག་སྒྲིག་དུ་བརྒྱུག་གོ།

ལུ་གཉིས་པ།

སྐུ་ལག་ལ་གྱི་ཕུའི་ནས་ཐར་མདོར་བསྐྱས་ནི།

ཨ། རྩོན་དུ་རྒྱུང་གིང་ཐགས་ཅན་ན་བྱམ་ཟེ་ལཱ་ན་ན་ལོད་ན་གྱུ་ལའི་ན་ཅིས་ཕྱེ་བ་ཕྱག་པ་ནོར་མང་བ་
ལེངས་སྤྱད་ཆེ་བ། ཅས་ཐོས་ཀྱི་བྱ་ལ་ནོར་གྱིས་འབྲུན་པ་ཞིག་འདུག་སྟེ། དེས་རིགས་མཉམ་པ་ལས་མུང་
མ་ཞངས་ནས་དེས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེ་བར་བྱེད། དགའ་མགྱུར་སྤྱད་པར་བྱེད་ན་ཡང་། དེ་ལ་བྱུང་དུ་
སོཅི་ཡང་མ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་བྱ་ཞིག་མདོན་པར་ལོད་དཔས། ཞིབ་དང་། རུ་ལྟ་དང་། མངས་པ་
དང་བརྒྱ་བྱིན་སྟགས་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཞི་མདོའི་ལྟ་དག་དང་། གསུམ་མདོའི་
ལྟ་དང་བཅས་པ་ན་མས་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ལའི་གཉིན་ན་གང་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པའི་གྱི་
ལས་བྱུང་དུ་སྤྱོད་གསྱུའི་ཞིག་ཕྱེ་བའི་དག་མ་ཡིད་དོ། དེ་ནས་བྱམ་ཟེ་དེས་དེ་ལྟར་གསལ་བ་འདེབས་པ་
ལྟར་ལེན་ཅིང་འདུག་པ་ན། སུམས་ཅན་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པ་སྤྱད་པ་ཆོལ་བ། ཐར་པའི་སྤྱིང་བ་བྱུང་བ་སྤྱིང་ན་
ལས་འདས་པ་ལ་སྟོགས་པ། ལཾར་བ་ལས་སྤྱིར་སྟོགས་པ། སྤྱིད་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལཆི་ལོ་ཤ་དང་
། རྩེ་བའི་དོན་དུ་སི་གཉིར་བ། ལུས་ཐ་མ་ལའི་ན་པ་ཞིག་ལྟའི་རིས་བཟང་པོ་ཞིག་ནས་གི་ལོ་ཤས་དྲི། དེའི་
སྤྱད་གུའི་བདག་སྟེའི་མང་ལ་དུ་ཞུགས་སོ། དེའི་སྤྱད་གུའི་བདག་སྟེ་ཡིད་དགའ་ནས་བྱིས་ཐབ་ལ་སྤྱུས་པ།
ཇིའི་སྤས་བདག་གི་མང་ལ་དུ་སུམས་ཅན་ཞིག་ཞུགས་པར་གྱུར་དོ། དེ་ནི་ལོ་ལྟར་བདག་གི་དཀྱུག་ཡས་
པར་བདེན་ཅིང་མཆིས་པས། དེས་པར་དུ་བྱིབས་འཇུག་གིས་པར་བསྐྱེད་དུ་གསལ། དེ་ཡང་ཡིད་
དགའ་ནས། ཁྱོད་ཡུན་རིང་པོ་ནས་མདོན་པར་ལོད་དཔའི་ཕུའི་དོ་མཐོང་དོ་བསམས་ནས། དེ་ལ་མང་ལ་
ན་གནས་པ་ཡིངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤོང་གི་ཁང་བཟང་གི་གཞིར་གྲང་བན་གྲང་བའི་ཡོ་བྱད་དག་
དང་། རྩེ་བན་རྩེ་བའི་ཡོ་བྱད་དག་དང་། རྩོན་པས་བཅོས་པའི་ཐས་ནསས་དང་། ཐུན་གྱིས་སྐྱབས་པའི་
ལུས་ལྟའི་བུ་སྤོང་དགའ་བའི་ཆལ་ན་ནས་པར་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལ་སྤྱུ་ཡིད་དུ་སྤོང་བ་ཙུང་ཟད་གྱུང་
ཐོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རིམ་གྱི་བྱེད་དུ་འདྲད་དོ། དེས་ཞུབ་བརྒྱུད་དམ་དགྲ་འདས་དེ་བྱིབས་གཞུགས་བཟང་
བ་བརྟེན་སྟོག་པ། མཛེས་པ་གསལ་བ་གསེར་གྱི་མདོག་འདུང་བ། མགོ་གདུགས་ལྟ་བུ་དང་ལུན་པ། ལག་
པ་རིང་བ། དབྱལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་བ། སྤྱིན་མ་འཛུང་བ། ལྟའི་གཞིངས་མཐོ་བ་ཞིག་བཅས་སོ། བཅས་
ནས་དེའི་ཉིད་དག་འདུས་གིང་ལྷགས་ནས། ཉི་མ་བདན་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་དུ་བཅས་པའི་བཅས་སྤྱིན་

ཀྱི་ཆེར་བྱས་ནས། ཁྱུ་འཁྱེད་མིང་ཅིར་གདགས་ཞེས་མིང་འདྲགས་པར་བྱེད་དོ། ཁྱུ་འདི་ལྟ་པར་དུ་གླངས་
ནས་སྒྲོབ་པས། བུམ་ཟེའི་ཁྱུ་འདིའི་མིང་པང་ནས་སྒྲིས་ཞེས་གདགས་སོ་སྒྲུམ་ནས། དེའི་མིང་པང་ནས་
སྒྲིས་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ། དེ་ན་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་བུམ་ཟེའི་ཁྱུ་མེད་འགལ་གྱི་བུ་ཞེས་བྱ་བར་གཤམ་སོ།
ཁ་གཅིག་གིས་ནི་བུམ་ཟེའི་ཁྱུ་པང་ནས་སྒྲིས་ཞེས་བྱ་བར་གཤམ་སོ། བུམ་ཟེའི་ཁྱུ་པང་ནས་སྒྲིས་མ་མ་
བརྒྱུད་པོ་དག་ལ་གཏད་ནས། དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་འོ་མ་དང་། རྣོད་དང་། མར་དང་། མར་གྱི་སྒྲིང་ཁུ་དང་
གཞན་ཡང་ལོ་བྱད་གཅིག་གཅིག་གིས་སྒྲིང་བར་བྱེད་ཅིང་ཁྱེད་ན་གནས་པའི་པང་མ་བཞིན་དུ་མྱུར་
དུ་སྒྲིང་པར་བྱེད་དོ། དེ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། གས་ཡི་གེ་དང་། གྲངས་དང་། ཅུས་དང་། རྒྱགས་པ་སྤྲུགས་
ཐར་ཕྱིན་ནས་བུམ་ཟེའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལ་རྩ་ལ་དུ་སྤྲོན་པ་མེ་ལྟ་བུའི་གཤམ་པས་རང་གི་སྒྲི་བ་གསལ་བར་བྱེད་
པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པ་ཆར་གཙོད་རྒྱས་པར་གྱུར་དོ། བུམ་ཟེ་གྱི་འདྲུན་ཡིད་དགའ་ནས་བསམས་
པ། བུམ་ཟེའི་ཁྱུ་འདིས་ནི་བདག་པས་ཁྱད་པར་དུ་རྒྱག་པར་རྟོགས་སོ་སྒྲུམ་ནས། བུམ་ཟེའི་ཁྱུ་པང་
ནས་སྒྲིས་ལ་བུམ་ཟེའི་ཁྱུ་ལྟ་བུ་ཅམ་གཏད་དེ་བུམ་ཟེ་གསང་ཆོག་དག་ལྷོག་དུ་འདུག་གོ།

ལེའུ་གསུམ་པ།

འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་འཕགས་པ་མེད་འགལ་གྱི་བུ་གཉིས་

ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས།

༩༩། བུམ་ཟེ་ཁྱུ་ཉི་ལྟ་ལ་ལམ་ཤུ་རིའི་བྱས་ཀྱིང་ན་ལ་ད་ན་བུམ་ཟེ་ཁྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
དག་ལྷོག་དུ་འདུག་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། བུམ་ཟེའི་ཁྱུ་པང་ནས་སྒྲིས་མ་མེད་འགལ་བུས་ཀྱང་གྲོང་གིང་
ཐགས་ཅན་ན་བུམ་ཟེའི་ཁྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
པོའི་ཁབ་དུ་སྤྱིའི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
དུས་རྒྱུན་དེར་ཆོགས་པ་དང་། རྩ་ལོ་མེད་སྒྲི་དག་བྱུང་བ་དང་། གར་མཁན་དག་གིས་དྲ་ཀར་ཀའི་རྒྱུད་
སྒྲིངས་པ་དང་། མི་དག་གིས་བྱོ་བརྒྱད་སྒྲིང་བར་བཅུས་པ་ན། བུམ་ཟེའི་ཁྱུ་གཉིས་དབང་པོ་དག་
ཕྱིར་སྒྲན་དེ་འཁོད་པ་སྒྲི་པོ་ལ་ལྟ་བུ་ཆོད་ཆོགས་ཀྱིས་མ་མེད་ནས་དེ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། བུམ་ཟེའི་ཁྱུ་འདི་གཉིས་
ཡང་ན་ནི་སྒྲན་པོ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཤིག་གོ། །ཡང་ན་ནི་གཤམ་པས་མི་འཁྱགས་པ་གཉིས་ཤིག་གོ། རྩ་ལོ་མེད་སྒྲི་

དག་ཞི་ཞིང་། མི་དག་གིས་ཤོ་བདུང་ཞིང་མུ་གླངས་ཏེ་དོང་བ་དང་། བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་པང་ནས་སྒྲིམ་གྱིས་བུམ་
 ཟེའི་ཁྱེའུ་ཏེ་ཁྱལ་ལ་སྒྲིམ་པ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ལ་ཤོ་བདུང་བ་དང་། མུ་ལེགས་པར་གླངས་པ་རོལ་མོའི་སྒྲིལ་གས་
 པར་བསྒྲགས་པ་དག་སྤང་ངམ། དེས་སྒྲིམ་པ། གང་གིས་མཐོང་བའམ་ཐོས་པ་ལ་སྤང་ངོ་། དབང་པོ་ནང་
 ན་བསྐྱུས་པ་དག་གིས་མི་མཐོང་བཞི་བདེན་ན་ཇི་ལྟར་མ་ཐོས། དེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྒྲིམ་པ། བེ་ཐུགས་
 བེ་བའི་རྒྱས་པ་དང་། འཆི་འགྱུར་བཞད་གད་འཛོ་སྒྲིག་གི། འཆི་བའི་སྒྱེ་པོ་འདུས་པ་ལ། མཁས་པ་སུ་ཞིག་
 བག་མེད་བྱེད། དེས་སྒྲིམ་པ། ཁྱེད་ཏེ་ཁྱལ་ཡིན་ནམ། ཁོ་བོ་སྒྱེ་པོ་དག་གིས་དེ་ལྟར་ཤེས་སོ། ཡང་ཁྱེའུ་ཏེ་
 ཁྱལ་གྱིས་པང་ནས་སྒྲིམ་ལ་སྒྲིམ་པ། ཁྱེད་པང་ནས་སྒྲིམ་ཡིན་ནམ། ཁོ་བོ་སྒྱེ་པོ་དག་གིས་དེ་ལྟར་ཤེས་སོ།
 ཁྱེའུ་ཏེ་ཁྱལ་གྱིས་པང་ནས་སྒྲིམ་ལ་སྒྲིམ་པ། ཚུར་ཤོག་བདག་ཅག་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་དད་པས་བྲིམ་ནས་
 བྲིམ་མེད་པར་རབ་རྟུ་འབྱུང་ངོ་། བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་པང་ནས་སྒྲིམ་གྱིས་སྒྲིམ་པ། བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་གང་གི་དོན་
 ཏུ་མཆོད་སྦྱོན་སྦྱོན་པར་བྱེད་སྦྱོན་སྦྱོག་སྦྱོག་པར་བྱེད། དཀའ་ཐུབ་གྱིས་གདུང་བར་བྱེད་པའི་མདུན་ན་འདོན་
 དེ་བདག་གི་ལག་མཐིལ་དུ་འོངས་ཤིང་། གླང་པོ་ཆེ་འགྲོ་བའི་རིགས་སུ་སྒྲིམ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་རབ་རྟུ་འབྱུང་།
 བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ཏེ་ཁྱལ་གྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྒྲིམ་པ། རྩོན་ཤིང་དེ་བ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོ། ཡལ་ག་འདབ་
 མས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་བཞིན་སྒྲིམ་བུ་འཆི་བའི་ཆོ། ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ཅི་ཞིག་བྱེད། ཚུར་ཤོག་བདག་ཅག་
 ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་དད་པས་བྲིམ་ནས་བྲིམ་མེད་པར་རབ་རྟུ་འབྱུང་ངོ་། བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་པང་ནས་སྒྲིམ་གྱིས་
 སྒྲིམ་པ། ས་མ་གཉིས་ལ་དྲི་བར་བྱའོ། བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་པང་ནས་སྒྲིམ་ས་མ་གཉིས་ག་ལ་བར་བྱིན་ནས་སྒྲིམ་
 པ། ཡལ་ཡུམ་གཉིས་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག ཁབདག་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་དད་པས་བྲིམ་ནས་བྲིམ་མེད་པར་
 རབ་རྟུ་འབྱུང་ངོ་། ས་མ་གཉིས་གྱིས་སྒྲིམ་པ། བྱ་གང་གི་དོན་ཏུ་མཆོད་སྦྱོན་སྦྱོན་པར་བྱེད། སྦྱོན་སྦྱོག་སྦྱོག་
 པར་བྱེད། དཀའ་ཐུབ་གྱིས་གདུང་བར་བྱེད་པའི་མདུན་ན་འདོན་དེ་ཁྱོད་གྱི་ལག་མཐིལ་དུ་འོངས་ཤིང་། གླང་
 པོ་ཆེས་འགྲོ་བའི་རིགས་སུ་སྒྲིམ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་རབ་རྟུ་འབྱུང་། བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་པང་ནས་སྒྲིམ་གྱིས་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པ་སྒྲིམ་པ། ནགས་ན་ཤིང་ཤུན་ཅ་གྱོན་ཞིང་། ཅ་བ་འབྲས་བུ་འཆའ་བ་དང་། རི་དྲགས་སྤྱག་པ་
 རྣམས་དང་ནི། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་མཆོག་ལགས་ཀྱི། འཛིག་ཏེན་ས་རོལ་འཛིག་བྱེད་པའི། མཁས་པས་
 ཁྱལ་སྤྱི་སྤྱད་དུ་ནི། གསོད་དང་འཆིང་དང་དེགས་པ་དག ཁབགྱིད་པ་དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། ས་མ་གཉིས་
 གྱིས་སྒྲིམ་པ། བྱ་ཁྱེད་པོ་དེ་གྱི་བྱ་གཅིག་བྱ་སྤྱག་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ། བཟོད་པ་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་

ཡིན་པས། ཁྱིད་ཤི་བར་གྱུར་ན་དེད་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྲལ་བྱང་གསོན་བཞིན་དུ་བདང་བ་ལྟ་སྟེས་ཀྱང་ཅི་
 འཆ་ལ། ཡབ་ཡུམ་གང་དེ་གནང་ན་ལེགས། མ་གནང་ན་དེང་སྒྲན་ཆད་བདག་ཟན་བཅད་པར་བྱའོ། ས་མ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། བུ་གཞོན་ལྷ་མོ་གནང་གིས་ངེས་ཀྱིས་དེད་གསོན་གྱི་བར་དུ་ཁྱིད་དེད་ཀྱི་མིག་ལམ་དུ་འདུག་
 ལ་བུ་བ་གཞན་མ་སེམས་ཤིག །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕང་ནས་སྦྱེས་ཀྱིས་ཉི་མ་གཅིག་ནས་ཉི་མ་མང་པོའི་
 བར་དུ་ཟན་བཅད་པར་བྱས་སོ། དེ་ནས་ས་མ་གཉིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕང་ནས་སྦྱེས་ག་ལ་བ་དེར་ཕྱིན་ནས་སྦྱས་པ། བུ་
 གཞོན་ལྷ་མོས་པར་གྱིས་ཤིག །ཁྱིད་ནི་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་བདེ་བ་འདོད་པ་ཡིན་པས། ཁྱིད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་
 མི་ཤེས་ཏེ། ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་དགའོ། རབ་དུ་དཔེན་པ་བྱ་དགའོ། གཅིག་ཕུ་ཉིད་མངོན་པར་དགའ་
 བར་དགའོ། གཅིག་ཕུ་དགོན་པར་གནས་པ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ། བུ་གཞོན་ལྷ་མོ་ཕང་ནས་སྦྱེས་ཚུར་ཤིག །འདི་
 ཉིད་དུ་འདུག་ལ་འདོད་པ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་ཅིག །ཅེས་ལན་མང་དུ་སྦྱས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕང་ནས་སྦྱེས་ཀྱིས་
 ཅི་ཡང་མི་སྦྱོའོ། མཐར་ཆེད་སྤངས་ནམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕང་ནས་སྦྱེས་ཀྱི་ས་མ་གཉིས་ག་ལ་བ་དེར་ཕྱིན་ནས་སྦྱས་
 པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མཁུན་པར་མངོན་ཅིག །གཞོན་ལྷ་མོ་ཕང་ནས་སྦྱེས་གུམ་པས་ཅི་ཞིག་བགྱི། རབ་དུ་
 འབྱུང་བཞི་མཁས་པས་བསྐྱེད་པ་ལགས་པས། གལ་དེ་རབ་དུ་འབྱུང་ནས་མངོན་པར་དགའ་བར་གྱུར་ན་ཡང་།
 དེ་གསོན་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པར་འགྱུར་ལ། བུའི་གནས་ས་མ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་སུ་ཞིག་མཆི་
 བར་འགྱུར་གྱིས། རབ་དུ་བྱུང་ན་ལེགས་སོ། དེ་ནས་ས་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕང་ནས་སྦྱེས་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་
 སྦྱས་སོ། བུ་གཞོན་ལྷ་མོ་ཕང་ནས་སྦྱེས་ཁྱིད་ལ་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་འབྱུང་བ་ལེགས་སོ། བུ་གཞོན་
 ལྷ་མོ་ཕང་ནས་སྦྱེས་འོན་ཏེ་དེའི་དུས་ལ་བབས་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕང་ནས་སྦྱེས་
 ས་མ་གཉིས་ཀྱིས་གནང་ནས། འབྲས་ཁྱེད་རིམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་མཐུ་དང་རྩོབས་དང་བཙོན་འགྱུས་བསྐྱེད་དེ། ཁྱོད་
 ཤིང་ཐགས་ཅན་ནས་ཕྱིར་བྱུང་ནས། གང་ན་ལ་ད་ག་ལ་བ་དེར་འཕགས་སོ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་ཉི་ཀྱལ་དཔེན་
 པར་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་ལྷ་བཟུ་ཅམ་ལ་གསང་ཆོགས་དག་ལྷོག་དུ་འདུག་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཕང་ནས་སྦྱེས་
 ན་ལ་ད་དེར་ཕྱིན་ནས་ཁྱེད་ཉི་ཀྱལ་གྱི་ས་མ་གཉིས་ལ་སྦྱས་པ། ཡབ་ཡུམ་ཁྱེད་ཉི་ཀྱལ་གར་མཆིས། དེ་གཉིས་
 ཀྱིས་སྦྱས་པ། ཁྱེད་ཉི་ཀྱལ་དཔེན་པར་ཁྱེད་ལྷ་བཟུ་ལ་གསང་ཆོགས་དག་ལྷོག་དུ་འདུག་བཞིན་སྤོང་ཡོད་དོ།
 ཁྱེད་ཀྱི་ཕང་ནས་སྦྱེས་ཁྱེད་ཉི་ཀྱལ་ག་ལ་བ་དེར་ཕྱིན་ནས་སྦྱས་པ། ཉི་ཀྱལ་ཚུར་ཤིག་བདག་ཅག་ཡང་དག་པ་
 ཁོ་ནར་དད་པས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་འབྱུང་ངོ། དེས་སྦྱས་པ། ཁྱིད་ལ་ས་མ་གཉིས་ཀྱིས་གནང་

ངམ། ཀམ་དངོ། ཁྱུ་ཉེ་མྱ་ལྱིས་སྤྲུལ་པ། ཁོ་པོ་ལ་མ་གཉིས་ལ་དྲིས་ཏེ་འོང་གི་པར་དུ་རེ་ཞིག་སྤོང་ཅིག
 འི་ནས་བྲམ་ཟེ་ཁྱུ་ཉེ་མྱ་ལ་མ་གཉིས་ག་ལ་བ་དེར་ཕྱིན་ནས་ལ་མ་གཉིས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་སོ། ཡབ་
 ཡུམ་གཉིས་མཐུན་པར་མཛོང་ཅིག བདག་ཡང་དག་པར་ཁོ་ནར་དང་པས་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་
 འབྱུང་ངོ། ལ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ། བྱ་ཁྱོད་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། ཡབ་ཡུམ་
 བདག་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལེགས་པར་བཀྱིད་པ་ལེགས་སོ། བྱ་ཁོ་ན་སོང་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིག དེ་ནས་ཁྱུ་
 ཉེ་མྱ་ཁྱུ་ཉེ་མྱ་ཁྱིམ་གྱི་གན་དུ་སོང་སྤེ་སྤྲུལ་པ། པང་ནས་སྤྲུལ་ཚུར་ཤོག་བདག་ཅག་ཡང་དག་པར་
 ཁོ་ནར་དང་པས་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ། ཞེས་སྤྲུལ་སྤྱོད་དེ་གཉིས་མཐར་གྱིས་ཀྱི་ལ་པོའི་
 ཁབ་ཏུ་ཕྱིན་ནོ། དེའི་དུས་ཀྱི་ལ་པོའི་ཁབ་ན་ཉེ་བར་བཞེན་ཅིང་གནས་པའི་རྒྱ་གསེང་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་དུག་
 པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པའི་ངང་ཀྱ་ལ་ཅན་རྣམས་ག་ལ་བ་བྲམ་ཟེ་ཁྱུ་ཉེ་མྱ་ལ་དང་པང་
 རྒྱ་གསེས་གཉིས་རེ་རེ་སར་ཕྱིན་ནས་དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་སོ། ཤེས་ལྡན་དག་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚུ་ལ་ནི་གང་ཡིན།
 སྤྱོད་མ་ལ་གང་མས་པ་ནི་གང་ཡིན། ཆོངས་པར་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གང་ཡིན། ལན་ཡོན་ནི་གང་ཡིན། རྒྱ་གསེས་
 བྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ། བྲམ་ཟེ་ཁྱུ་ཉེ་མྱ་ཁོ་ན་འདི་ལྟར་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་མེད་དོ། མཆོང་སྤྱིན་མེད་དོ། སྤྱིན་
 སྤྱིན་མེད་དོ། ལེགས་པར་སྤྱང་པ་མེད་དོ། ཉེས་པར་སྤྱད་པ་མེད་དོ། ལེགས་པར་སྤྱངས་པ་དང་ཉེས་པར་
 སྤྱད་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མེད་དོ། འཇིག་རྟེན་འདི་མེད་དོ། འཇིག་རྟེན་ལ་རྩ་ལ་
 མེད་དོ། ལ་མེད་དོ། མ་མེད་དོ། སེམས་ཅན་རྩལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་མེད་དོ། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ཁྱུ་ཉེ་མྱ་གཉིས་པས་འདི་
 ལྷམ་དུ་སེམས་ཏེ། ལྷོན་པ་ཤེས་ལྡན་འདི་ནི་ལམ་གྱོ་ལ་བར་ཞུགས་པ་ལམ་ངན་པ་ལེགས་པར་བསྐྱུབ་པ་ཡིན་
 ཏེ། ལམ་འཇིག་པ་དང་བཅས་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་མཁས་ཀྱིས་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་དེ་རིག་
 རས། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྤྲུལ་པ། ཆོང་ན་ལོག་པར་སྤྱིན་བྱེད་པ། དམན་པ་སྤྱིན་པར་གྲགས་པ་སྤྱོད་ཀྱང་
 གི་ཆོས་འདི་དེ་འདྲ་བ། དེའི་ཆོས་མིན་ཅི་ཞིག་འདྲ། ཞེས་སྤྲུལ་ནས། སྤོང་སྤོང་པ་བཞིན་དུ་བཅུ་བས་ཏེ་
 ཏོང་ངོ། དེ་ནས་ཡང་བྲམ་ཟེ་ཁྱུ་ཉེ་མྱ་གཉིས་རིམ་གྱིས་གཞན་སྤྱིན་པ་བཞིག་ག་ལ་བ་དེར་ཕྱིན་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོས་ཀྱི་ཚུ་ལ་དང་ལན་ཡོན་རྣམས་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས། ལྷོན་པ་ཤེས་ལྡན་དེ་རྣམས་ཀྱང་ལམ་གྱོ་ལ་བ་ལ་
 ཞུགས་པ་ལམ་ལོག་པར་སྤྱབ་པ་སྤྱོད་ཀྱང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་བྱ་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་དེ་རིག་ནས། སྤོང་སྤོང་པ་
 བཞིན་དུ་བཅུ་བས་ཏེ་ངོང་ངོ། མཐར་སྤྱིན་པ་དུག་གི་ལ་གྱུ་ལ་ཤེས་ལྡན་ཡང་དག་ཀྱི་ལ་བ་ཅན་ག་ལ་བ་གན་

ཁ་སྤྱི་བྲེགས་ཏེ་གོས་དྲུ་སྒྲིག་དག་བགོས་ནས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་དད་པས་བྲིམ་ནས་བྲིམ་མེད་པར་རབ་དྲུ་
 བྱང་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་རྣམ་པར་
 བྲགས་པ་སྤྱད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་དོ། ཞེས་ཟེར་བའི་སྒྲ་ཐོས་ཀྱིས། བྱེད་གཉིས་དེའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དྲུ་བྱང་
 ལ། རིགས་སྤྱི་བར་མི་བྱ། རུས་སྤྱི་བར་མི་བྱ། བམ་ཟེའི་བྱེད་སྤྱི་བར་མི་བྱ་བར་རྒྱགས་པ་དང་ད་རྒྱལ་
 རེས་པར་བཅོམ་པ་དག་གིས་དེའི་སྤྱན་རླུང་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཅིག་དང་དེ་ལ་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་བདུད་རྩི་
 ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་དོ། བསགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་ཟད་ཅིང་། མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 མཐའ་ལྗང་བར་གྱུར། འཕྲད་པའི་མཐའ་ནི་འབྲལ་བ་སྟེ། གསོན་པོའི་མཐའ་འཆི་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་
 རས་ཡང་དག་རྒྱལ་པ་ཅན་འདས་སོ། དེ་ནས་བམ་ཟེའི་བྱེད་གཉིས་པོས་དུས་ཀྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་དེ།
 དེ་གོས་དགར་མེར་དམར་སྟོན་དག་གིས་རྒྱན་ཏེ་དྲུ་ཁྲོད་དུ་བསྐྱལ་ནས་བསྟེན་ཏེ། དེའི་འོག་དུ་མུ་ངན་
 བསང་བ་དག་བྱས་ནས་འཁོད་དོ། དེ་ནས་པང་ནས་སྒྲེས་ཀྱིས་བསམ་པ། ཉེ་རྒྱལ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་
 པས་འདིས་བདུད་རྩི་རྟེན་ནས་བདག་ལ་མི་བཟོད་པའི་གནས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་རྣམ་ནས་དེས་སྤྱོད་པ། ཉེ་
 རྒྱལ་ཚུར་ཤོག་ད་གཉིས་བྲིམས་སུ་བྱ་བ་བདག་ཅག་གཉིས་ལས་གང་གིས་དང་པོར་བདུད་རྩི་རྟེན་པ་དེས་པན་
 ཚུན་བསྟན་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། ཞེས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྲིམས་དེ་ལྟ་བུ་བཅས་ཏེ་ལྗངས་སུ་དོང་དོ། གང་གི་
 ཆོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་དགུ་བཞེས་ཀྱང་འདོད་པ་དག་ལ་མ་རོལ་དེ་ན་བ་ན་
 བ་འཆི་བ་དག་ལ་གཟེགས་ནས་བྲགས་དབྱུང་ནས་མཆན་མོ་ནམ་མཁུ་ན་ནགས་སུ་གཤེགས་ནས། རྒྱ་ལྷང་
 ཉི་རཉ་ཉེ་འགམ་དུ་ལོ་དྲུག་དུ་དགའ་བ་སྤྱད་དོ། མཐར་བཞི་མ་ལེགས་སྒྲེས་མ་ནས་འོ་བྲག་བཞེས་ཏེ་སྤྱི་
 མདོག་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུར་གྱུར། དེའི་རྗེས་སུ་རྩ་འཛོལ་པ་བཀྱིས་ལས་རྩ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ་དག་བཞེས་
 རས་དོ་རྗེ་གདན་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་བྱང་དུ་གཤེགས་ནས། ཉིད་ཀྱིས་རྩ་མ་འབྲུགས་པའི་གདན་བཤམས་ནས་སྤྱི་ལ་
 མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་སྤྱི་བྱང་པོར་བསྐང་ནས་བྱན་པ་སྤྱོད་པར་བཞག་སྟེ་བཞགས་ནས། རི་སྤྱོད་ཟེ་མེད་མ་ཐོབ་
 པ། དེ་སྤྱོད་དཀྱིལ་ཀྱང་གཞིག་མི་བྱ། ཞེས་བྲགས་བསྐྱེད་ཅིང་གསུང་བཟོད་དོ། གང་གི་ཆོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་མཆན་མོའི་གུང་བྱན་ལ་བདུད་འབྱུང་པོ་དྲུང་ཕྱར་ཕྱག་གསུམ་དང་བྱེ་བ་ཕྱག་དྲུག་གི་འཁོར་དང་ལྡན་པ་
 བམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་པར་བརྟུལ་དེ། ལྷ་ན་མེད་པའི་མཁུན་པ་བྲགས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་། ཆངས་པས་
 གསོལ་དེ་ཤར་ཆ་སེར་གཤེགས་ནས་འཁོར་ལྟ་སྟེ་བཟང་པོ་དང་བཅས་པ་ལ། ལན་གསུམ་དུ་བཞས་ཏེ་རྣམ་

ཕ་བཅུ་ཉིས་སུ་བདེན་པ་བཞི་འཛིན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རོ། ག་ཡ་མགོ་འཛིན་ཆེན་དུ་གསལ་ནས་དག་
 སྤོང་སྤོང་པོ་དག་ཆོས་འཕུལ་གསུམ་གྱིས་གདམས་པ་མཛད་ནས། འཁོར་བའི་དགོན་པ་ལས་བསྐུལ་ཏེ་ཤིན་
 ཏུ་མཐར་ཐུག་པ་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བ་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བཀོད་དོ། ལྷང་བྱང་གི་ཆལ་
 གསེབ་དུ་གསལ་ནས་མ་ག་རྒྱའི་ཀྱལ་པོ་བཟོ་སྤྱངས་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ་རྩ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་མ་ག་རྒྱ་པའི་བྲམ་
 ཟེ་དང་བཅས། ཁྱིམ་བདག་འཕྲུམ་ཐུག་ཏུ་མ་དང་རྩ་ཅིག་བདེན་པ་ལ་བཞག་གོ། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་གསལ་ནས་འོད་མའི་ཆལ་ཀ་ལན་ད་ཀའི་གནས་ན་བཞུགས་སོ། བྲམ་ཟེའི་ཁྲུ་ཉི་ཀྱལ་
 དང་པང་ནས་སྤྱོས་གཉིས་ཀྱང་ལྷོངས་ཀྱི་ཁྲིང་དོང་པ་དང་། དེའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་
 ལ་ནི་མི་མཁྱེན་པ་དང་མ་གཟིགས་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་མཁྱེན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མངའ་
 བས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་འཛིན་ཏེ་ན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ནས། ཀྱན་དུ་རྒྱ་ཉི་
 ཀྱལ་དང་པང་ནས་སྤྱོས་ གཉིས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བྱ་བ་རྣམས་པར་བྱས་
 པ། དག་བའི་ཙ་བ་ཆོགས་བསགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་གདུལ་བའི་དུས་མཁྱེན་པ་དང་། ཅི་འདི་གཉིས་
 སྤོན་པས་གདུལ་ལམ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གདུལ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གདུལ་བར་གཟིགས། སྤོན་པར་ནས་འདྲུག་པར་
 འགྱུར། རྩ་འཕུལ་གྱིས་གདུལ་ལམ་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གདུལ། སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གདུལ་བར་གཟིགས་སོ། ཆོ་
 དང་ལྷན་པ་ན་ཐུལ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་ནི་རྩ་དང་མིའི་ཡིད་རྣུད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བཙུམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ན་ཐུལ་ལ་བཀའ་ཙལ་བ། ན་ཐུལ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཀྱན་དུ་རྒྱ་ཉི་ཀྱལ་དང་པང་ནས་སྤྱོས་གཉིས་
 ལ་སེམས་ཤིག །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ན་ཐུལ་གྱིས་ཅང་མི་སྦྱ་བས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ཙལ་པ་དང་དུ་
 སྤྱངས་ཏེ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བར་བྱས་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཐུག་འཆལ་ཏེ་སྤྱན་སྤྱ་
 རས་སོང་ངོ་། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ན་ཐུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་མོ་འདས་ནས། སྤྱོད་ལམ་ཐབས་བཤོས།
 ལྷང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཐོགས་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་མཛེས་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་ཀྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་བསོད་
 སྤྱོད་ལམ་ལ་ཞུགས་སོ། དེའི་ཆོ་རྒྱན་དུ་རྒྱ་ཉི་ཀྱལ་ཀྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་བྱ་བ་ཞིག་གི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཞུགས་
 པས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ན་ཐུལ་ཆོས་གོས་ལྷང་བཟེད་སོགས་ཐོགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་འི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་ཀྱལ་
 པོའི་ཁབ་དུ་བསོད་སྤྱོད་ལམ་ལ་རྒྱ་བ་ཐག་རིང་པོ་ནས་མཐོང་ངོ་། མཐོང་ནས་འདི་སྤྱོད་ལམ་ལ་ཉེ། ཀྱལ་
 པོའི་ཁབ་འདིར་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་རྣམས་ཤིང་གནས་པ་ལས། རབ་དུ་བྱུང་བ་འདིའི་སྤྱོད་ལམ་རྩ་

ཏུ་རྒྱ་པང་ནས་སྐྱེས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ངོ་། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་པང་ནས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཉེ་རྒྱལ་ལ་ཐག་རིང་པོ་
 མས་མཐོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་དྲངས། བཞིན་
 གྱི་མདོག་ནི་ཡོངས་སུ་དག །ཤགས་པའི་མདོག་ནི་དཀར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བདུད་ཅི་རྩེད་དམ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་
 རྩེད་དོ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་རྩོན་ཅིག །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཉེ་རྒྱལ་གྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 རྒྱས་པ། ཆོས་རྣམས་གང་དག་རྒྱལ་སྤྱང་བ་དང་། དེ་ཡི་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་གང་ཡིན་པའང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་ཏེ། དེ་སྐད་གསུང་པའི་ཚུལ་ཅན་དག་སྤྱོད་ཆེ། ཅེས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
 འདི་བཤད་པ་ན། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་པང་ནས་སྐྱེས་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བུལ་བ་སྐྱེས་
 སོ། དེ་ནས་པང་ནས་སྐྱེས་ཆོས་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་ཐོས་པ་དང་། ཆོས་རིག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་གཏིང་
 རླེབས་ནས། སོ་མཉེ་དང་ཐེ་ཆོས་ལས་ཀྱལ་ནས་རྩོན་པས་བརྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་འཛིགས་པ་ཐོབ་ནས།
 རྟན་ལས་ལངས་ཏེ་ཆོ་གོས་ཕྱག་པ་ཅིག་ཏུ་གཟུར་ནས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཉེ་རྒྱལ་ག་ལ་བ་དེར་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་
 རྣམ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱས་པ། རློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཡིན། བསྐལ་མང་ཤེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཏུ། རྩོན་
 ཆད་མ་མཐོང་མ་ཐོས་པ། འཆི་མེད་མྱ་ངན་མེད་པ་ཡི། གོ་འཕང་འདི་ལ་རྩེས་སུ་རྩོགས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ད་ལྟར་ག་ལ་བཞུགས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོད་མའི་ཆལ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀའི་
 ཀནས་འདི་ཉིད་ནའོ། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཉེ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཚུར་ཤོག །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེའི་
 རྒྱན་སྐར་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་བྱའོ། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་པང་ནས་སྐྱེས་ཀྱིས་རྒྱས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དེའི་
 ཕྱིར་རྩེ་འཁོར་ལ་བརྟུང་བར་བྱ་སྟེ། བདག་ཅག་ལྟ་བུ་མི་གསལ་པ་དང་ལྡན་པ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་དག་གིས་འཁོར་
 ལ་བརྟུང་བཞིལགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཉེ་རྒྱལ་དང་པང་ནས་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས་བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་རྣམས་
 ལ་རྒྱས་པ། བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཁོ་པོ་ཅག་གཉིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུན་སྐར་
 ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན། ཁྱོད་ཅག་རྩེ་ལྟར་བྱེད། མཁན་པོ་གཉིས་བདག་ཅག་ཅུང་ཟད་ཅི་འཆལ་
 གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཁན་པོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འཆལ་བ་ལགས་ན། གལ་ཏེ་མཁན་པོ་གཉིས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུན་སྐར་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ན། བདག་ཅག་ཀྱང་མཁན་པོ་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
 རྩེས་སུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱའོ། བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་རྣམས་དེའི་དུས་ལ་བབས་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་
 རྣམ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཉེ་རྒྱལ་དང་པང་ནས་སྐྱེས་གཉིས་འཁོར་ཉི་བརྒྱ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་འོད་མའི་ཆལ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀའི་

གནས་གཤམ་བཤེར་དོང་དོ། དེའི་ཆོ་ན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ན་ཐུལ་ཉིན་མོ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཤིང་ཐོན་པ་ཞིག་གི་དྲུང་
ན་ཉིན་ཅིང་འདྲུག་གོ། ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་ཉེ་རྒྱལ་དང་པང་ནས་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ན་ཐུལ་ཐག་རིང་པོ་
ནས་མཐོང་དོ། མཐོང་ནས་ཉེ་རྒྱལ་གྱིས་པང་ནས་སྐྱེས་ལ་སྐྱས་པ། པང་ནས་སྐྱེས་ཇི་ཇི་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱུང་མ། ཡང་གང་ལས་ཆོས་ཐོས་པ་དེ་ལ་བྱ། དེས་སྐྱས་པ། ཇི་གང་ལས་ཆོས་ཐོས་པ་དེ་
ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱུང་། དེ་ནས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་ཉེ་རྒྱལ་དང་པང་ནས་སྐྱེས་གཉིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ན་ཐུལ་གྱི་རྒྱང་པ་
གཉིས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཉེ་དོང་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གཤམ་བཤེར་དོང་དོ། དེའི་ཆོ་ན་ཆོ་ལྷན་འདས་
དགེ་སྦྱོང་གི་འཁོར་བ་ཀྱི་ཕྱག་དྲུ་མའི་གྲང་ལ་ཆོས་སྟོན་བཞིན་བཞུགས་སོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་
ཉེ་རྒྱལ་དང་པང་ནས་སྐྱེས་གཉིས་ཐག་རིང་པོ་ནས་གཟིགས་སོ། གཟིགས་ནས་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་
བ། དགེ་སྦྱོང་དག་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོགས་པའི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ། ཆོགས་ཡོངས་སུ་འདེན་པ། ཆོགས་ཀྱི་
མདུན་ན་འོང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ་རྒྱལ་དང་པང་ནས་སྐྱེས་གཉིས་མཐོང་ངམ། བཅུན་པ་མཐོང་དོ། འདི་གཉིས་
ནི་ངའི་ཉན་ཐོས་ཟུང་དང་ཟུང་གི་མཆོག་དང་། ཟུང་བཟང་པོར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ནི་རྩ་འབྲུལ་དང་ལྷན་
པའི་མཆོག་། གཅིག་ཤོས་ནི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལུང་བསྟན་པར་མཛད་དོ། དེ་ནས་
ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་ཉེ་རྒྱལ་དང་པང་ནས་སྐྱེས་གཉིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གཤམ་བཤེར་ཕྱིན་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་
གཉིས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏེ། བཅུན་པ་བདག་ཅག་
ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་དྲུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྦྱོང་གི་དངོས་པོ་གནང་
ན་བདག་ཅག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱོན་ལྷར་དགེ་སྦྱོང་ཆངས་པར་སྤྱིད་པ་སྤྱད་པར་བགྱེད། བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལ་དགེ་སྦྱོང་རྩེར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བས་རབ་དྲུ་བྱུང་ཞིང་དགེ་སྦྱོང་དག་རྩེར་ཤོག་ཆངས་པར་སྤྱད་
པ་སྤྱིད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་ཙམ་པ་དང་། དེ་དག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་མཛུགས་ཁོ་ནར་སྐྱ་བྱི་བ་དང་རྣམ་
སྐྱར་གྱོན་པར་གྱུར་ཏེ། སྐྱ་དང་ཁ་སྤྱོད་བདུན་སྐྱེས་པ་ཙམ་དང་། ལག་པ་ན་སྤྱང་བཟེད་དང་། བྱ་མ་
བུ་མཐོགས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཟུ་ལོན་པའི་སྤྱིད་ལམ་ལྟ་བུར་གནས་པར་གྱུར་ཏོ།

ལུ་བཞི་པ།

འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་མྱུ་འགལ་གྱི་བྱ་གཉིས་

ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་མོ་རྒྱལ།

༂༩། །སངས་རྒྱས་པཌིམ་ཕུན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དྲུ་བྱ་ཀའན་དྲ་ཀ་གནས་པ་ན་བཞགས་པའི་
དུས། ཆེ་དང་ཕྱན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་མྱུ་འགལ་གྱི་བྱ་གཉིས་གྱི་ཀླན་དུ་སྤྱོད་པ་ནི། དུས་དུས་སུ་སེམས་ཅན་
དམུལ་བར་འདྲོང་། དྲུད་འགྱུར་དང་། མི་དྲགས་དང་། ལྷ་དང་མིའི་གནས་སུ་ཡང་འདྲོང་པོ་། དེ་གཉིས་
དུས་ཀ་ཞན་ཞིག་ན་དམུལ་བ་ཆེན་པོར་སྤང་བ་དང་། དེར་ཆེ་དང་ཕྱན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས། ཆེ་དང་ཕྱན་པ་མྱུ་
འགལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ཕྱན་པ་དམུལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་ན་མས་ངལ་སྤོས་པར་གྱིས་ཤིག །མྱུ་
འགལ་གྱི་བྱས་ལྷ་རིའི་བྱ་ཕྱར་མཉན་དེ་ནས་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་ཆར་ཤིང་པོའི་སྒྲིག་ཤིང་ཅོམ་གྱི་རྩྭ་དབབ་
པར་བཅུ་མས་པ་དང་། ཆར་ཆུ་དེས་མནར་མེད་པའི་མི་ཕྱི་རྒྱུད་དེ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱམས་པར་གྱུར་དོ། ཆེ་དང་
ཕྱན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་སྤྲུལ་པ། དཔེ་དག་གིས་དམུལ་བའི་སེམས་ཅན་ཅན་མས་ངལ་སྤོས་པར་བཞུགས། དེས་སྤྲུལ་
པ། འགས་གྱི། དེ་བཞིན་དུ་འཕས་པར་མཛོད་ཅིག །དེ་ནས་ཆེ་དང་ཕྱན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་ཤིང་དེ་འཛིན་
སྤོས་པ་ཅན་ཞིས་བྱ་བར་སྤྲོམས་པར་ཞུགས་ནས་དེས་མནར་མེད་པ་ཆེན་པོ་དེ་བསིལ་བར་བྱས་དོ། སེམས་
ཅན་ན་མས་གྱི་རྩྭ་ག་བསལ་རྩྭ་ན་ཆད་དོ། དེ་ནས་དེ་གཉིས་གྱིས་རྫོགས་བྱུང་མའི་ཡུལ་དུ་ཤོད་དུས་ཆོས་ལོག་
པར་སྤོན་པས། དེའི་ན་མ་སྤོན་གྱིས་དམུལ་བར་སྤྲུལ་ནས་ལུས་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིང་དེའི་ཕྱི་ལ་གཤེལ་ཐུབ་རྒྱལ་
ཆོས་པ་མ་ཐོང་བ་དང་། རྫོགས་བྱུང་གྱིས་སྤྲུལ་པ། འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་། མྱུ་འགལ་གྱི་བྱ། གལ་དེ་
འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དྲུ་ག་ཤགས་ན། ཆངས་པ་མ་ཐོང་ས་པར་སྤྱོད་པ་ན་མས་ལ་བདག་གི་མ་ཆིང་ནས། ངས་ཆོས་
འོག་པར་བསྐྱོན་པས་སྤྱི་པོའི་ཆོགས་མང་པོ་བསྤྲུལ་དོ། དེའི་ན་མ་སྤོན་གྱིས་ཀླན་དུ་སྤྱོད་པ་དེས་ཕྱི་ལ་གཤེལ་
ཐུབ་གྱིས་རྫོང་ཅིང་། དེ་ན་མས་གྱིས་ཤི་ཤེད་ཤར་འའི་མ་ཆོད་དེ་ན་ལ་བཀྲུར་སྤྱི་བྱུང་པ་དེ་ཕྱར་དང་ལ་སྤྱུག་བསལ་
ཆོས་སི་ཁད་པར་གྱུར་གྱི། རྩན་ཆད་པའི་དེ་ན་ན་མས་ལ་བཀྲུར་སྤྱི་མ་བྱུང་པར་ཐོང་ཞིག་ཅིས་གསུངས་ཤིག
།ཆེ་དང་ཕྱན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་། མྱུ་འགལ་གྱི་བྱ་གཉིས་གྱིས་རྫོགས་བྱུང་ལ་ཅང་སི་སྤྲོ་བར་ཁས་ཞུངས་སོ།
ཆེ་དང་ཕྱན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་། མྱུ་འགལ་གྱི་བྱ་གཉིས་མནར་མེད་པ་ནས་སི་སྤང་བར་གྱུར་དེ་རྒྱལ་པོའི་

ཁད་ཏུ་དང་དྲོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལ་ཡིའི་ཁད་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་ཕྱུང་བྱུག་ཐོག་སུ་ཕྱི་ཕུང་ཅན་གཅིག་ཕྱིར་
 བུང་ནས་དེ་དག་ཁ་གཅིག་གིས་སྒྲུབ་པ། བས་ཤེན་དག ལྷ་ཀྱའི་བྲ་དག་སྤྱོད་འདི་དག་པའི་གཞི་གི་ བཅིག་
 གིས་སྒྲུབ་པ། དེ་པའི་ནི་ཁོ་ནར་པའི་གན་ས་ལེགས་སོ། རྩན་ཀ་པའི་ལ་ནས་པའི་ག་པར་བྱའོ། གཞན་ལག་ལ་
 ཞིག་གིས་སྒྲུབ་པ། དེ་པའི་ནི་ཏུ་བྱའོ། ཆེད་པ་ཤེན་པ་ལྷ་འི་བྲ་ཐུར་སྤོང་བ་དང་དེ་དག་གིས་དེ་ལ་སྒྲུབ་པ།
 ལཔགས་པ་ལྷ་འི་ལྷ། ཀུན་ཏུ་འཆོ་བ་དག་ལ་དག་སྤྱོད་ཡོད་དམ། དེས་ཆོག་ས་ལུ་པའི་དེ་སྒྲུབ་པ། ཀུན་
 ཏུ་འཆོ་བ་དག་ལ་དག་སྤྱོད་ཆེད། ལྷ་ཀུན་མས་ཀྱི་ནང་ན་དག་སྤྱོད་ཡོད། དག་པོ་མ་དག་ལ་ཆགས་ཤེན་ཆེད།
 དེ་དག་གིས་ཆོག་ས་ལུ་པའི་པའི་དེ་ལྷ་ཁོ་དུ་ས་ཆུང་ནས་དེ་དག་གིས་སྒྲུབ་པ། བས་ཤེན་དག འདི་ས་
 ཅེ་པ་དག་གི་པ་ཐུག་ས་པ་སྒྲུབ་ཀྱི། ལུས་ཀྱང་ཅི་ཡང་ས་སྒྲུབ་ར་འགྲོ་མུག་ཅིག ཅིས་བྱས་ཏེ། དེ་སྤོང་དྲོ།
 ཆེད་པ་ཤེན་པ་མེད་ཏུ་དག་ལ་ཕྱི་བུ་བའི་ནི་ཏུ་ཡོད་པ། སྤུན་གྱི་ལས་ཀྱི་ནས་པར་སྤུན་པ་ཉི་པར་གནས་པ། དལ་
 ཅས་དལ་ནས་ཡོད་པ་དེ། དེ་དག་གིས་སྤོང་ནས་ལཔགས་པ་ལ་མེད་ཏུ་དག་ལ་ཕྱི་བྲ། ཀུན་ཏུ་འཆོ་བ་དག་ལ་དག་
 སྤོང་ཡོད་དམ། དེས་སྒྲུབ་པ། བས་ཤེན་དག ཀུན་ཏུ་འཆོ་བ་དག་ལ་ག་ལ་ཡོད་དེ། པའི་མ་ཤེན་ལང་ས་
 ཀྱིས་ཀྱང་། འདི་ལ་དག་སྤྱོད་དང་པོ་ཡོད། གཉིས་པ་ཡོད། གལ་སྔ་པ་ཡོད། པའི་པ་ཡོད་ཀྱི། འདི་ལས་ཕྱི་
 ར་ལ་ལ་ནི། དག་སྤྱོད་དང་། བས་ཆེ་ཆེད་དེ། བ་ར་ལ་ར་ཏུ་སྒྲུབ་ནས་ས་ནི། དག་སྤྱོད་དང་། བས་ཆེ་
 སྤོང་དྲོ། དེ་ཐུབ་པ་ན། དེར་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་མང་གི་འོས་ཡང་དག་པར་པ་ཐུག་ས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ།
 གཞན་ཡང་། སྤྱོད་གྱི་སྤུན་པ་ས་ཆོས་ལྟ་པར་སྤུན་པ་ས་ཆམ་ཆམ་ར་མེད་པའི་དམུལ་པར་སྤྱིས་ནས་ལུས་ཆེན་པོར་
 བྱུར་ཅིང་ཕྱི་ལ་གཤོལ་ཐུབ་ཀྱིས་ཆེད་དོ། དེས་དལ་ཐམས་པ་དྲུང་པ་པ་དག་གིས་ཆོངས་པ་མ་ཆུང་ས་པར་མེད་
 པ་ཆེ་མས་ལ་ངས་ཆོངས་ལོག་པར་པ་ཐུན་པ་ས་འོའི་ནམ་སྤུན་གྱིས་འདིར་འོའི་ཕྱི་ལ་གཤོལ་ཐུབ་ཀྱིས་ཆེད་ཅིང་། ཡང་
 དེར་འོའི་མ་ཆོང་དེ་ཆེན་ལ་འཛུར་པ་ཀྱར་སྤྱི་བྱུང་པ་དེ་ཐུར་འདིར་ལ་ལ་སྤྱུག་པ་ཐུབ་ཆོས་སྤོང་པར་བྱུར་ཏོ། ཞེས་
 གསུངས་པོད། དེ་དག་ཆེ་མས་ནས་ས་སྒྲུབ་པ། བས་ཤེན་དག མགོ་འོག་དུན་པས་པ་དག་ཅག་ལ་ཁ་ཟེར་
 པར་མ་ཟེད། པ་དག་ཅག་གི་སྤུན་པ་ལ་ཡང་སྤི་སྤུན་པ་ཟེར་ན། འཛུར་པ་ཐུབ་པར་བྱ། དེ་ནས་ཁ་གཅིག་
 གིས་སྒྲུབ་པ། འདི་ལ་སྤྱི་བ་ཏུ་ཅི་ཡོད། འདི་དེ་པོར་ཀ་དལ་དུ་ཟེད་ཆེད། གཞན་དག་གིས་སྒྲུབ་པ། རྩན་ཀ་
 པའི་ལ་ནས་པའི་གཞི་གི་ ཞེས་ཟེར་པ་དག་གིས། པ་དག་ཅག་དང་། པ་དག་ཅག་གི་སྤུན་པ་ལ་ཁ་བྱས་པས་
 དེ་ནི་གྱིས་བྱུབ་པ་ཞེས་དེ་དག་གིས་དེའི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ལངས་ཏུ་པའི་ནི་པའི་ནས་དོང་དྲོ། ཆེད་པ་

[illegible]

པ་མོ་འཕུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ཡང་གོང་ཁྱེར་གིང་ཐགས་ཅན་དུ་སོང་ནས་དེའི་ཕྱི་དྲོ་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་
སོ། དུས་དེའི་ཆོ་ཡང་དག་སྟོང་པ་ལ་ཆེར་དབང་དང་ལྡན་པ་གསལ་ལ་བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་
ལས་འདས་སྟོ།

གོང་འཁོད་ནམས་བཀའ་བསྟན་ཆོད་ལྡན་ནས་ཨ་ཅར་ཡ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོས་བདུས་པའོ།

གཤམ་གསལ་དཔེ་ཁྲུངས་ནས་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་པ་དགའོ།

༡༥ ལྷ་རིའི་བྱའི་རྣམ་ཐར་ . . . བཀའ་འགྱུར་འདུལ་བ་པོད་ ཀ་ ཤོག་གྲངས་གཉིས་པའི་
རྒྱབ་ཤོག་ནས།

༡༦ མོ་འཕུ་འགལ་གྱི་བྱའི་རྣམ་ཐར་ . . . བཀའ་འགྱུར་འདུལ་བ་པོད་ ཀ་ ཤོག་གྲངས་ཉི་ལྔའི་
རྒྱབ་ཤོག་ནས།

༡༧ ལྷ་རིའི་བྱ་དང་མོ་འཕུ་འགལ་བྱ་གཉིས་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཀའ་འགྱུར་འདུལ་བ་
པོད་ ང་པའི་ནང་ནས། ॥