

.....

TIBETAN VERSION

.....

ལྷ་བརྩན་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་ནི།

༡༥༧༧ ༡༥༥༩

༡༡། །དགོངས་འདུས་ལུང་བསྟན་བཀའ་བྱ་དང་། །གཏེར་སྟོན་བདུད་འདུལ།
རྩོགས་ཆེན་སྤུལ་སྤྱ། །གཏེར་ཆེན་བསྟན་གཉིས་སྒྲིང་པ། །རིག་འཇིན་ལས་འཕྲོ་སྒྲིང་
པ་སོགས་གཏེར་ཆེན་དང་གཏེར་ཕྱན་མཐའ་དག་ནས་པཌ་ཆེན་བི་མ་ལ་དང་། །གངས་
རྫོངས་འཇམ་དབྱངས་ནམ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་རྒྱལ་བ་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཟུང་དུ་
འབྱུག་པའི་སྒྲོལ་གར། །འབྲུངས་ཡུལ་དབུས་གཙང་རུ་བཞིའི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྟོ་
ཕྱོགས་བྱར་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ། །མཁའ་སྟོན་ཅ་རི་ཏྲ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གནས། །སངས་
རྒྱས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ནས་ལུང་བསྟན་པའི་གནས་མཆོག་བེདུ་ར་དང་།
ཡུལ་ནི་བྱ་ཅ་བཞི་ས་གནས་ཀ་མ་རུ་ཞེས་བྱ་བ། །སྟོན་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྤྱབ་གནས་
མདའ་ན་ལྷན་ཡུལ་དང་བྱ་བྲག་ཕུ་ན་སྟག་རྩུང་དོ་རྩེ་བྲག་གསལ་མེ་གངས་ཀྱི་རུ་བ།
མཉལ་སྦྲད་དཀྱའི་བྲག་ དུགས་ལ་དཔལ་གྱི་སྒྲམ་པོ་ལ་སོགས་ཀྱི་འདུ་བའི་གནས་
ཆེན་དང་གནས་ཕྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བས་བསྟོར་བའི་དབུས་ཀྱི་ནང་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་
སོ་མཆོམས། །ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་བདུད་ཅིའི་མཆོ་དང་། །སྟོ་ཡི་སྦྱིད་མོས་
ཆོལ་ལྟ་བུར་རབ་དུ་མཛེས་ཤིང་ཡངས་པའི་ཐང་གིས་ཁོར་ཡུག་དུ་བསྟོར་བ། །སྟོ་རི་
གཟིགས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཅེར་སྟོའི་སྤྱབ་གྱུད་དེ་མི་ཡུལ་དུ་ཕྱེབས་ཏེ་གཟིགས་པས་རི་
དེ་ལ་སྟོ་རི་གཟིགས་ཞེས་བྲགས་ལ། །ཡུལ་དེ་ཡང་རྒྱབ་རི་དོ་རྩེའི་བྲག་རི་ལ་གཏད་པ།
མདུན་རི་ཅན་དན་གྱི་ནགས་རྫོན་ཤིང་སྟོ་ཆོགས་ཡོད་པ་སྟོའི་མཆོད་སྟོན་ལྟ་བུར་གཡོ་
བ། །གཡས་རི་ལ་རང་བྱུང་གི་མཆོད་ཉེན་འབྱར་དུ་དོད་པ། །གཡོན་རི་ལ་དཔལ་བོ་
དང་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཡོད་པ། །རིའི་ཅེ་མོ་མངོན་པར་རྩྭ་མཐོ་ཞིང་རབ་
དུ་མཛེས་པ་བྲག་ཤིས་པའི་ས་བཙད་དུ་མ་དང་ལྷན་པའི་ཡུལ་ལ་འོད་གསལ་སྟོའི་རིགས་

ལྷན་པར་ཅན་གྱི་གདུང་གི་འཕྲང་བ་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་ཚུལ། མ་ཡིད་འོང་བྱ་དགའ་
 ཞེས་བྱ་བའི་མངལ་དུ་ཞུགས་དུས། མ་ཡི་ཆེ་ལམ་ལ། ཤེལ་དཀར་གྱི་གདུང་རིང་ལ་
 ཟེའོག་གི་སྒྲིམ་ལྷ་སྒྲིན་ཏེ་ཕྱག་པ་ལ་བསྐལ་ནས་གར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ཡབ་ཀྱི་ཆེ་ལམ་
 ལ་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱུན་གྱིས་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྩོར་བྱ་སྤར་བ་ཆིས་པ་སྟགས་དུ་ཞིགས་
 བལྟས་ཀྱི་མཆན་མ་གོན་ཏེ་མཆར་བ་བྱུང་བ་ལྟར། ཡབ་ཆོས་སྤྱོད་མགོན་པོ་དང་།
 ཡུམ་ཡིད་འོང་བྱ་གའི་སྤས་སུ་མེ་ཆོ་བྱ་ལོ་ ༡༥༧ ལ་ཇོད་སྤྱད་དང་ལྷགས་དང་གངས་
 ཅེར་ཨའི་མཆན་པ་གོན་ཏེ་གསལ་བ་མཆན་དྲགས་དང་བཅས་སྤྱི་བལྟམས་ནས། མ་
 ཡིས་གཅིས་པར་བསྐྱངས། དེ་ནས་ཡལ་གྱི་ཕན་ཚུན་རྣམས་སུ་བསྐྱོད་རྣམ་ཤིང་། ཕན་
 གོན་དྱི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་འབྱེད་རྣམ་པའི་སྐབས་སུ། ཇོ་ཇོ་སྤྱི་མཆོད་གཉིས་རང་རང་
 སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱི་ཡོན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་དབང་ཆོས་ཀྱི་ཁྱུ་ལ་པོའི་ཕྱག་ཕྱིར་གཤེགས།
 ཕ་ཀན་པོ་དེ་ཡང་གྲོངས། མ་རང་དང་ཨ་ཚུ་ཀན་གཞོན་ཆོར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁྱུར་བབ།
 བདག་ནི་ཕྱགས་ལུག་རྟེ་མཛོའི་བཟུ་ལ་སྟགས་པ་འཆོ་བར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་དལ་བ་མེད་པར།
 དབྱར་ཆར་གྱི་དྱིལ། དགུན་ལྷགས་ཀྱི་དྱིལ། དབྱིད་འབྲག་དྱིལ་ལ། ལུ་བྲྱག་
 དང་། མདའ་ལྷུང་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲམས་ཞིང་། ལྷན་པར་ཇོ་ཇོ་རྩ་མགཉིས་ཇོ་མ་
 ཞིག་ཡིད་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁྱུར་བཞེས། མ་ཁང་ཆུང་ཞིག་ཏེ་ལྷགས་སུ་གནས་
 པར་གྱུར། དེ་ནས་བདག་ཉིད་བཅན་དང་འབྱུང་པོའི་གཡོག་ལྟར་གྱུར་དེ། ཤིག་དང་
 སྤྱི་མའི་ལུན་གདོབས། ཀྱང་ལག་རྣམས་སར་ཁ་བརྒྱུས་དུ་གས། ཟས་གོས་ཀྱི་ཐ་
 མ་སྤྲག་མི་འདྲར་བ་ཅུ་མ་ལ་བརྟེན། དེ་དུས་ཁམས་གསུམ་འཁྲོར་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་
 སྤྱི་བ་དག་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོ། སྐབས་སུ་དུ་བཞིན་གཅིག་པོར་བསྐྱེད་ཅིང་བསམས་
 ཅན། སེམས་དངོས་མེད་འདི་ལ་འཆི་གྱི་མེད། ལུས་རྟེན་སྤྱོན་མ་སྤྱིར་ཞིང་ཕྱི་མ་
 ཆོལ་བའི་བར་ཇོར་རྣམ་གོས་བྱ་སྤྱི་རྒྱུད་ཁྱེར་འབྱུང་བ་འདི་ལས་ངན་པའི་ཇོ་ཇོས་སྤྱིགས་

ན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་སོགས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་ནས་
 སྒྲིབ་ཆད་མེད་པས་ཡི་མུག་པར་གྱུར་ནས། ལོ་བཅུ་གཅིག་ནས་ཆོས་ལ་གདུང་བའི་
 བསམ་པ་བཟོད་ཆག་མེད་པ་བྱུང་གསུངས། ཆོས་མིང་ནི་མའི་ཁོག་པ་ན་ཡོད་དུས་ནས་
 བཏགས་འདུག་ཀྱང་ལོ་བཅུ་གཅིག་བར་ཆོས་བྱེད་རྒྱ་མ་བྱུང་། དེ་ནས་ཁོང་གི་ཡུལ་
 དང་ཉེ་བའི་ས་ཕྱོགས་གསུང་སྟན་གྱ་ཆང་དེ་ཉིད་དུ་ཆོས་བྲོས་ལ་ཕྱིན་ཏེ། རྫོག་ཡིག་
 བྱ་བ་ཆོས་སྤྱོད་ཙམ་ལས་ཆོས་གཤའ་མ་ཅིག་བྱེད་པའི་སྒྲུན་ནམ་བཟླ་བ་མིན་འདུག་པས།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་དང་འབྲས་པ་ཤེས་པ་ལོ་བཅུ་བདུན་བར་གནང་དགོས་པ་བྱུང་འདུག་
 དེ་དུས་ཉིན་མཆན་མཆེ་མ་དང་མ་བྲལ་བའི་བྲགས་སྒྲིབ་ཤས་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་ཏེ་ཆེ་འདི་
 ལ་དམ་ཆོས་གཤའ་མ་གཅིག་མ་བྱུང་ན། མཛེས་པོ་བཙོན་དོང་ནང་དུ་རུལ་བ་དང་ཁྱད་
 པར་མེད། ད་ནི་འཆི་བ་སློག་ལ་བབས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་གཤའ་མ་ཅིག་མི་བྱེད་རེའི་
 ཁོང་ཉག་ལན་མང་དུ་སྐྱལ། ས་ཡུལ་དང་ཁིང་ཁང་འདི་རྣམས་ལ་ཆགས་རེ། ཆོས་
 གྱི་ནང་ནས་ཆེ་སྒྲོས་བཏང་གི་རེ་ཁྲིད་ཟེན་པ་ཅིག་མི་བྱེད་རེ། ཆོས་མཐུན་གྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་མགོ་ནག་པའི་མི་ལ་ཉན་རེ། ས་ཡུལ་དང་ཉིན་ལམ་གསུམ་ལས་
 ཉེ་བ་སྤྱོད་རེ་བསམ་པའི་ཁོང་ཉག་རྣམས་གནང་ནས། ཤར་ཕྱོགས་ཀོང་པོའི་ཡུལ་ལ་
 གགས་ཆེ་བ་ཅེ་ལེ་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་ཆས་པར་བཅམས་སོ།

དེ་དུས་མ་ཉེ་འཁོར། ཇོ་ཇོ་སྒྲེས་གཞོན། ཕྱི་མི་ཆེ་མཉམ་ཆང་མས་ཞི་བྲག་གིས་
 སྒྲོན་ས། འཕྲལ་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲེབས་ཆེ་ཆུང་གང་ས་ནས་མཐའ་དབུས་བཤད་དེ་བདག་
 བཞོལ་བཏབ། གྲ་ཆང་གི་མཆེད་གྲོགས་དང་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་
 བཞོལ་བཏབ། བྱེད་དེ་ལྟར་དུ་འགྲོ་བ་མི་ལེགས། ཀོང་པོ་ལ་ཕྱིན་ནས་ཡག་པོ་བྱུང་
 བའི་དཔེ་མེད། སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད་ན་འདི་གར་བྱེད་པས་ཆོག་མོད། མཆེད་གྲོགས་དང་
 དགོན་པ་སྐྱ་མ་རྣམས་ནི་འདི་བཟང་། ས་ཀན་གཞོན་ལ་གསོན་བྲལ་བྱས་པ་འཐད་དམ།

ཟེར་བ་བྱུང་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་ནས་ང་ཀོང་པོ་ལ་སྒྲོ་ཆོལ་ནོར་ཆོལ་ལ་ནི་འགྲོ་རྒྱུ་མིན། གསོལ་
 བ་དགོན་མཆོག་ལ་བཏབ། བྱེད་རྒྱ་དཔལ་ཆོས་ལས་མེད་པ་ཞིག་དང་། རྟོན་ས་ནི་རི་
 ཁྲོད་ལས་མེད་པ་ཅིག་འདོད་པས་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་། སང་ཞོག་པ་རང་གི་ན་གི། ལོ་
 བརྒྱ་ཐུབ་ཀྱང་ཐུབ། མི་ངའི་སྤྱིད་རྒྱུག་གི་སྒོར་མི་ཁྲོད་ཆོ་ལ་དེ་རིང་ནས་མི་རེ་ཞིང་།
 ང་དཔལ་པའི་ཆོས་བྱེད་པར་ཐག་ཆོད་པས་སྤུ་ལའང་ཉན་རྒྱུ་མིན་གསུང་བས། ཁྲིང་རྣམས་
 ཁྲོས་ཏེ་རེད་ཉིན་ལ་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་བཤད་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་། སྤུ་གང་གིས་ལམ་
 ཆས་དང་རྒྱ་ཐིགས་པ་གཅིག་ཀྱང་སྟེར་མ་བྱུང་། ཤེབས་པའི་རྒྱབ་མོ་མའི་བྱང་དུ་བཞུགས།
 མ་མཆན་གང་མཆིལ་མ་སྟོན་ཞིང་། བཅེ་བའི་ཞལ་ཏ་མང་པོ་མཛད། མས་ང་འཆི་
 བའི་དུས་སྤྱིད་ལྟོད་ལ་མི་འདུག་ཞེས་ཐུགས་ཅང་ཞིང་རྒྱུག་བསྐལ་བར་མཛད། རྗེ་
 ཉིད་ནས། ལྷ་མ་བྱ་དང་། ལམ་ཆས་ཕྱན་བྱའི་དགོས་ཆ་རྣམས་མ་ཐོགས་པར་གྲུབས་
 མཛད། གཞན་ཡང་ལོ་གཞིན་པ་དང་། ཏ་དང་རོགས་སོགས་འཁྲར་མཁན་མེད་པའི་
 གཤེས་ཀྱིས། ལྷ་ཆས་ཤལ་ཆེར་མ་བྱོངས་སོ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་དན་ནི་ཆོས་ལ་འགྲོ་
 རྒྱུ་ཡོད་པས་ཆོག་བསམ་པ་ཤར། མ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱེལ་བྱང་བྱང་མཛད། རྗེ་འཇིག་ནས་
 མའི་ཉིད་ཀྱིས་ཤེབས་པའི་ཞོགས་པ་ཟན་སྤྲུལ་གཅིག་པ་མིན་པ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་
 དུས་ཐུག་སྦྱོང་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟར་ཤར། ས་གཞིས་ས་ཁང་རྒྱ་བྱོན་དཔག་དུ་མེད། གཡལ་ག་
 ཏ་མཛོ་ཡི་རྩ་བའི་སྤྱིང་རྣམས་ཁེངས། རྒྱ་ཁོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྐབས་འདི་རུ།
 རྣམ་ཆོས་སྤྱིང་ནས་བྱན་པའི་རྣམ་ཞོགས་དེར། ཆ་མེད་ཀོང་པོའི་ཡུལ་ལ་འགྲོ་གྱུར་
 ཀྱང་། ཁབ་བྱེ་བྱལ་གསུམ་ཅམ་ཡང་ཁྲར་དབང་མེད། ཁལ་མའི་གཅེས་ཐུག་བྱས་
 པ་དོན་རེ་རྒྱུང་། འབྲོར་ལྡན་བྱ་རུ་སྤྱེས་པ་དགོས་པ་ཅི། ཁལ་སྦྱེས་ནས་ད་ཕན་
 གཡོག་པོ་བྱས། ཆོ་ལ་སྟོང་ཟད་བྱས་པ་གྲོད་རེ་ཆེ། མི་ལ་རེ་བ་བྱས་ཀྱང་ཆེལ་མ་
 ཤོར། ཁས་མཐར་ལག་སྟོང་འཁྲམས་པའི་དུས་ལ་བབས། ཅེས་ཨ་མར་བྱས་པས།

མན་པོ། ཀ་མེད་ཀོང་པོའི་ཡུལ་དེ་ས་ཐག་རིང་། །དུས་ངན་སྤྱི་བོའི་ཆོག་ས་ན་མས་
 མྱོང་ཟེ་རྒྱུང་། །ལ་ཆ་འཕུང་གི་འཛིག་ས་པ་སེམས་ལ་ག་ཟན། །ཁ་ལ་ཟ་རྒྱུ་ལག་ལ་
 འབྱར་རྒྱུ་དང་། །ཐུ་མར་འབུལ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེ་འདུག་པར། །ལན་གཅིག་ཅིས་རྒྱུང་
 བཤེལ་ནས་སྤོང་པ་འཐང་། གསུང་ནས་ཐུག་གིས་འཛུཾ་བར་མངའ་དེ་རྒྱུན་ཆབ་བསིལ་
 ལོ། ཟེ་ཉིང་ནས་འདི་སྐད་ཞུས། ལ་མ་ཐོག་ས་མེད་དུ་ས་ནས་ད་ལྟོའི་བར། །རྒྱག་
 བསྐལ་འཁོར་བའི་གཏིང་དུ་ཤོལ་བཏབ་ནས། །འགྲོ་བྱ་ན་ཆོས་ལ་ཁོ་མས་པའི་དུས་མེ་
 གདལ། །བདག་ཉིང་ནས་འཆི་མེད་པའི་དུས་བདག་སན། །རྫོན་ཆད་འཁོར་བར་འབྲུམས་
 པའི་འཁྱིད་ལུགས་ལ། །ད་སང་འཆིབ་སྒྲིག་ལ་བབས་རྒྱུང་འགྲོ། །མ་ཉིང་སྤྱོད་ཁས་
 ཅི་བདེར་བཞུགས་པ་དང་། །བྱ་མནའ་བྱིམ་མཆོས་ན་མས་དང་མཐུན་པ་དང་། །ཡི་
 དམ་ཐུགས་ཟེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་ཐོབ། །བདག་གི་སྤྱིད་རྒྱག་ཐུགས་ལ་མེད་པ་མངའ་།
 །ཞིས་ཞུས་ནས་རང་ཡང་མཆིས་ཤོར། །ཡང་མ་ན་པོ། རེད་གཉིས་འབྲལ་བའི་
 ཐམ་དེ་རིང་ཡིན། །བྱོང་ཉིང་ཤི་ཡང་འའི་ཕན་པ་དགལ། །ང་ཉིང་ཤི་ཡང་བྱོང་དང་
 འཕུང་མི་འབྱུར། ད་ནི་འའི་བསྐབ་བྱ་འདི་ཉོན་གསུངས། དམའ་བའི་ས་བསྐང་
 རུལ་པོའི་གོས་ཀྱི་ན་ལ། །སྤྱིད་རྒྱག་ཅི་བྱུང་ཐུ་མར་གསོལ་བ་ཐོབ། །ཁྱིའ་དང་ལ་
 རྒྱུའི་འཕུང་ལ་རྩོན་བཅག་མཛོད། །ཁྱིང་ན་ཁྱིའི་བསྐུང་བ་རྒྱན་དུ་བཏོན། །ཤ་
 ཆང་ནག་མོའི་ཆོག་ས་ན་མས་སྤང་བར་མཛོད། །རྟག་དུ་ལ་མ་པ་དད་གཉིང་མ་བཛོད་
 བྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། རེད་མ་མང་གཉིས་ཀ་མཆི་མ་འདོར་བཞིན་བྱིས་ཏི།
 །མཆིང་གྲོགས་གཉིས་དང་འདོང་ནས་ཆས་པར་རྒྱུར་ཆོ། །ཁོང་གཉིས་ལ་ནི་ཏྲ་དང་
 རོར་ན་མས་བྱིས་ཉིན་ལ་མ་གཉིས་བྱི་བར་བསྐལ། བདག་ལ་ནི་ཅ་མ་སྤྱེ་བྱེ་བྱུག་དང་།
 མས་གནང་བའི་རྣམ་པུ་ཐོ་བྱུག་བདུན་ཅ་མ་ཅིག་ལས་མེད། དེ་ནས་དུགས་པོ་ཅི་ལེར་
 རིག་འཛིན་མཆོག་གྲུབ་ནས་རྒྱལ་བྱི་རྒྱུང་དུ་སྒྲབས། དེར་ཐུབ་གཉིས་ཅ་མ་བསྐྱད།

ལམ་ཆས་དང་གོས་ཆ་སོགས་ཀྱང་གནང་ནས་ཕྱིན། ཉིན་གསུམ་ལ་དྲགས་པོ་ལར་
 སླེབས་ཤིང་ཉིད་ནས། ཁྱིད་གཉིས་བྱ་བྱང་ལར་བྱོན་ན་བྱོན། ང་ནི་ཅེ་ལེ་གྲ་ཆང་ལ་
 འགྲོ་བུས་ཏེ་ཆས་སོགས་པ་ལ་ཕྱིར་ཁོང་གཉིས་ལ་བསྐྱར། རང་གཅིག་པོ་དྲགས་པོ་
 ཅེ་ལེར་སླེབས། དེར་པའི་དྲིན་དང་སྤེལ་པའི་ཞུ་ཡིག་ཡོད་པའི་གཤིས་ཀྱི་བདག་ལ་བུགས་
 བཅེ་བར་མཛད། སྐར་གྲོགས་གཅིག་དང་འདོང་ནས་ཀོང་པོར་ཕྱིན་ཏེ། སྐད་མི་གོ་
 བ་དང་། གོས་ཆས་རྒྱལ་བ་དང་། ཁྱུར་པོ་སྤེལ་པའི་གཤིས་ཀྱི་ལམ་ཡང་འགྲོ་དཀའ་
 བར་བྱང་ཞིང་། ཅེ་ལེ་སྐར་གི་མདུན་དུ་ཡུར་པ་ལ་འཆོངས་པས་རྒྱང་པ་མས་ནས་
 མཆི་མ་དང་བྲལ་ཉིན་ལམ་གསུམ་ལ། སྤྱིན་གྲོལ་བསྐྱེད་ཚྭ་གས་སྒྲིང་དུ་སླེབས། དེར་
 གྲུ་སྤྲོམ་གཙང་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་འདུག རང་ལ་གོས་ཆས་གཞན་པ་དང་། ནག་ཆང་
 གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཁྲིམས་མ་ཐོན་བར་གྲལ་ལ་འགྲིམ་ས་མི་འདུག་པས་ལྷ་ཁྲིམས་སྤྲོམ་རྣམས་
 གྲངས། མཚན་ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དུ་གསོལ། དབྱར་ལོ་གཉིས་ཙམ་ལ། གྲུ་མ་
 སྤུལ་སྤུ་ཆེ་པོ་བྱས། ཞོར་གཉིས་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ཆར་བ་བྱས། དེ་ནས་ལོ་ལྔ་བར་
 དུ། བཀའ་བརྒྱད། དཀོངས་འདུས། ཆོ་སྤྱོད་དེ་ཤིང་ཕྱིར་བ། སྤྱོད་ཅེ་ལགས་བཤད་
 རྒྱ་མཆོ། པད་སྤོང་བཅུགས་པ། དོ་རྩེ་ས་བྱ། རྣམ་བཤད་རྒྱ་མདུད། ཡིད་བཞིན་
 མཛོད་སོགས་ལ་སྤོང་རུས་བྱས། མཚན་མོ་ཡང་བྲག་སྤོང་དུ། ཁར་བ་བྱིར་ཏེ་གཉིད་
 བསྐྱང་གིང་གར་ཀྱང་རྣམ་དག་བྱས་པས་འཁྲུགས་ཏེ། རྒྱ་ནད་ལན་ཅིག་བྱང་། དེ་
 ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིས་ཐིག་གར་དབྱངས་གར་འཆམས་གཏོར་མ་བཞེངས་ཚུལ་ལ་
 སོགས་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན་པར་བསྐྱབས་སོ།

གྲུ་ས་འདི་ཡང་ཆགས་སྤང་། ཞེ་སྤང་། འདུ་རྩི་འོ་བཟུང་ དད་ཟས། དཀོར་
 ཟས། གཤིན་ཟས་སོགས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་དགོས་པ། མཆེད་གྲོགས་དང་གྲུ་མ་སོགས་
 ཀྱི་དམ་ལས་འགལ་དོགས་ཆེ་བ་སོགས། བསྐྱེད་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བཤའ་མ་ཅིག་

རྟེན་ས་མི་འདུག་བསམ་ནས། ཤར་ཤོང་པོའི་ཡལ་ན་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་གྲུབ་ཐོབ་
 བསོད་ནམས་དབང་པོ་གཙོས་པའི་བྱེད་དུ་བཅར་ནས། ཟླ་མ་ཡང་དྲིག་། ཟབ་མོ་ཡང་
 དྲིག་། ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲི་དགོངས་པ་རང་རྒྱལ། སྤྱིང་པོ་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན། ལྷག་གྱི་
 ཆེན་པོ་རྒྱུང་ཡང་མཐའ་བྲལ། རྩོམ་སེམས། སྤྱིང་ཐིག་། རྩོགས་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་
 སྤྱིང་དྲིག་། གྲུབ་ཐོབ་མེ་ལུང་རྩོམ་པོ་འཁུམ་པ་དགའ་འབྲུ། དགོངས་འདུས་སྤྲུགས་གྱི་དབང་
 ལུང་ཁྲིད་གསུམ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་བར་གསན། ཡང་ཟབ་ལུང་བདེ་གཤེགས་འདུས་
 པའི་པོ་བྲང་དུ། ཀམ་མི་འགྱུར་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་བྱེད་དུ། མཛད་དབང་དང་།
 སྤྲུལ་གྱི་དཔལ་འབྱུར་ལས་ཟླ་མ་དགོངས་འདུས། ཨོ་ཕྱིན་སྤྱིང་པོའི་ཐང་ཡིག་། ཀུན་
 མཁྲིན་མཛོད་བདུན། ལྷག་རྩོམ་རྟེགས་པ་ཀུན་འདུལ། ཟླ་མ་ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་
 པོ་རྩལ་གསུམ། རྒྱུད་བཅུ་བདུན་ལ་སྤྲུགས་བུམ་པ་གང་བྱོའི་རྒྱལ་དུ་ཐོབ། རྩོགས་ལྷན་
 ཆོས་དབྱིངས་རང་རྒྱལ། ལྷ་ཆེན་ངག་གི་དབང་པོ་གཞན་པན་རྩོམ་པོ་འདུང་དུ། བཀའ་
 བརྒྱན་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་པོའི་བཅུ་གཉིས་དབང་ལུང་། བརྩན་གཉིས་སྤྱིང་པོའི་
 ཆོས་སྤོར་སྤྲུགས་གསང་སྤྲུགས་ལམ་རིམ་གྱི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྩོགས། ཞིག་པོ་སྤྱིང་
 པའི་ཆོས་སྤོར། རིག་འཛིན་མཚོག་སྤུལ་རྒྱལ་གྱི་བྱེད་དུ། ཆོ་སྤྲིབ་རྩོམ་པོ་འཕྲང་
 བ། ལྷགས་ཆེན་ཡང་ཐིག་ཀུན་འདུས། དགོངས་འདུས་རྒྱུད་བྱུག་། ཞལ་གདམས་
 དམར་ཁྲིད་གྱི་སྤོར་རྒྱུས་ཐོབ། ཅེ་ལེ་མཁའ་མཚོག་པརྩལ་གས་གྲུབ་ཅུ་ལྷག་། ཞལ་
 བྱེད་དུ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་རབས་བརྒྱ་ཅུ། རྩོམ་པོ་རྩོམ་ཐར་གསན་ཡིག་ཡོངས་
 རྩོགས། རྒྱུད་འབྲུམ་ཡོངས་རྩོགས། སོ་ཐར་སྤོར། བཀའ་བརྒྱན་གསང་བ་ཡོངས་
 རྩོགས། དགོངས་འདུས། མཛོད་བདུན། སྤྱིང་ཐིག་ཡ་བཞིས་བྱེད་བྱེད་བྱལ་དབང་
 བརྩན་འཛིན་ཞབས་བྱེད་དུ། ལུར་སྤྲིབ་ཐུགས་གྱི་སྤོར་པོ། བཀའ་བརྒྱན་བདེ་གཤེགས་
 འདུས་པ། རིག་འཛིན་མཚོག་སྤུལ་རྒྱལ་གྱི་བྱེད་དུ། བརྩན་སྤྱིང་པོའི་ཆོས་

སྐྱོར་དབང་ལུང་། བཀའ་འབུམ་སོགས་ཚོགས་པར་ཐོབ། རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་
 སངས་ཀྱི་གཉིས་པ་སྒྲིང་ཆེན་རབ་འབུམས་ཀྱི་གསུང་སྤྱུལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་དེའི་དུང་
 ཏུ། པད་མེད་ཆོས་སྐྱོར། མཛོད་བདུན། སྤེང་ཐིག་ཡ་བཞི་སོགས་ཐོབ། སངས་ཀྱི་
 སངས་ཀྱི་སྤྱུལ་སྤྱུང་ག་དབང་འབྲུག་སྤྱུ་བཟང་པོ་ལས། དགོངས་པ་བཟངས་ཐལ།
 ཐུགས་སྤྱབ་ཀྱི་ཆོས་སོགས་གསལ། རྩ་བཅུན་དམ་པ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་དུང་དུ། འབྲི་
 གྲང་པའི་ཟབ་ཆོས་སྐྱོར་གསལ། མཁར་བ་རིག་འཛིན་བཟུན་སྒྲིངས་དབང་པོ་ལས།
 ཞིག་མེད་ཆོས་སྐྱོར་སོགས་ཐོབ། རྩ་བཅུན་ཞབས་དུང་བཟུན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ལས།
 ཐང་སྒོང་ཐུབ་པའི་ནལ་འཕྱོར། ཆོ་སྤྱབ་ཐུགས་སྒོང་མ་སོགས་གསལ། དག་སྒོང་
 ཀྱན་བཟང་ལས་ཆོས་དབང་གི་ཆོས་སྐྱོར་སོགས་ཐོབ། ཐུ་མ་སྤྱུལ་པོ་བྱིན་ཐུབས་ཅན་
 ཅིག་ལས། ཆོ་སྤྱབ་དེ་དེ་སྤེང་བ་སོགས་གསལ། ཐུ་མ་པོ་སྤྱུལ་སྤྱོད་པུ་ཀྱན་པའི་ཞབས་
 ཏུང་དུ། ཐུག་རྩོར་འབྲུང་འདུལ། སྤྱུང་གནས་དཔལ་ལོ་ལུགས་སོགས་གསལ། ཐུ་མ་
 པོ་གདུང་རྩུད་རིན་ཆེན་ལ་ཐུ་མ་པོ་ནས་བརྩུད་པའི་ཆོས་སྐྱོར་མ་ལུས་ཐོབ། ཐུ་སྤྱོད་ཆོས་
 རྩ་ཆོས་དབང་ཐུན་གྲུབ་དུང་དུ། ཟངས་ཐལ། ཨ་ཅ་ར་དམར་པོའི་གཏེར་མ་བདུད་
 ཅེ་བརྩུད་ལེན་སྐྱོར། ཡང་ཐིག་ཡེ་ཤེས་མཐོང་གྲོལ་སོགས་དང་། རྩ་བཅུན་དམ་པ་
 ཀླུ་དབང་བཟུན་འཛིན་གྱི་ཞབས་དུང་དུ། ཅ་གསུམ་བཟུང་མོ་ཀྱན་འདུས། ལས་འཕྲོ་
 མེད་པའི་ཆོས་སྐྱོར་སོགས་གསལ། རིག་འཛིན་འཇའ་ཆོན་སྤེང་པའི་དུང་དུ། དེ་དེ་
 མེད་པའི་གཏེར་ཆོས། པར་མེད་པ། ཀམ་མེད་པ། སངས་ཀྱི་མེད་པ། རྩ་
 མེད་པ། ཨ་ཀྱན་མེད་པ། མདོ་ཐུགས་མེད་པ། ཀྱན་སྒྲིང་མེད་པ། དེ་མེད་ཐུན་པོ།
 དེ་མེད་ཀྱན་དགའ་མངའ་བདག་མུང་། གནས་བཟུན་ཐུང་མ་ཐུན་གྲུབ། རྩ་བཟང་
 པོ། གྲུབ་ཐོབ་དངོས་གྲུབ་གསུམ། པར་ལས་འབྲེལ། རྩ་ཞང་ཁོམ། ཉི་མ་སངས་
 ཀྱིས། ག་པ་མདོན་ཤེས། དུང་ཆོ་རས་པ། གཏེར་སྒྲོན་ས་པཎ་ཕྱོགས་མེད། བུ་རི་

ལོ་ཙ། གྲོང་ཆེན་མན་ངག་སྤྱིང་ཐེག་སྐྱོར་བཞི། བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པ། ཞིག་པོ་སྤྱིང་པ།
 གཞན་ཡང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་གཏིར། རིག་འཛིན་སྟོད་ལྷེ་མ་ཙན། ཆོས་
 གྱུ་ལ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པ། གྱུ་རྩ་ཆོས་དབང་། གྲོང་ཆེན་གྱི་བརྟན་བཅོས། འབྲམ་པོད་
 བརྩ་གཉིས། མཛད་པོད་སྤུམ་ཅུ། འདུལ་བ་ལུང་སྤེ་བཞི། དཀོན་བཅེགས་པོད་དུག
 གྱིད་འབྲམ་པོད་བརྩ་བརྩ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་ལ། ན་རྩ་པཎ་ཆེན་ཆུ་མ་
 ཐར། མར་པོའི་བཀའ་འབྲམ། མི་ལའི་ཆུ་མ་ཐར་མགྱུར་འབྲམ། རས་ཆུང་བཀའ་
 འབྲམ། དྲགས་པོའི་བཀའ་འབྲམ། མངས་གྱིས་དཔོན། ལྟ་རས་ཀྱི་བཀའ་འབྲམ།
 དཔལ་ཕག་གྱུའི་བཀའ་འབྲམ། སྤྱིང་རས་པོའི་བཀའ་འབྲམ། གྱི་རས་པོའི་བཀའ་
 འབྲམ། སྟོད་ཆང་བཀའ་འབྲམ། མཁས་གྲུ་གྱོན་པོའི་ཆུ་མ་ཐར། རྟོགས་ལུན་
 ལ་རི་དཀའི་ཆུ་མ་ཐར། གྱུ་ལ་བ་ཡང་མགོན་པོའི་བཀའ་འབྲམ། རྩེ་འབའ་ར་བའི་
 བཀའ་འབྲམ། མཆིངས་མེད་གྱུ་ལ་བ་རྩེའི་བཀའ་འབྲམ། མི་ཕམ་པ་སྤྱད་ཀར་པོའི་
 བཀའ་འབྲམ། རྩེ་བ་རྩེའི་བཀའ་གདམས་སྤྱོད་པམ་ཡོངས་རྟོགས། དུ་ཆོས། དུ་
 སྟོན། གྱུ་ལ་སས་དཔལ་ཆུ་ཆོས་རྩེང་པོའི་བཀའ་འབྲམ། སྤུམ་ཞང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་
 འབྲམ། ལ་རག་སྤུམ་ཆུང་། སྤྱོད་པ་འཛིག་རྟོན་གསུམ་མགོན་གྱི་ཆུ་མ་ཐར། འབྲེ་
 གྱིང་དཀོངས་གཅིག་རི་ཆོས་སྐྱོར་གསུམ། རྩེ་རིན་ཆེན་པུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆུ་མ་ཐར། ཐང་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་བཀའ་འབྲམ། གྱི་རྟོན་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོའི་བཀའ་འབྲམ།
 ཀམ་པ་དུས་གསུམ་མཁྱིན་པོའི་བཀའ་འབྲམ། ཀམ་པ་བག་པོའི་བཀའ་འབྲམ། ཀྱིན་
 མཁྱིན་རས་ཆུང་རྩེའི་བཀའ་འབྲམ། རྩེ་རྩེ་པོའི་རྩེའི་བཀའ་འབྲམ། ཞྭ་དམར་
 མཁྱིན་སྤྱད་དབང་པོའི་བཀའ་འབྲམ། རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པོའི་བཀའ་འབྲམ། རྩེ་
 མཐོང་བ་དོན་ལུན་གྱི་བཀའ་འབྲམ། རྩེ་ཆོས་གཤགས་གྱི་མཆོའི་བཀའ་འབྲམ། རྩེ་མི་
 སྟོད་གཞན་ཕན་གྱི་བཀའ་འབྲམ་པོད་སྟོ་བཞི། གྱུ་ལ་བའི་དབང་པོ་དབང་ཡུག་རྩེའི་

བཀའ་འབུམ་ཡོངས་ཚྲིགས། ཉེ་དམར་ཆོས་གྲགས་པའི་བཀའ་འབུམ། འཕགས་པ་
 ལྷའི་བཀའ་འབུམ། སྤང་པ་ཆོས་བཟང་ཉི་མའི་བཀའ་འབུམ། སྤྱི་མདུན་ཁྱབ་ལྷན་
 འགྲིབ་ཀྱི་བཀའ་འབུམ། འདྲན་ཆ་མང་པོའི་ལྷགས་ཡོང་ཐྱོབ། ཀའན་ཡང་གསང་
 ལྷགས་གསར་རྫིང་གི་སྤྱབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་གསན། རྒྱགས་རིམ་གྱི་ནམ་གངས་
 ཐོབ་པའི་རིམ་པ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གྱི་ཁྲིད། རྒྱུད་དང་འབྲེལ་ཐབས་ལམ་གྱི་
 དབང་ཏུ་བྱས་པ་དང་། ཐུན་རྒྱབས་དང་། འབྲེལ་བ་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་
 ཀའི་ས་ལས་དང་པོ། བསྐྱེད་འཕྲོག་ནད་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱར་གཏིས་པ། ན་རྩ་ཆོས་དྲུག་
 གྲུ་དེ་ལ་ཡང་ལྟ་བུ་ཕྱག་ཆེན། སྤྱི་པ་ཆོས་དྲུག་སྦྱུད་པ་རྩ་སྤྱི་མས་སྦྱར་དྲུག་སྤྱགས་
 དང་། ཡང་ཁྱེལ་དབང་དབག་བསམ་དབང་པོའི་ཞབས་སྤྱིང་ཏུ། དབང་རྩི་རྩེའི་ཐོང་
 བ། བདེ་མཆོག་གྱེ་རྩྭ། གསང་འདུས། ཐུང་པ་ངག་དབང་ལྷའི་རྩོན་གྱིབ་ཀྱི་
 ཞབས་སྤྱིང་ཏུ། ཀའི་ནུ་རྩི་བྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་སྤྱགས་ཐོབ། སྤྱི་པ་བྲག་དཀར་བ་དང་། སྤྱི་
 མ་རས་ཆེན་ལས་གཙོད། ལྟོ་བྲག་ཀྱི་ན་མང་སྤྱི་པ་ལས། མེ་སྦྱོད་རྩི་རྩེ་དབང་ཕྱིག་
 དྲེ་རྩིས་མཛད་པོའི་ཕྱག་ཆེན་ཁྱིས་འབྱོང་བ་སྤྱས་གསུམ། ཁྱེལ་ཚབ་སྤྱི་པ་སྤྱི་ལས། བཀའ་
 འགྲེལ། དཔོན་སྤྱོད་ཤེལ་བྲག་ལས། ཀའོད་ཀྱི་སྦྱར། སྤོག་གྱི་རུ་ཆོས་དབང་ལས།
 བཀའ་བརྒྱུད། སྤྱི་མ་ཀམ་ཆོས་ཁྱེལ་ལས། བདུད་ཅི་བུམ་པ་ནམས་རྩོས་སོ། དེ་ལྟར་
 སྤྱི་མ་བཙུ་ཕྱག་གསུམ་དང་བདུན་བརྟུན་པའོ།

དེ་ནས་མང་ཏུ་ཐོས་པའི་དོན། ཁྱི་པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དང་སྤྱིང་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་
 མཆོག་ཏུ་བརྒྱགས་པའི་གནས་དབུན་གནས་དང་། སྤྱི་མ་ཐའི་ཕྱིགས་སྤྱི་ཆེ་དང་སྤྱི་བ་
 པ་མཉམ་པའི་དམ་བཅས་ཏེ། རྒྱུང་ཟས་དང་། སྤྱི་མ་བྱསྤྱགས་བརྟུན་པར་བྱ་དགོས་
 བསམ་ཏེ། བདུད་ཅི་རྩིང་ཞི། རས་དག་ཏུ་འོད་ལྷན། ལྷུ་ལྷ། སྤོ་ལ་སྤྱགས་པའི་བཙུང་
 ལེན་ལ་བརྟུན། ཐུར་དྲུགས་ཀྱི་རྩི་བྱེད་ས་མེད་ནམས་སྤྱི་བཞུགས་པའི་དུས་སྤི། རྩི་

ཉེད་ཀྱི་ཐར་པའི་ལམ་རྟོན་ཆེན་པོ་གྱིས་བཀྲམ་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་ཇི་བཙུན་བསོད་ནམས་
 དབང་པོ་ཀུན་དག་གོད་མར་གཟིམས་པའི་གནས་ཚུལ་གསུམ་པས། སྤར་ཀོང་པོར་ཡེབས་
 རྒྱལ་རྒྱ་མའི་གདུང་མངལ། དབུ་དོམ་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཙོན་རྟེན་སྐལ་དུ་གནང་།
 ད་ལྟ་ཟབ་བྱུང་ལྱི་ནང་རྟེན་དུ་བཞགས། དེ་ནས་བྱུ་ཡིལ་ཕྱ་བྱང་ཞབས་དྲུང་ཀུམ་དཔལ་
 མཆོའེ་སྤྱ་སྤྱང་མི་སྤད་དཀའ་མེད་བྱུང་། དེ་དུས་མ་ཚུ་མོ་སྤྱང་གཞིས་ཐེབས། མ་
 མངལ་ངང་ལ་ཞིང་གཞན་དུ་ཐེག་སྤྱི་བ་ཆོད་མེད་སྤྱི་གསུངས། མ་གཤེགས་པའི་གལ་
 བསྡེ་བ་སྟོན་ལམ་བཟང་པོའི་མཆམས་སྦྱར་དང་བཅས་རེ་ཞིག་བསྤྲད། སྤྱི་དུས་རྒྱལ་
 ཚུལ་པོར། ལྷག་མ་རྒྱལ་ས་ཚུ་བཏབ། འཛིག་རྟེན་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་དབེན་གནས་
 དང་རི་ཁྲོད་རྒྱལ་ས་སྤྱི་བ་པ་ཁོ་ན་ལ་འབད་པོ།

གཞན་ཡང་བརྟན་འགྲོའི་ཞབས་ཏོག་དུ་དམིགས་པའི་མཛད་པ་བསྐྱངས་ཚུ་ལན། ཆོས་
 ཕྱིར་བསྟན་འགྲོའི་ཞབས་ཏོག་མ་ཡིན་པ། དགྲའ་ལྟེན་ར་གཅིག་ནས་བཟུང་ཏེ་གྲོང་ཡུལ་
 དུ་ཞག་གཅིག་གྱང་མི་བཞགས་པའི་དམ་བཅའ་ལས་མི་འགལ་བར། དབེན་གནས་རི་
 ཁྲོད་ཕྱགས་མེད་དུ་སྤྱི་བ་པ་དང་འགྲོ་དོན་མཛད། ཡར་ལུང་གལ་བྲག་ལ་རྩེ་མ་དགོངས་
 འདུས་སྟན་སྤྱི་བ་ཚར་བཞི། འདུས་པ་མདྲོ་དབང་ཆེན་མོ། ལྗོད་བཙུ་བདུན་གྱི་དབང་
 ལུང་། པེ་མ་སྤྱིང་ཐིག་དབང་། གཏེར་གསར་ལྷངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཁྲིད། དགོངས་
 འདུས་པོ་ད་བཙུ་གསུམ། སྤྱིང་ཐིག་ལ་བཞི་སྟགས་མཆོག་དམན་གྱི་སྤྱི་པོ་མང་པོ་ལ་རྩེ་མ་
 པར་ཕུལ། གྱི་རྩེ་ཕུག་པར་སྐས་རིང་། ས་ཕན། སྤྱིང་བཟྱ། ཆོགས་བཟྱ། ས་ཙྰ་
 འདུམ་རྩེ་སྟགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོགས། དུམ་གཏེར་པོ་ད་ཡིལ་ཁམས་སྟགས་ལ་བདེ་
 བའི་སྟོན་ལམ། དེ་བཞིན་བྲ་འབྲིག་ལ་ཡང་། ཆོགས་བཟྱ། དུམ་གཏེར་ས་ཕན་སྟགས་
 ཕུལ། གཞན་ཡང་གར་བཞགས་ས་ཕྱིགས་ཐམས་ཅད་དུ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་མ་བཅག་
 པ་གནང་། བྱུ་ཡིལ། ལྟོ་བྲག། མོན་འོན་རིན་ཆེན་བྲག་དཔལ་ཆེན་སྤྱི་རྩེད་། བྱེ་

གཙང་བཅུ་རིམ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཟུངས། ཡེ་ལས་སོགས་ནམས་སུ། སྤྲོ་སྤྲོ་བ་དང་། རིལ་
 སྤྲོ་བ། འདྲེས་པ་སྤྲོ་བ་ཅུ་ཅུ་དང་། དགོངས་འདུས་དབང་ལུང་བྲིད་དང་བཅས་པ་
 ཚར་བཞི། མདོ་དབང་ཡོངས་རྫོགས་ཚར་བཞི། མཛོད་བདུན་ཚར་བཞི། མོན་དུ་
 མ་ཁི་ཐུ་འཁོར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་བཅུ་གས་གནང་མཛད། གཞན་ཡང་སྐྱེ་མ་སྤྲོ་ཆེ་བ་སྤྲོ་
 ཅུ་ཅུ་དང་། བཀའ་རབ་འབྲུམས་གྲུབ་ཐོབ། ཤོ་མོ་སོགས་མཆོག་དམན་མཐའ་
 དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ཆད་པ་དུས་གཏན་དུ་གནང་བར་མཛད་པས། གངས་ཅན་
 མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ཀྱན་དུ་རྒྱུར། མགུན་པའི་ཅ་མདུད་གྲོ་ལ་བས་གང་གསུངས་
 ཐམས་ཅད་ཆོག་དོན་བཟང་པོ་བྱུང་། དཔལ་བསམ་ཡས་སྤྱི་ལན་དུག་ཅུ་ཞིག་གསོ་
 མཛད། གཏེར་གསར། དག་སྒྲུང་། དགོངས་གཏེར་གསུམ་གྱི་བཀའ་བབས། ཁྱད་
 པར་རང་གཏེར་ཐལ་ལྟའི་ལུང་བསྟན་ལས། རོ་བོ་ལྟ་དབང་བཟུ་བྱིན་དང་། ཐུགས་
 རྩེ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཐུ་ལས་ལྟ་བུ་ཀུན་དགའ་སྟིང་། སྤྲོ་བ་པའི་ཡུལ་
 རྫོ་འབྲེད་ལ་དབང་། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཤར་ཕྱོགས་ཀོང་བུའི་ཡུལ་ནས་རིམ་པར་
 ཐོག་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་མེ་མོ་ཡོས་ལོ་ལ། དཔོན་འཁོར་སྤྲོ་བ་པོ་ལྟ་བུ་ཅུ་ཅུ་བཅས་གངས་
 རྫོངས་ཀྱི་སྤྱི་ལྟ་བུ་བསམ་ཡོད་ནམས་སྤྲོ་བ་ཡུལ་ལ་འདུག་རན་ནི་ཞེས་བསྟུན་ཏེ། ཡང་
 མག་སྒོ་བདེ་ལྟ་བུ་ནམས་སུ་ཐེབས་ཏེ་བདུད་ཅི་སྤྲོ་བ་རིལ་གྱི་སྤྲོ་བ་ཆེན་དང་དེ་ལྟེན་འབྲེལ་
 བསྐྱེགས་ནས་རེ་ཞིག་ཕྱིར་ཐེབས།

ཤིང་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལོར་སྤྲོ་བ་ཡུལ་རོང་མོ་སྤྱི་བཟུངས་ཀྱི་གཞིགས་སྤང་གཏལ་ཕབ། དེ་
 ནས་ཤིང་མོ་བྱ་ལོ་དོར་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཉེར་ལུང་བང་རི་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་སྤྱལ་
 པའི་གཏེར་སྟོན་འཇའ་ཆོན་སྟིང་པོས། འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཕྱི་ནང་
 གི་ལུང་བསྟན་མང་དུ་གནང་། ལྷག་པར། རྒྱ་སྤྱི་བཟུངས་པའི་གཏེར་ལུང་ལས། དུས་
 མཐའ་ང་ཡི་སྤྱལ་པ་མཆེད་བཞི་ནི། སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་རིམ་པར་འགྲིགས་གུར་

ཅས་ཅེ་གནས་ཆེན་དེ་ལོ་སྤྱི་ཉི་ལུང་པར་ལུ་གྲུར་ཅེ་ཤ་དང་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཅིག་
 ཅན་དག་སྤྱིང་ལོ་གྲུབ་ལྟུ་ལ་དྲུམ་རྒྱུ་ཅེ་སྒྲིམ་གསལ་གྱིས་ལོ་གྲུབ་ཕན་ལོད་གས་ཀྱིང་
 རྒྱུ་ཤུལ་ཆེན་ཆུབ་གྱིས་ལོ་གྲུབ་ཤ་གནས་ལོད་ལེའི་དང་ཅས་སྤྲུག་སྤྱི་ལུང་ལུང་
 ཅས་ས་དྲུས་ལ་ཤུལ་པར་དཀོང་ས་ནས་ཡར་ཕེབས། དེ་ནས་དོར་ཆེ་གསུམ་པར་ཕལ་
 རི་ལུ་ལྷིང་ལྷང་དུ་སྤུལ་ཡུལ་ལོད་ལོ་གཞི་ཤ་དག་ཅེས་ས་གྱིས་ཤུལ་ཤུལ་དང་ཤུལ་ཤུལ་
 ཤུལ་གྱིས་ཤུས་སྤྱི་ཆེ་ཤུལ་ཕེའི་ཆེས་ཤུལ་གསུམ་ལ་ལས་དུ་ཞུགས་དོ། ཕལ་སྤུལ་
 རྒྱུ་ལོད་ཉི་ལང་ཤས། སྤྱིང་ཤུལ་པའི་སྤྱི་ལུང་ས་ཤུལ་ཕེབས་པའི་དཀོང་སྤུལ་ལུང་
 ལུལ་སྤུལ་གྲོང་ས་གྱི་དགོང་སྤྱི་ཅེ་ཅས་ས་ཉམས་སྤྱིང་ལ་གཞིགས། སྤུལ་སྤྱིང་གྱི་ལོ་གྲུབ་
 གོང་ཅེས་ས་རིས་པར་གཤགས་ནས་ཐང་གོང་ས་མང་ཤོད་ཀྱི་ལོ་ཕེབས་པའི་ས་ནས་
 མཐའ་སྤྱིང་ལོད་ཉིད་གྱི་གང་ས་རི་ཅེ་ཅས་ས་གཞིགས་དེ་ཡན་ལག་ཤ་དུན་མཆུབ་ཕུལ་ནས་
 འཇུགས་སྤུལ། གནས་ཆེན་གྱི་སྤྲུག་ས་ནས་སྤུལ་པའི་བྲ་དང་དཀར་ཞིག་ལུལ་ནས་
 ལངས་དེ་ཕན་ཆུན་ལོ་སྤྱིང་མང་དུ་མཇུང་ནས་གནས་གྱི་ཤུང་སྤྲུག་སྤུལ་ཞིབ་པར་ཞུས།
 ཅན་རའས་ས་ཅེས་ས་གྱིང་ག་ཆུན་དུ། ཅེ་ཤུན་ཆེན་ཤོ་ཉམས་དགའ་ལའོལ་དུ་འཇུགས་
 སྤུལ་ས་ཀེ་སྤྲུག་པ་ཀླན་དུ་ཤང་པ་དང་མཇུལ་ལུལ་དུ་ཤུལ་དང་། ཅེ་ཤུན་མཆོག་
 དག་སྤུལ་པའའ་ར་ག་དུ་ལུལ་གྱིས་ཕེབས་ནས་ཤིང་ལོད་ལས་སྤྱི་ཆུལ་སྤྲུག་གཤམ་
 མེ་ཆོག་ས་ཡོད། གང་ཅེ་མར་བྲ་དང་དཀར་གྱིས་ལུང་ཤུན་པ་ཤེས་ལས་པར་དུ་ཅེ་
 རྒྱུན་ཆེན་པའི་སྤྲུག་ཞབས་གྱི་ཕེས་དང་། ཡིག་ལུ་རའ་གྱིས་སྤྲུག་སྤུལ་ཉམས་སྤྱིང་
 ས་ལོར་གཞིགས། དེ་ནས་རིས་གྱིས་ལོད་མཆོམས་མཆོམས་པའོད་དེ་གཤིང་སྤུལ་
 རྒྱུལ་པའི་སྤུལ་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་ཆམ་དུ་སྤུལ་དེ་ཕོན་ཆེན་གྱིས་གང་ན་ལོད་ཅེ་ཞུས་
 དེ་ཤེས་དགུར་ཞུས། དེ་ནས་ཕེབས་དེ་ཆུང་དམར་གྱི་ཡོང་ལ་ཕེབས་སྤུལ་སྤུལ་མར་
 ཤིང་ཤུན་གྱིས་གཞུགས་དེ་ལོ་ས་ཤུལ་སྤྱི་ཅིང་། དཀྱུག་ལ་སྤྲུག་ས་སྤྱི་སྤྱིང་ཆུམ་དལ་

གྲི་གཟིགས་སྒྲུང་། གྲུ་རུའི་ཕུག་བྱིས་གཏེར་མཚན་ཡིག་འབྲུ་རང་བྱོན་དང་བཅས་མངལ་
 བར་མངའ་། དེ་ནས་མར་ཕེབས་པའི་ལམ་བར་བདེ་གཤེགས་མཚོད་རྟེན་བརྒྱད་། སངས་
 རྒྱུ་སྟོང་ཅུ། ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ་སོགས་གཟིགས་སྒྲུང་མངལ། དེ་ནས་ཡང་མག་ནོར་
 བུའི་སྦྱོད་ཆའ་གྲི་རི་ཁྲོད་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་མར་ཕེབས་སྐབས་བར་སྟོན་གེ་ལ་སྟུན་བཟང་
 རྒྱབ་སྟོར་མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྟོང་རྩེའི་གདུང་ལས་རིམ་པར་བྱོན་པའི་ཁམས་
 གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཕུན་ཚོགས་རིག་འཛིན་དང་མངལ། ཟབ་མོ་ཡང་དག་པའི་
 བཀྲ་སྐྱོང་གི་འབྲུམས་ཁྲམས་ཤིང་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་བཟང་པོ་ཐོབ། དེ་ནས་ཚུ་དཀར་
 རྩའི་སྤང་གཤོང་བརྒྱད་རྩོང་རིར་ཕེབས། དེ་ནས་ལྷ་བ་རུ་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་གནས་
 མཐིལ་ནོར་བུ་སྒྲུང་དུ་ཞབས་མཐིལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་འབར་བ་བཀོད་པའི་བརྟམས་བཟང་
 མངོན་དུ་གྱུར།

དེ་ལྟར་ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོས་བྱང་སྟོ་ཕྱེ་རྟེ་ཕེབས་པའི་སྐབས། སྤུས་ཡུལ་འབྲས་མོ་
 གཤོངས་ཀྱི་རྒྱབ་སྟོ་འཇགས་མ་ལུང་དུ་སྒྲེབ་ཆོ། ལྷ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ནལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས་
 ཀྱི་དག་སྒྲུང་གི་བསུ་བ་སེར་འཕྲེང་ཞབས་ཏོགས་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་
 གྲུང་སྤུས་ཡུལ་རྟེ་བའི་གནས་སྟོ་ཕྱེ་བའི་དུས་ལ་མ་བབས་པར་དགོངས་ནས་སྤར་སྟུང་
 དུ་ཕེབས། རྩེས་སུ་སྤུས་ཡུལ་ཕེབས་སྐབས། ཐེ་གོང་བ་ལང་ཞེས་པས་ཐོག་མར་ཚུ་
 དཀར་སྤང་གཤོང་དུ་ཕེབས་བསུར་བཅར། ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོས་གནས་སྟོ་ཕྱེ་རྟེ་ཕེབས་
 སྐབས། མོན་བ་ལང་ནས་རྒྱས་ཡོད་བྱས་ཏེ་ཁྲག་འཁྱུང་རོང་དང་། བག་མོ་རོང་རྩ་
 རི་སྟོང་ཕུག་དང་རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཕུག་བདེ་ཆེན་ཕུག་དང་། ཕུག་ཕན་མ་ལུས་
 པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ངོས་འཛིན་ཏེ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། གནས་ཡིག་ཞིག་གྲུང་ལྷགས་
 བཅམས་གནང་། དེ་སྐབས་ལྷ་མ་གྲུ་ཀྱི་བཟང་པོ་ཁྲུ་དཔོན་གྱི་ཞབས་བྱང་དུ། དཔལ་
 ག་པ་རིའི་ཆོས་སྟོར་དབང་ལུང་འབྲུལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས། འབར་ར་པའི་བཀའ་

འབྲམ་སྟན་ཀྱང་ཟླ་བཞིའི་བར་དུ་ཁུས། སྐབས་འདིར་ལྷ་བརྩམ་ཆེན་པོས་དེ་ན་མས་
 ཟམ་གཞུག་མེད་འདུག་པས་ཀྱལ་སྲིད་ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྱོང་མཁན་སྤྱོད་བདག་ཞིག་དགོས་
 གསུངས་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤྱིང་པའི་གཏེར་བྱང་ལས། ང་ཡི་སྤྱལ་པ་ན་ལ་འཕྱོར་མཆེད་
 བཞི་ལས་མེད། གཅིག་ནི་རི་དྲགས་ཀྱལ་པོ་སེལ་བཞིན་མེད། སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱོད་པོས་གནས་
 འདི་འཛིན་པར་བྱེད་མེད། ཅེས་དང་། སྤྱིང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཡུན་ཆོགས་མིང་ཅན་འབྱུང་
 ཞེས་དམིགས་བསལ་ལུང་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་པས། སྤྱིང་ཐོག་ཕྱོགས་སུ་ཡུན་ཆོགས་
 མཆན་ཅན་གདན་ཁྱུར། རྟོགས་ལྡན་སྤྱལ་བཟང་དོན་འབྱུང་དང་། སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མི་ཁྲོ་གས་བཟངས། དེ་དུས་ལྷ་བརྩམ་ཆེན་པོའི་བྱ་ཆེན་རས་པ་ན་མས་ཞོར་བུ་སྤྱིང་རི་
 མགོར་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས། རིམ་པར་ཡོག་སམ་ཞོར་བུ་སྤྱིང་དུ་འཕྱོར་ནས་སྤྱིང་སྤྱོད་འདིར་
 མངའ་དབང་བསྐྱར་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོར་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་སྦྱོན་ས་ཡེ་ཤེས་
 ལྷའི་ལུང་ན་མས་ཆོས་ཀྱལ་དེ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པའི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པས་
 བཀའ་བཏོས་ཏེ། མངའ་དབང་གི་དབང་སྤྱོད་མཛད་ནས་དབང་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་
 སྤྱིང་ཡང་ཀྱལ་སྲིད་ལྷ་བརྩམ་གྱི་བཀའ་ཤིས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་བཏན་བཞུགས་
 དང་བཅས་གསེར་བྱིར་མངའ་གསོལ་ ༡༦༩༩ ཁུས།

༡༧༡ ཆོས་ཀྱལ་དང་པོ་ཡུན་ཆོགས་ནས་ཀྱལ་སྤྱོད་དུས། འབྲམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོས་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཉེ་འདབས་ལ་གསོལ་རྒྱུ་དུ་ཀྱལ་རབས་ཉུང་བསྐྱུས་ཁུང་དག་ཞིག་སྤྱོད་བཟང་སྤྱོད་
 ལྷན་ཞེས་པས་བསྐྱོགས་འདུག་པའི་ནང་ཚུ་རྟ་ལོ་༡༦༩༩ དང་མངའ་བདག་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོའི་ནས་ཐར་ནང་དུ་འདྲེད་ཀྱི་རྟ་ལོར་གསེར་བྱིར་མངའ་གསོལ་ཁུས་ལོད་པ་གསལ་
 པོར་འདུག ཆོས་ཀྱལ་དུག་པ་མཐུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་ཀྱལ་ནས་དབྱེན་ཡིག་དུ་བྱིས་པའི་ཀྱལ་
 རབས་ནང་དུ་ ༡༦༩༩ ལྷ་བརྩམ་ཆེན་པོས་སྤྱིང་ཡང་གསེར་བྱིར་མངའ་གསོལ་ཁུས་
 ཚུལ་ཀྱལ་རབས་ནང་ནས་གསལ་པོར་འཁོད་འདུག། གང་ལྟར་ཡོངས་གྲགས་རབ་

བྱང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆུ་ན་ལོར་མཁའ་སྤྱོད་ཡངས་པའི་སྤྱོད་ས་འདིར་མངའ་དབང་བསྐྱར་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོར་ལྷ་བཅུན་ཆེན་པོས་གཙོས་སྒྲ་མ་ནམས་ནས་མངའ་གསོལ་ཞུས་
 ནས་མཆན་ཆོས་ཀྱལ་ཕུན་ཆོགས་ནམ་ཀྱལ་ཞེས་མཆན་གྱི་བ་དན་སྤྱད་ཅེར་བསྐྱང་བ་
 བྱུང་། དེ་ནས་འབྲས་སྤྱོད་ས་ཀྱི་ས་ཕུད་དོ་ཕུད་ལས་ཡུག་སམ་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་
 བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་བཞེངས། གཟུངས་འབུལ་རབ་གནས་ཀྱས་པར་མཛད། ཆོས་
 ཀྱལ་དང་གྲ་བཅུན་ནམས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབས་པ་ལྟར་གདན་ས་སྐྱབ་ཞེ་
 ཞིག་ཞལ་གྱིས་བཞེས་དེ་སྐྱབ་ཞེ་དགོན་ཕྱག་བཏབ་པར་མཛད། ཅན་རབས་ནམས་ཀྱི་
 དག་རྒྱན་ལྟར་ཆོས་སྤྱོད་གཉིས་ལྡན་གྱི་མང་གཞི་ཞལ་བཞེས་མཛད་པ། ལྷ་མ་རེ་ནས་
 ཅེ་གསུམ་རེ་ཞལ་བཞེས་མཛད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱལ་ནས་ཀྱང་ཅེ་གསུམ་རེ་ཞལ་བཞེས་
 མཛད། ལྷ་བཅུན་ཆེན་པོས་ཐེག་མཆོག་ཡང་ཅེ། པརྒྱ་ཡང་ཅེ། ལྷན་ཅེ། མངའ་
 བདག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། ལྷ་ཅེ། བསམ་འབྲུབ་ཅེ། ལྷ་ཀྱལ་ལྷ་ཅེ། ཀམ་ཐོག་
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས། ཅེ་ཞལ་བཞེས་མཛད་ཡོད་ཀྱང་གསལ་ཁ་མེད། ཆོས་ཀྱལ་ནས།
 རབ་བཟན་ཅེ། དབང་འདུས་ཅེ། ལྷག་ཅེ། ཞལ་བཞེས་མཛད་པ་གཙོ་བོ་དང་། མ་
 ཟད་བཟན་འགྲོ་བྱེད་དང་། རྩེ་བྱག་གིས་དེ་ཐབས་སུ་བཀྲ་ཤིས་སྤོངས་ལ་མཆོད་རྟེན་མཛོང་
 བ་རང་གྲོལ་སོགས་རྟེན་གསུམ་མང་དུ་བཞེངས། བཟན་པ་རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་སོགས་
 བཟན་བཙོས་མང་དུ་མཛད། རྩེད་པར་དུ་བཀྲ་ཤིས་སྤོངས་ལ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱལ་
 བ་ལྟར། ལྷ་རིས་སྤོང་གི་ཕྱག་བར་ཟབ་ཆོས་རིག་འཛིན་སྤྱོད་སྐྱབ་ཟབ་མོ་དག་སྤྱང་གིས་
 གཏན་ལ་ཡབ། དེ་རྩེ་སྤོང་པོ་རྒྱན་གྱི་ཕྱལ་སྐྱེ་སོགས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་
 སྐྱབ་པ་སྤོང་པོར་གནང་ཆོ། ཐོག་མར་ཤེལ་རེ་ལྷའི་སྤོངས་ཁང་དུ་འོད་གསལ་དེ་རྩེ་
 སྤོང་པོའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཀ་དག་རྒྱན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་འདོག་ཆོད་དེ་མ་བཙོས་ཐ་
 མལ་གྱི་གཤིས་ཇི་ལྟ་བར་རྟོགས། དེ་སྐབས་ཕག་མོ། སྐབས་རེ་དབྱངས་ཅན་མ། སྐབས་

རེ་སྣང་སྤྲིད་འོད་ཀྱི་གོང་བྲ་ཆེན་པོས་སྤྲིད་ཐིག་ལེར་གར་པའི་སྣང་བ། རེ་འགའ་
 མེད་པུང་དང་ཕྱག་མཆོན་གྱི་རང་བཞིན། མཆོད་རྟེན་གྱི་རང་བཞིན། ལུ་པོ་ཆེན་པོའི་
 སྣང་བ་ཕྱིགས་ཐམས་ཅད་གང་བ། སྐབས་རེ་གཟུགས་མེད་པའི་སྤྲི་རིགས་མི་གཅིག་
 པ་མང་པོ་ལྡིར་བ་དང་། ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་ཆེམ་ངས་ཏེ་ནང་གི་ཅ་གནས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བ་དང་། ཅ་ཆུང་ཐིག་ལེའི་གནད་ཡིན་པ་དང་མིན་པའི་སྤྲིན་ཡིན་
 ཐེང་པའི་ཤེས་པ་ལྡིང་བར་འཆར་བ་དང་། སྤྱི་གཙུག་ནས་ཀང་མཐིལ་བར་འཇའ་འོད་
 དུ་ཡལ་པའི་སྣང་བ་དང་། འདི་ཕྱི་མི་ལམ་བར་དོ་སྤྲོས་ད་ལྟ་གྱི་ཤེས་པ་ཟང་ཀ་བཟོས་
 མེད་འདི་རང་ཡིན་བསམ་པ་དང་། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རྟོག་ཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་རྟོ་མང་
 ཡོར་གང་བ་དང་། འབྲུང་བཞི་གོ་ལྟོག་སྤེ་འཆར་བ་དང་། འབྲུང་བ་རེ་རེ་ལ་ལྟ་འདུས་
 པ་དང་། འབྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངས་མ་རངས་ར་གསལ་བ་དང་། སྐད་ཅིག་ལ་
 སྤྲོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་འཁོར་པའི་སྣང་བ་སྤྲོས་གསལ་སྣང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་
 བ། བྱིས་ཀྱིང་མ་ལང་དགག་སྤྱོད་ཡང་ཆེར་མ་མཛད་གསུངས།

ཟབ་ཆོས་འདི་གདམས་ངག་གཞན་ལ་བསྟན་པས་སྤྱོད་མའི་ཆོགས་རས་ཀྱིང་བྱུང་
 པ་པོ་མོ་སུམ་བུ་ཅམ་བྱུང་གསུངས་སོ། སྤྲིན་གྱི་ཐོལ་གྱུ་གསང་ལམ་རྒྱ་ཁྲི་སྤང་ཐིག་
 ལས་སོ། གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་སྤྲིངས་ཀྱི་གནས་ཞལ་དབྱེ་ཆེ། མཛོད་ལུའི་ཅེ་ནས་
 འཇའ་ཟེར་རབ་ཏུ་བཀྲ་བ་ཞིག་བཀྲ་ཤིས་སྤྲིངས་སུ་བྱག་སྤེ་འགྱུར་མེད་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་
 མཛོན་སུམ་དུ་བཏབ། སྤྲིས་ངད་ཀྱི་དྲི་བཟང་འབྲུལ། རོལ་མོའི་སྤྲི་གྲགས་པ་སྤྲོགས་
 རྩེ་འབངས་ཀྱི་ན་ཀྱིང་ངོ་མཆར་བ་དང་དགའ་བ་ཆད་མེད་པས་སྤྲོས་བར་གྱུར། པཱ་
 ཡང་ཅུའི་གཅོང་ཁང་པ་ཤེ་ཆེན་རྩེ་ཆེ་གདན་པ། པད་འབྲུང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ།
 གསེར་གྱི་གདུང་རྟེན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་སྤྲོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་བར་བཅས་
 པ་བཞེངས། སྤྱི་སྤེ་གསང་སྤྲག་དོར་གདན་དུ་མ་ཁི་དུང་འཁོར་བཙུག་སུམ་བཞེངས།

ས་གནད་ནམས་སུའང་མཆོད་རྟེན་གཤིབ་ཞེས་ཤིང་སྒྲིབ་སྡེ་བཙུགས། གསར་སྤྱིང་
གོ་གཏེར་ཁ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་བདུད་ཅི་སྤྲོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མཛད། དེས་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པར་མཛད། མདོར་ན་རྩ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྤྲོད་ལམ་ལས་བྱུང་
བའི་བརྒྱད་འདྲིན་ནི། མཐའ་དབུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྐར་ཆོགས་ལྟར་བྱངས་ལས་
འདས་པའོ།

སྒྲིབ་པ་སྤྱིང་པོར་གནད་ཚུལ་འང་། གསུང་སྤྲོད་དུ་ལོ་གསུམ། སྤྲོད་བྲོལ་བསྐྱེད་
རྒྱལ་སྤྱིང་བླ་མའི་ཞབས་བྱུང་དུ་ཆོ་བ་བརྒྱད། གཙང་པོ་མགོ་དགུར་ཆོ་བ་གཉིས། དྲགས་
པོ་ཅེ་ལེར་ཆོ་བ་དྲུག་། སྤྲོད་རྒྱ་དུ་ཆོ་བ་གསུམ། འཚལ་པོ་དགོན་པར་ཆོ་དུག་། ཡང་
དགོན་དུ་ཆོ་བ་བཞི། འཐུང་མོར་ལོ་གཅིག་། སྤྲོད་ཆང་དགའ་བའི་ཚལ་དུ་ལོ་གསུམ།
ནེས་ཐར་ཐུ་ལོ་གཉིས་ལྟག་ཙམ། གོ་ཆང་རྟོ་རྩེ་བྲག་ཏུ་ཆོ་བ་གཅིག་། ལྟ་བྱོད་དུ་ཆོ་བ་བཞི།
གསལ་རྩེ་གངས་ཀྱི་ར་བར་ཆོ་བ་ཕྱེད། མོན་པོལ་རང་དུ་ཆོ་བ་གསུམ། པརྩ་སྤྱིང་དུ་
ཆོ་བ་གཉིས། ཁྲིམ་སྤྱིང་དུ་ཆོ་བ་གཅིག་། བཀའ་ལུང་སྤྲོ་སྤྲོམ་བར་ལོ་གཅིག་ཅུ་སྒྲིབ་
རྩེར་ཆོ་བ་ལྷ། ཤེལ་བྲག་ཏུ་ལོ་གཅིག་། རིན་ཆེན་བྲག་ཏུ་ཆོ་བ་གསུམ། གཙང་གོ་ཟབ་
བུ་ལུང་དུ་ལོ་གཅིག་། སྤྲོས་ལྷུལ་འབྲས་ལྟེངས་སུ་ཆོ་བ་གཅིག་། ཡོངས་སུ་སྤྲོལ་བས་
ལོ་བཙུང་དང་ཆོ་བ་དགུ་བསྤྲོད་སྤྲོབ་མཛད་པའོ། དེ་ནས་བྲོགས་མཆོད་འགའ་དང་ཁྱི་
གར་གནས་མཛལ་ལ་ཕྱེབས་ནས་གནས་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་རྩེགས་པ་མཛལ་དུ་ས་བྲོགས་
མཆོད་རིམ་པས་ཆོད་པས་མནར་ནས་བྱོང་། རྩེ་ཕྱིད་གཅིག་པོ་ལུས་དུས་ལྟོ་རྒྱ་བརྒྱས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཆོད་ནད་ལས་བྲོལ། ཁྱི་ཆོད་གྱིས་མནར་བས་སྤྱི་མདོག་རྩེ་ནག་
དུ་སོང་། དེ་ནས་བོད་ལུལ་དབུས་སུ་ཕྱེབས། གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པར་སྤྲོག་སྤྲོབ་གྱི་ཆོས་
བཀའི་དབང་ལུང་སྤྱིད་དང་། བྲེ་བྲག་རྩྱ་དུ་སྤྲོལ་མའི་ཆོ་སྤྲོབ་གྱི་གདམས་པ་པུལ་དེ་ཆོས་
བདག་ཏུ་གསོལ་བ་གདབ་པས། ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་འོ་མཆར་བའི་རྩེ་འཕུལ་དང་ལྷིང་

འབྲེལ་ཟབ་ཆོས་ལ་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་ཏེ་དབུ་ཡི་སྒྲ་མར་བརྩུང་། དེ་ཡང་། ཟབ་མོ་དག་
 སྣང་ལས་བྱུང་པའི་རིག་འཛིན་སྲིག་སྒྲིབ་ཀྱི་དབུས་ཕྱོགས་ཆོས་བདག་གཙོ་བོ་ཁྱེལ་བ་
 རྒྱ་པ་ཡིན་པའི་བྲངས་ནི། ཐང་ལྷས་ལུང་བསྟན་ལས། བྱིད་པར་སྤྲེལ་མཆོག་འགྲོ་པའི་
 མགོན་མཆོག་ཀྱི་པོད་སྤྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་མཁས་ཀྱིན་ངང་མའི་གཙུག་
 སྤྱོད་ཀྱིང་དཔལ་བ་བྲི་པའི་གཟུགས་མཆོག་དཔལ་ལྷན་གྱིར་པའི་ཟ་
 ཏོར་གདུང་མཐའ་བཟང་པའི་མཆོན་མཆོག་ཀྱི་ཁྱེལ་པོར་གཏོད་མཆོག་བདུན་
 དང་དམ་སྤྱིའི་བར་ཆད་དང་། སོ་དགུ་ཞེ་དགུང་གསུམ་ཙམ་མཆོག་རེ་བདུན་དོན་དགུ་
 ཆོ་ཡི་འཕྲང་། མི་མཐུན་བར་ཆད་འདི་ཡིས་སེལ་། དབུས་ཕྱོགས་ཆོས་བདག་གཙོ་
 བོ་ཡིན་མཆོག་ཀྱིས་བྱུང་བ་བཞིན་མགོངས་ལ་ཕྱེ་པ་ཆེན་པོར་རིག་འཛིན་སྲིག་སྒྲིབ་ཀྱི་བཀའ་
 དབང་ལུལ་དགོས་པའི་ཁྱེལ་ཆོན་འདི་ལྟར་རོ། ཟར་གཞིས་སོགས་མཆོད་ཐེབས་སུ་
 ལུལ། མཐར་ཐེན་ཏིད་ཆོན་ཆེན་གངས་ཀྱི་ར་བར་གདུལ་བྱ་དྲག་འཛིན་ཅན་ཆོས་ལ་བསྐྱེལ་
 ཕྱིར་དགུང་གངས་ལ་བརྩེ་ཅ་བཞི་ཤིང་དེ་བྱུང་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུའི་ཉིན་གཟུགས་
 སྤྱིའི་བཀོད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེལ་བར་མཇུག་པའི་ཆུ་ལ་བསྟན་འདུག། །།
 ཆུ་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་ཤེལ་བྲག་གི་ཡང་དགོན་དུ་གཤེགས་ཆུ་ལ་སྤྱོད་གཏེར་ཆེན་གསུང་
 ལས་སོ། ། ཐེན་ཏིད་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་ལས་གྲུབ་པའི་ས་མཐོར་གཤེགས་པ་མང་དུ་བྱུང་བས་
 འབྲས་ལྗོངས་རྫོགས་ཆེན་པ་ཞེས་པའི་སྟན་པ་ཐོབ།

མངའ་བདག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡུན་ཚོགས་རིག་འཛིན་ནི།

༡༥༧༧ - ༡༦༥༦

༡༡། བདུད་ཀྱལ་ཁྱང་དར་ལྗང་དཔལ་དོར་གྱིས་བཀྱངས་ཤིང་བཙུན་མོ་རྒྱུད་
བ་ལས་སྤྲོད་སྤྱང་འབྱུངས། འོན་ཀྱང་བཙུན་མོ་ཆེ་བས་ཕྱག་དོག་གིས་སྤྱང་ཕྱག་
ལ་མངའ་བདག་ཡུམ་བཞེན་ཞེས་པའི་བརྒྱུད་པ་མ་འཆམས་པར་འབྱུགས་པས་ཀྱལ་བརྒྱུད་
དངོས་འོད་སྤྱང་གི་སྤྲོད་དཔལ་འཁོར་བཙན་དམག་པོ། དཔལ་འཁོར་བཙན་གྱི་སྤྱོད་
རྒྱུད་སྤོད་དུ་སྤྲོས་ནས་མང་ཡུལ་དང་། སྤྱོད་རང་། ལས་སྤོད་བཙན་གྱི་ཀྱལ་པོ་མང་ད་
ཅིང་། དེ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་གྲུ་གེ་ཀྱལ་པོ་བཀྱ་གྱིས་བཙན་དང་། ཡུམ་ཁ་
ཆེ་བཅས་མཁའ་ཀྱལ་མོའི་སྤྲོད་མོ་ལྟ་གཅིག་བསོད་ནམས་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྱོད་
རྒྱུགས་མོ་ཡོས་ལོ་དོར་རྒྱ་བཞི་པའི་ཆོས་ལྟ་ཉིན་པོ་བྱང་སྤྱོད་བཞི་མཁའ་བརྒྱུགས་། ཀྱན་
གྱི་ཀྱལ་སྤྲོད་གཅེས་འཛོམས་ཞེས་བོད་ཅིང་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྤྱང་། དགྲུང་ལོ་ལྟ་
ལ་ལེབས་སྤྲོད་སྤྱོད་ ཡུམ་ཁ་ལ་འདོན་མང་ད་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཅོག་བྱར་མཉམ་བཞག་
ལ་བཞུགས་པས་རྒྱུགས་ཆེན་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་དགོངས་པ་སྤྱོད་དུང་པོར་བསྤྱངས་སྤོད་བཞུགས་
པ་ཕྱག་སྤོད་རྒྱུགས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་མངའ་བ་བྱུང་། འཇམ་དབྱངས་རྒྱུགས་ཀྱིས་
དམངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུགས་། ཡབ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་བཞི་པའི་བྱིད་སྤྱོད་། དགྲུང་
ལོ་ཉིར་གཅིག་སྤྲོད་དབྱུགས་གཙང་དུ་ལེབས་སྤོད་སྤོད་གྱི་གདམས་པ་གསལ་། ཁྱོད་
བྱིར་སྤྱོད་བྱིར་ཁང་སྤོད་ཞིག་དུ་བརྒྱུད་སྤྱོད་པས་ཆོས་ཉིད་རྒྱུགས་པར་གཟིགས། ཡབ་
ལ་གནང་བ་ཞུས་ནས་དུར་བྱིད་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤོད་སྤོད་དུ་རི་དྲགས་མས་པ་ལྟ་བུར། རྒྱུད་
བས་དང་བཙུད་ལེན་ལ་བཞེན་ཏེ་མི་ལོ་བཙུ་གཉིས་རྒྱུགས་པའི་འཆོ་བ་སྤྱངས་ཏེ་རས་རྒྱུད་
གསོལ་ཞིང་། དཔེན་གནས་དང་དུར་བྱིད་ཁོ་ནར་བཞུགས་ཏེ་སྤྱོད་པ་སྤོད་པོ་མང་ད་
སྤྲོད་འབངས་རྒྱུགས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱལ་གོང་མ་རྒྱུགས་གསེར་དབྱལ་གྱི་བྱིར་བཞུགས།

ད་ལྟའི་ཐུ་ལ་སྤུ་གཞི་ན་ཉི་འདྲ་དེ་རྒྱུ་བཞུགས་པ་ཞེས་སྟེ་དེ་ན་བྱས། དཀར་
 ཐུབ་མཛད་པའི་བྲགས་པ་ཕྱིགས་ཀྱི་དུ་བྱུང་པས། ཀྱི་དེ་ཅིང་བསྟོན་བཀྲུ་རྩེས་
 ཀྱིང་བར་ཆད་དུ་དགོངས་ནས། རྟེ་ཆེད་སྤེང་ཞེས་པའི་རི་ལ་སྟེ་བ་པ་ལ་ཡེ་བས་སྐྱབས།
 ལམ་པར་དུ་ཐུ་ལ་སྤྲིད་ཡབས་མཁན་སྟོན་པ་ཇི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་བྱུང་མེད་དང་བཅས་སྟེ་
 བསང་ལ་བསྟོད་པ་དང་ཕྱད་པས། མ་གཡོ་ང་པོར་བྱོན་པ་ངོས་ཟིན་དེ་ཞེ་སྤང་ལྷག་
 མེད་དུ་ལལ། ཏ་ནས་བབས་ཞབས་སྟེ་པོར་སྤངས། ཐུ་ལ་སྤྲིད་དམངས་ལ་ཕབས་ལ་
 བཤགས་པ་ཕུལ། ཀར་བཞུགས་སྟེ་བ་ཐུགས་འཕུལ་ཞེས་ཞུ་བ་ཕུལ། ཀར་སྤྲིད་ངོས་
 པ་མེད་གསུངས་ནས་ཟེ་ཆེད་སྤེང་ཞེས་པའི་དབེན་པར་སྟེ་བ་དག་སྟེ་བ་པ་ལ་བཞུགས། དེ་
 རས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཐུ་མཆོའི་སྟེ་བ་གནས་བྲག་ནག་ཞེས་པར་སྟེ་བ་བཙུ་ལྟེ་བར་
 སྟེ་བ་པ་ལ་བཞུགས། དེ་ནས་ཆོས་ཐུ་ལ་སྟེ་བ་ཀྱི་སྟོན་སྤར་བསམ་འགྲུབ་ཅེར་
 ཐུ་ལ་མཆོག་དང་མཛལ་བས་ཤིན་དུ་བརྟེས་པ་བསྟུབས། ཀཟའ་སྤར་ཆོས་གངས་དུས་
 སྟེ་ར་བཟང་པོ་ལ་དབུ་སྟེ་ཕུལ། ཀད་མས་ངག་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་འཇོའི་ཚུ་ལ་དུ་
 ཀནང་། དེ་ནས་ཡང་དབང་ལག་སྟོགས་ཀྱི་བཅུད་ལེན་ཁོན་ལ་བརྟེན་ཟས་རག་པ་སྤངས།
 ར་བཟའ་རས་རྒྱང་ལ་བརྟེན། དབེན་དགོན་སོས། ཡུར་མོ། དབག་ཐུ་བོ། ཆ་ཆ་
 ར་མས་གཙོ་བོར་མཛད་པས་དབེན་པ་ཁོན་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པས་རྟོན་ཕྱ་བུམ་བཟང་
 ངན་ཀྱིན་ལ་མི་ཞུས་པ་ཉེན་མཆོན་ཀྱིན་ལ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་པར་ཤར་ཞིང་། སྟོམ་བྱུང་གི་
 མཐུན་པ་མདོ་རྟེན་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྟོན་ཕུན་དུ་རྟེན། ཐུ་ལ་བའི་
 ཀཞུང་བཀྲོལ་བ་ལ་མཁའ་པ་རྟེམས་ཀྱིས་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱི་གཏལ་ཕབ་ཀྱང་སྟོན་གྱིས་
 མ་གོས་པར་བྲགས། ཐུ་ལ་བ་སྟེ་བ་ཀྱིས་ཤེ་འུ་ཞུ་བ་སྟོན་དངས། ཐུ་ལ་
 ཆབ་འདོན་མི་ལ་གཉིས་པའོ། ཞེས་བསྟགས་པ་ཕྱིགས་ཀྱི་དུ་བྱུང། སྟེ་བའི་འབུལ་
 བ་ཐུགས་ལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འདོད་དག་ཆར་སྟེར་བབས། སྟེ་ལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་

མཉམས་སྒྲིལ་གྱི་ལ་པ་ཤོད། རེ་ནི་དགར་པ་ཞུགས་གར་ཕེབས་ཀྱི་ཕྱ་གསུམ་དེར་ནད་ཕུག་
 རྒྱུ་གསུམ་ཞིལ་བུ་གཤིས་པ་ལོ། གཞན་སེམས་མཐུན་པ་ནི་ཆགས་ཐོགས་མེད་པ་མང་པ་
 བཤུ་བཞུ་མཉམས་པ་སྤྲོད་ནམས་སྤེལ་པ་ལོ་དེས་དུ་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་དེས་གངས་ལའངས་
 པ་བཞིངས། ར་དུ་སྒྲིང་པ་ལི་གདོར་བུང་ལས། ར་ལི་སྤྱུལ་པ་ནི་ལ་ལྟུར་མཆིང་བཞི་
 ལས་མཆིག་གི་སྐལ་ལྟུར་ར་ལ་པ་ལི་ཆུ་བ་ཁྱིམ་ཁྱིན་མཉམ་པར་སྔོན་མ་ཁྱེད་ཅིང་
 བསྟན་པ་སྤེལ་མཉམ་གནས་དེར་སྒྲི་སྒྲིང་ཕྱི་ལུ་བཙན་གདུང་བ་ཆུང་ལྟུང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་སྒྲིང་པ་ལི་ལུང་བུང་གསལ་པ་ལོ་མེ་ལྟུང་ལས། ལྟུང་མོ་གཤོངས་
 ལུ་ནང་གི་གནས་གཞི་ཆགས་པ་ལི་རྟ་གསུམ་སྤྱི་སྒྲིང་ཕྱི་ལུ་བཙན་གདུང་བ་ཆུང་གཅིག་ཁྱིལ་
 རྩ་ལོ་སྤྲོད་པ་པ་ལོ་ཞིན་ལྟུང་བར་གསུངས་པ་ལྟུར་ཆུང་ཉམས་དགའ་ལ་བཞིན་ནས་ཆུ་
 སྤྲོད་ལྟུར་མཉམས་པ་ལི་ཁྱིམ་ཉེར་ཐུ་ལ་ཆུ་ལ་ཁབ་ཆེན་པོ་གཞིས་ཁྱིམ་ལའི་གེ་དེས་
 ཁྱི་སྟན་གྲགས་ཀྱིན་ལ་ཕྱི་ཕྱག་མཛད་ནས་ཡབ་སྐུམ་ཆབ་གཅིག་ལམ་པར་གནས་སྤྱིང་
 བཀའ་པ་ལྟོད་མ་པ་ཞལ་པ་མང་ཁྱུ་པུ་མ་གདོར་ར་པ་གནས་སྔོན་གསུང་ལྟུང་ལྟུང་དོན་ཆེ་བས་
 པ་ཆེ་མཛད་པ་ཞིན་གནས་ཀྱི་ཆུ་སྟོན་ས་ལོ་དེའི་དོར་ཆུ་བ་ཆུང་པ་ལི་ཁྱིམ་གསུམ་ལ་གནས་
 མཐུལ་ཡུག་མཉམ་ཉེར་པུ་སྤང་དུ་ཞལ་སྤོར་ལོ་ཤོད། ཁབ་སྤོ་ལུང་བདུན་ལས། ལྟོ་
 པ་ལི་དེད་དཔོན་བུང་ཆུ་བ་སེམས་དཔ་ལི་རི་གས། ཐོག་མའི་དུ་ས་ཀྱི་ཆུ་བ་བ་ཆུང་ལྟུང་ག་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལི་ལུང་བསྟན་མཉམས་ཐོག་དུ་ལོལ། དེ་བཞིན་དུ་ཞལས་དུང་ཀུ་མདའ་
 ཆུ་བ་པ་མང་པོ་དང་། ཁྱི་བ་སྤྱི་གསུ་མཉམ་ཆུ་བ་སྔོན་གསུང་ཀྱང་ཕྱོད་ཕེབས་དེ་ཀྱིན་བུང་གནས་
 མཐུལ་ཉེར་པུ་སྤང་དུ་སྟན་ཆུ་བ་མཛད་དོ། དེ་ནས་ལའདས་བུས་དཀོའི་ནང་ནས་གཏུག་
 ལག་ཁང་དང་། དག་ལའདུན་ཁྱི་སྤོ་ལྟུག་པ་ཕན་ལོན་ཆེ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ར་དུ་ཉི་
 གདོར་བུང་ལས། གནས་དེར་ལྷ་ཁང་མཆོད་དོན་སྒྲུབ་སྤྱི་བཙུག་ནས་དུ་ཡུལ་སྤོ་བ་ཆུ་ལི་
 པར་དུ་ཤོད་པར་ལྷུ་ར་ཞེས་གསུངས་པ་སྔོན་ལ་ལ་དཀོངས་ནས་ཡབ་སེམས་དཔ་པ་ལོ་ཆེན་

པོ་དང་། སྤུས་ཡུན་ཚོགས་ཆེ་རིང་རྣམ་ཀྱུ་མངའ་དབང་བསྟན་འཛིན་ཡབ་སྤུས་བཀའ་
 བཀོས་ནས་ཉི་མ་ཞེས་པ་རྒྱ་ཡུག་དོར་ཆེ་བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་མིག་གི་ཆོས་གསུམ་ཀྱུ་
 ཡུར་འཛོམས་པའི་གྲུབ་སྦྱར་བཟང་པོར་ཡོག་སམ་རིན་ཆེན་ཐར་སྒྲིང་དུ་ལྟ་ཁང་དམར་
 པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེང་རྒྱུའི་ཞལ་བཀོད་མཛད་ཅིང་།
 ས་འདུལ་ནས་བཟུང་རབ་གནས་དོན་དུ་དཔལ་དེ་རྗེ་ཡུར་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་ཞིང་
 རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་དགའ་སྟོན་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དཔལ་ལ་འགྲན་པ་ལྟར་གནང་བས་གནས་
 གྱི་སྟོང་ལྟ་བུ་རྒྱ་བུ་ཉམས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐུན་ཀྱེན་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་དཔལ་འབྱོར་དབྱར་མཚོ་ལྟར་རྒྱས་གིང་། དེ་སྐབས་སྤང་དོག་གི་ཞལ་ངོ་
 ཨ་ཡ་དེ་རྗེར་བཀྲ་ཤིས་དགས་བརྒྱད་ཀྱུ་མེད་སྟེ་སྤུན་སྲིགས་གྱིས་དབང་རྒྱ་རྟ་ ༡༦༩༦
 AD ལ། གནས་གྱི་ཀྱུ་པོར་བསྐྱོས་མཚན་ཡང་ཀྱུ་པོ་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་ཀྱུ་ཞེས་
 གནང་ནས་མཚོད་ཡོན་དུ་གྱུར། རོན་ཀྱང་ ༡༦༩༦ ལ་སྤར་ཡང་ལྟ་བུ་རྟེན་
 པོས་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ཞུས་ཡོད། གཙུག་ལག་ཁང་དེར་བསྟན་འགྲོའི་ལེགས་
 བྱས་སྤེལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་མ་ཆེ་སྦྱབ་སྤེལ་ཞིག་འཇུགས་པའི་ཚུལ་ཡང་།
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གཙང་དུ་བཞུགས་སྐབས་ལྟ་ལྟར་དུ་གནས་མཛལ་བྱོན་པའི་
 རྩོད་གྲྀ་རིན་པོ་རྣམ་གཉིས་ལ་རྒྱ་ཕུག་གི་བསྐྱོར་བ་འབུམ་སྤེལ་བསགས་པ་གནང་གྲུབ་
 རྗེས། ཀྱུ་པོ་ཉི་མའི་གཉེན་དང་། འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྦྱན་སྤར་སྦྱོན་
 ལམ་ཤིས་བརྗོད་མཐའ་བརྟན་གྱི་གསོལ་བཏབ་མཛད་དུས། རང་བྱོན་འཕགས་པའི་
 ཐུགས་ཁ་ནས་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་གྱི་ཐུགས་ཁར་འོད་དཀར་པོ་མདའ་སྦྱག་ཙམ་གྱི་
 འབྲེལ་བ་ཕུག་སྦྱེ་སྦྱ་གཉེར་སྲིགས་གྱིས་མཐོང་བའི་དད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཞིང་། རྒྱ་
 མཚན་དེས་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེལ་དང་རྗེ་སྤྱད་བསྐལ་བའི་བར་མ་ཆེ་དུང་ཕུར་གྱི་རྒྱན་
 མི་ཆད་པའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོས་མི་ཟད་ཞེས་པ་དོར་ཆེ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་ལྡེའི་གཟའ་

སྐར་བཟང་པོར་དབུ་འཇུག་པར་མཛད། དེ་ནས་མངའ་བདག་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོས་བཀྲ་ཤིས་སྤངས་སྟུ། གནས་ཕྱི་ལྟར་ན་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲིའི་པོ་བྱང་། རང་ལྟར་ན་
 དེ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་ཅ་གནས་ཚུལ། གསང་བ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་གནས་ཀྱི་སྟེ་བ་བྲག་དཀར་བཀྲ་ཤིས་སྤངས་འབྲུལ་མེད་
 དུ་ངོས་འཛིན་དཔལ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་མཐུན་པར་གཟིགས་ནས་བཀྲ་
 ཤིས་དགེ་ལེགས་ཞེས་པའི་དགོན་པ་བཞེངས། ས་རྒྱང་དོར་ཆེ་དགུ་པའི་མོན་རྒྱུ་གི་
 ཆོས་གསུམ་དགེ་བར་གདན་ས་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ས་བབུང་བར་མཛད། སྟག་ལོ་དོར་ཆེ་
 ལ་པའི་ཉིན་ཟེལ་གཞོན་དུ་བསམ་ཡས་ཆོས་རྒྱུང་སྒྲུ་ཁོག་ལ་ཕེབས་ཤིང་ངོ་མཆར་པའི་
 ཆོ་འཕྲུལ་དུ་མ་སྟོན་པར་མཛད་པས་ངེས་ཤིང་ཆོས་རྒྱུང་ཆེན་པོའི་ལུང་བསྟན་
 དང་བསྟན་རྒྱལ་པའི་སྐུ་ཕྱན་ཆོགས་ཆེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པོ་ཕྱན་ཆོགས་རྣམ་
 རྒྱལ་མཆོད་ལོན་བཀའ་བྲོས་གནང་ནས་སྟོ་བོད་སྒྲུ་མེར་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་མ་མཛད་
 དེ། རྩལ་ས་ལོས་ལོ་དོར་ཆེ་དང་པོའི་ཆོས་རྒྱུའི་གཟའ་སྐར་དུས་རྒྱུར་མཆོག་དུ་དགེ་
 པའི་ཉིན། བཀྲ་ཤིས་སྤངས་ལ་བྲམས་པ་སྟེ་ཁང་དང་སྟེ་ཏར་ཅོག་གི་མང་གཏིང་ཞིང་།
 རང་བཞུགས་རྒྱལ་བ་བྲམས་པའི་སྒྲུ་དང་གཟུངས་འབྲུལ་སོགས་ཞལ་བཀོད་ལེགས་པར་
 གུབ་པའི་དུས་འགྲིག་དུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཉིད་སྒྲིབ་སྟེ་བཙུགས་རྒྱལ་མ་མཆོན་བསམ་
 འགྲུབ་རབ་བརྟན་དང་། ཨ་ཡུམ་ཉིན་ཆེ་རྒྱལ་མོ་སྟེ་སྟེ་ཞལ་གྱིས་གདན་འདྲན་ཞུ་
 བ་མཛད་པས། ལོ་གཅིག་ཙམ་བཞུགས་གདན་འཛགས། བཀའ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་
 སྟེ་པས་དབུས་སྟེ་རྒྱ་རྣམས་སྟེ་པར་གྱུར། སྒྲིབ་པའི་རོང་བརྒྱུད་གྲུ་རྒྱལ་པོ་དང་། རྣམ་
 ཐར་རྫོང་། སྟོ་ཁ་སོགས་རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀའ་ཡང་དག་ཞུས། བལ་
 པོར་བྱོན། ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཕྱག་དུ་དེ་རྗེ་ཕུར་པའི་སྒྲུབ་པ་གནང་བས། དེ་རྗེ་གཞོན་
 རུའི་ཞལ་གཟིགས་བྱང་ཚུལ་རྒྱས་པར་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་དང་། བལ་པོའི་རྒྱལ་

པོས་ཀྱང་ཞབས་ཏྲུག་ཡུན་སྟེང་ཆོགས་པ་ཤིལ། དེ་ནས་མང་གོར་རྒྱལ་པོ་མ་དྲུ་རྩ་
དེ་ན་རྒྱུ་པུ་ཏི་དང་ཤད། དེ་ན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་འབྲེགས་པས་མཆོད་ཡོན་དུ་གྱུར། མྱེ་
ཀ་ཀོ་རྩ་རི་བྲལ་བ་བརྒྱལ་ཡོད་པ་བཅས་མཆོད་བཞེས་སུ་ཤིལ།

ཨ་ལམ་བརྒྱུད་འབྲས་རྒྱངས་སྤྱོད་རྩ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྩེད་དུས་བཟང་པོར་གོང་
མ་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ནག་བརྒྱུན་པ་འབྲེག་བྱམས་པ་ལྟ་ཁང་ལྷ་དར་ཅོག་ལ་ཤིག་
གནས་རབ་གནས་དགའ་རྫོན་སྟགས་གུ་རྫོམ་པ་གནད་། གནི་མ་ཅི་རྒྱབ་སྤྲེལ་གྲུ་ཤིས་
རྒྱངས་སུ་འཛུགས་པའི་རྩ་རྫས་ཡོན་འདུག་རྩུང་གནས་གནིས་ཆགས་པ་སྤྲེལ་བས་
མ་ཅི་དུང་ལྷུར་ཐོག་མ་དང་བྲམ་ཆུ་འཛུགས་པ་རྫམས་ལྟ་ཁང་དམར་པོར་མཛད། བྲམ་
རྒྱབ་གཉིས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱུང་པར་བསྒྲུབས། གསུམ་པ་སྤར་རྒྱང་གི་ཀ་མ་འཛུམ་དུ་མཛད།
དུང་ལྷུར་བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་བྲུ་ཤིས་རྒྱངས་སུ་གནད་པའི་དྲགས་དུང་ལ་དུང་སྟེང་སྟེང་
པ་དང་། བྲམ་ཆུ་མི་བསྐྱམས་མི་རུལ་ཞིང་དྲི་བཟང་འཕྲུ་བ་སྟགས་ལུན་སྟེང་ཆོགས་
པ་འཕགས་པའི་བྲགས་རྩེར་ངེས་ཤིས་བརྟེན་པའི་དེ་ལྟར་རྫམས་གྱིས་བསྒྲགས་པའི་
འཕྲས་སུ་གྱུར། དེ་ཡང་བྲམ་ཆུ་བྱུང་པའི་ལོ་རྒྱུ་མ་མདོ་ཅམ་ནི། རྒྱན་རྒྱབ་དཔུན་
ཆེན་པོས་བོད་ཡུལ་རྒྱལ་བ་ལྟན་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་རྩས། རྒྱ་རྒྱུབ་སྟེང་ལོ་
གཤེགས་ཁར། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤྱང་ལེའུ་བཅན་ནས། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གདམས་པ་
ཆེ་འདིར་རྩྭ་གས་བྱུང་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཞིག་ཞུ་ཞིག་ཞུས་པ་ལྟར། ཟབ་ཆོས་རྫམས་གྱི་
ཡང་ཟབ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་ལས་རྒྱུལ་གྱི་ཆོས་རྒྱར་གསུང་བར། ཐོག་
མར་རིན་ཆེན་རྫ་བདུན་གནས་ཆེན་སྟགས་གྱི་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པའི་བྲམ་པ་ཞིག་དགོས་པ་
ལྟར། རྒྱབ་དཔུན་ཉིད་གྱིས་རྒྱུ་འཕྲེལ་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་ནས་བྲམ་རྒྱུབ་དང་སྒྲགས།
ཆོས་རྒྱལ་ལོ་ཤིས་མཆོ་རྒྱལ་སྟགས་ལ་ཟབ་དབང་གནད་བཞིན་ཆེ། རྒྱལ་སྟེང་ལྷ་རུབ་
བཅན་པོས་རྒྱ་བསྟུང་བས་དན་ནས་དབང་གལ་སྤེལ་ཆོད་བང་གྲུལ་བ་དང་། ལྷ་རུབ་

བཅན་པོར་ཉེས་པ་སྒྲིག་ཐོག་ཐོག་སྐབས། ཆོས་སྒྲིན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ལ་བཅུག་ཆོ།
 སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ། ཟབ་ཆོས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་ཞུས་པས། སྐར་
 ཡང་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་གྱི་ཟབ་དབང་བསྐྱར་ནས། ལུང་བསྟན་པ། མ་འོངས་པར་
 མུ་རུབ་བཅན་པོ་ཁྱིད་ཞིག་པོ་སྒྲིང་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ནས། ད་ལྟ་ངས་བུམ་པ་བྱས་
 རྒྱ་དང་། ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད། ར་ས་འབྲུལ་སྤངས་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཏེར་དུ་སྤེལ་
 པ་གཏེར་ནས་བཏོན་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞིག་པོ་སྒྲིང་པས་གཏེར་
 རས་སྟུན་བྱངས། ཁོང་གིས་ཆོས་རྒྱལ་སྟག་གམ་ཅན་ལ་གནང་། སྟག་གམ་ཅན་གྱིས་
 མངའ་བདག་མེས་དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་རིག་འཛིན་ལ་གནང་བ། ད་ལྟ་བཀྲ་གིས་སྤྲིངས་
 ཆོས་རྒྱལ་སྟག་ཁང་ནང་གཏེར་བུམ་བྱས་རྒྱ་ཟབ་ཆོས་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་གྱི་རིང་ལུགས་
 མ་ཉམས་པར་བཞུགས་བཞིན་པ་འདིའོ།

གནས་མཆོག་འདི་ཉིད་དུ་བསྐྱལ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་བྱ་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་ལ་གསང་
 རྒྱལ་སྤྲིང་མ་རྒྱུད་འབུམ་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཞིང་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་ལ་དགོངས་
 པའི་སྒྲི་འཆམས་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོར་གནང་། རྣལ་འབྱོར་མཆོད་བཞིས་བསྟན་པའི་
 མང་གཞི་ཞལ་བཞེས་ཇོ་པ་ལྟར། སྒྲིའི་རྟེན་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་རྒྱ་དང་། གསུང་
 གི་རྟེན་ དམ་པའི་ཆོས་སྤེལ་རྒྱ་དང་། ཐུགས་རྟེན་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེ་འཇུག་གྱུར་
 དམིགས་ནས་ཅེ་གསུམ་ཞལ་བཞེས་མཇོད་པ། རྣམ་ཅེ། བསམ་འགྲུབ་ཅེ། རྣམ་
 རྒྱལ་སྟག་ཅེ་གསུམ་ལ་གཙུག་ལག་ ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་བཞེངས། འཕགས་
 པའི་ལུང་ལས། བསོད་ནམས་བསྐྱལ་པ་རབ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས། འཕགས་པའི་སྒྲུལ་
 པ་ཞིག་གིས་སྤྲིང་སྟེ། འཕགས་པའི་ཞིང་ཁམས་འབྲས་མོ་རྫོངས་སུ་བྱོས། །ཡུལ་
 དེ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ས་བོན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བསྟན་
 པ་འཛིན་སྒྲིང་སྤེལ་གསུམ་བསྐྱུ་བ་རྣམ་པ་བཞིའི་མཇོད་པའི་ཕྱིན་ལས་གྱི་འཁོར་ལོའི་

གྲེབ་བསིལ་ཀྱིན་དུ་ཁྱབ་པར་གྱུར་གོང་ངན་ཞེས་པ་མེས་ལྷན་པ་ལྟེ་ཆས་བཅུའི་ཉིན་དཔལ་
 པར་ལོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་གཏད་ཚུལ་ཡང་། རྩོན་དུ་གནང་བའི་
 གསུང་མགུར་དུ། ར་ཡབ་པར་ལོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཞེས། རིག་འཛིན་པར་བཞུགས་
 པའི་ཞབས་བྱང་དུ། ཁྱད་ཀྱིས་མདའ་འཕང་བཞིན་དུ་རྒྱབ་ནས་འགྲོ། ཞེས་པའི་
 དོན་ལྟར། གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་གདམས་ཀྱི་རིགས་མ་ལུས་པར་གནང་
 རས་ཆས་བཅུའི་ཉིན་སྤྱི་ཆེ་ལ་བའི་ཚུལ་བརྟན་པར་ཆོས་བཅུའི་ཆོགས་གལ་དུ་དམ་ཅན་
 སྤྱོད་ཀྱི་ལ་བྱོན་ཏེ་གཞི་སྟོགས་མ་ལྷ་བདེའི་གནས་སྐབས་སུ་རིད་རྣམས་སྟོན་འདྲན་གྱི་
 རྩལ་སྤྱེ་ཆེ་ཡང་། ད་དུང་བརྟན་འགྲོའི་ཆེད་དུ་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་ནན་གྱིས་ཞུས།
 གཞན་ཡང་རྒྱལ་བའི་སྤས་ལུན་ཆོགས་ཆེ་རིང་མངའ་དབང་བརྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་
 གེས་དབུས་གྲུ་རིགས་ལོན་པདག་བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟན་བཞུགས་ལུལ་བར་རྩེའི་ཕྱབས་
 སྤྱོར་ངའི་ཆེ་ཆད་རྩྭགས་ནས་ལོ་ལྷ་འབྲས་རྩྱངས་བརྟན་འགྲོའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན།
 ད་ནི་ནམ་པོ་བསམ་པ་རྩྭགས་ནས་འཆི་བ་ཡིན་ཀྱང་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ངར་ཞག་རྩྱ་རྩྱད་
 གསུངས། ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་གཟུགས་སྤྱེ་ཆོས་སྤྱིར་བསྟན་བའི་ཚུལ་བརྟན། དེའི་
 ཉིན་སྤྱི་གདུང་བཞུགས་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་དབང་པོའི་གོས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་དང་། རྩེ་
 ཉིད་རྣམ་མཁའ་ལ་དཀྱིལ་གྱིང་མཛད་ནས་གཤེགས་པ་དང་། ལ་ལས་ལོད་དཀར་
 པོའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་ཅི་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་བརྟེགས་པ་མཛལ་བ་སྟགས་ང་
 མཆར་ཅན་གྱི་ལྷས་བཟང་པོ་སྤྱེ་ཆོགས་དང་བཅས་དགྱང་གུང་སྤྱག་བཅུ་རེ་བརྒྱད་གནས་
 མཐེལ་བཀྲ་གིས་རྩེངས་ལ་སྤྱི་མུ་ངན་ལས་འདས་ཚུལ་བརྟན་པའོ། སྤྱི་གདུང་མཐོང་
 གལ་རིན་བོ་ཆེད་ལྷ་བཀྲ་གིས་རྩེངས་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་གི་ནང་རྟེན་དུ་བཞུགས་བཞིན་
 པའོ། སམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱིའི་སྤས་ལུན་ཆོགས་ཆེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་མངའ་དབང་
 བརྟན་འཛིན་བཟང་པོ་དང་། སྤྱིའི་ཆུ་ལྷའི་བཅུན་པ་རིན་ཆེན་མགོན་མཐུན་རབ་དབང་

ཕུག་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་རྣམ་གཉིས་ནས་བརྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་
བརྒྱངས་ནས་སྤྱི་གདུང་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་ཁང་དུ་ད་ལྟ་བུའགས་བཞིན་པ་
ལགས།།

ཀུན་གྱི་ཁྱད་པར་པོ་ནི།

༡༡། གསང་སྤྲུལ་སྤྱིང་མ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་བྱེ་བའི་འཕྲུང་གནས་ཀུན་གྱི་ཐོག་
ནི་རྩ་གདན་ནི། རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་མེ་མོ་ཡོས་ཕྱི་ལོ་ ༡༡༥༧ ལ་མདོ་ཁམས་སྤང་
དུ་ཀུན་གྱི་ཐོག་དམ་པ་བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་སེང་གེས་ཕུག་བཏབ། མདོ་སྤྱི་ལོ་མམས་གསུམ་
ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་སྤྱི་དང་། གཏེར་སྤྱིང་འགའ་གས་དང་། གཏེར་ཆེན་བདུད་འདུལ་རྩོ་
རྩོ་དང་རྒྱུང་གསལ་སྤྱིང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་ཆོས་གཉིས་ལ་རྩལ་བཏོན་མཛད་བཞིན་པའི་
གདན་ས་དེ་ཉིད་ལ་ཀུན་གྱི་ཁྱད་པར་པོ་གང་། ཀུན་གྱི་ཐོག་ནི་རྩ་གདན་ཀྱི་སྒྲ་མ་མཛད་
དེ་སྤྱི་འགྱུར་ནི་རྩ་ཐོག་པའི་བརྟན་པར་འཛིན་སྤྱིང་སྤེལ་གསུམ་གྱིས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་
གཙང་མ་རྒྱུར་བཞེས་མཛད་ཅིང་བཞུགས་བཞིན་སྐབས། རྟོན་པའི་གཏེར་ལུང་ལས།
ང་ཡི་སྤྱལ་པ་རྣལ་འབྱོར་མཆོད་བཞི་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནི་སྤྱི་སྤྱི་གཞན་གྱིས་མ་རིག་
པར་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ལམ་ཅུང་ཟད་རྩོད་པར་འགྱུར་ཅེས་གསུངས་པའི་ལུང་བརྟན་
དུས་ལ་བབས་པར་དགོངས་ཏེ་དབུས་གཙང་བརྒྱད་ཕེབས་ནས་གནས་འདིའི་གར་སྤྱི་
བྱང་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཀྱི་ཕུ་མདའ་ཐམས་ཅད་དུ་དཀའ་བ་དུ་མའི་སྤྱི་རྣམས་པའི་
ཁྱུངས་བཅད་རྒྱལ་སྤྱི་སེང་ལའི་ལ་སྤྱི་རྣམས་རིམ་བཞིན་དུ་ཕེབས། དེ་བཞིན་ཞབས་དུང་
རས་ཆེན་པ་ཤུག་བཟང་པོ། དུག་དཀར་བ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱང་དཀའ་བ་དུ་མའི་སྤྱི་

ནས་གནས་ཆེན་གྱི་བརྟན་པའི་དོན་དུ་གནས་ཆེན་འདི་ཉིད་དུ་ཞབས་སེར་འཁོད། མཆོད་གསུམ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་དང་པོ་གསེར་བྲིར་མངའ་གསོལ་ནས་བརྟན་པའི་མང་གཞི་ཅེ་གསུམ་རེ་ཞལ་བཞེས་མངོད། ཡོག་སམ་ཀམ་ཐོག་དགོན་བཞེངས། ས་མཐོར་གཤེགས་པ་མཆོན་ཐེད་དུ་གྲུབ་མཆོ་བཤོལ་བ་ད་ལྟ་ཡོག་སམ་ཀམ་ཐོག་མཆོ་ཞེས་མངལ་རྒྱ་ཡོད། ད་ལྟ་གདན་ས་གཙོ་བོ་ཤར་འབྲས་ལྗོངས་སྤྱ་བཀོང་ཞེས་པར་གཙོ་བོར་ཆགས་ནས་ཡོད།

ཆོས་རྒྱལ་ཡུན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་ནི།

༡༩༠༩ - ༡༩༢༠

༡༡། ལུང་བེན་སྤུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོད་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཐོག་མར་ཆོས་རྒྱུད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདིའི་གདུང་རབས་ཀྱི་འབྲུང་ཁུང་ནི། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨིན་དུ་ཏིའི་སྤྱ་རྒྱུད་ཁམས་མི་ཉག་གི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རབས་ཉེར་ལྔའི་བར་རྒྱལ་སྤྱད་བརྒྱུད་ས་ཆོ། རྗེ་ས་སྤྱ་པའི་ཏ་ཟླ་མཆོད་བཞུགས་སྐབས། གུར་དག་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་བསྐྱབས་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནས་ཕྱག་ཐམ་པར་ར་གའི་ཁ་རིས་ཞིག་པ་རུ་དགྲ་ཡོད་པ་ཞིག་བྲག་ནས་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ་རྒྱལ་པོར་ཕུལ་བས་རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་རྒྱལ་ཕྱན་པལ་ཆེར་མངའ་འོག་དུ་བསྐྱས། དེ་རྗེས་གུར་དག་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་གྱིས་མི་ཉག་རྒྱལ་པོའི་སྤྱ་རྒྱུད་གཅིག་གི་གདུལ་བྱ་བོད་ཁ་བཅན་གྱི་རྩོ་ཕྱོགས་མཐའ་ཡི་འབྲས་མོ་ལྗོངས་ཞེས་བྱ་བར་ཡོད་པས་དེར་སོང་ཞིག་ཅེས་པའི་ལུང་བརྟན་བྱུང་བ་ལྟར། རྒྱལ་ཐོག་ཉེར་ལྔ་པ་རྒྱལ་པོ་ཡལ་སྤུལ་དང་འབངས་འཆོ་བརྒྱད་བཅས་བོད་ཕྱོགས་ཕེབས་ནས་རྫོགས་པ་ཞེས་གཉིས་མངལ། རྫོགས་པ་ལྟ་ཕྱེ་གསུང་བྱོན། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ས་སྤྱར་རང་གི་རྩ་བའི་ཟླ་མའི་གདན་སར་བྱེ་ལོ། ༡༩༢༡

གེམས། ས་སྤྱིར་སྤྱལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་བཞིན་པའི་ཀ་ཆེན། དཀར་པོ་
 འཇུམ་ལེགས། སེར་པོ་འཇུམ་ཤོར། དམར་པོ་ཁྲག་འཛགས། མག་པོ་ཁྲན་ཤེས་
 སྤྲེགས་ཀ་ཆེན་རྣམས་སྤྲས་སྤྱི་བཟེས་གཅིག་གིས་བསྐངས་པས། ས་ཆེན་གྱིས་ཁོང་ལ་
 མི་འབྲམ་གྱི་དོད་འདུག་ཅིས་གྱིད་འབྲམ་བསགས་དུ་མཆེན་གསོལ། ས་སྤྱིའི་རྩེ་བཙུན་
 མ་ཇོ་མོ་ག་རུ་བཙུན་མོར་བཞེས། རེ་ཞིག་ས་སྤྱིར་བཞུགས། དེ་རྣམས་མར་རིམ་བཞིན་
 དུ་གྱེ་མོ་ཆུ་ཁྲུ་འཕེར་དང་ཐག་ཉིའི་ས་ཁུལ་ཞིག་ཏུ་དྲོན་ཆགས་པར་རྩེ་ས་སྤི་འབྲམ་རྫོང་ས་
 རྒྱལ་ས་ཆགས་པ་རེད། དེ་རྣམས་སྤྲག་ཤི་གེམས་རྣམས་དཀོན་པོ་གཅིག་བཞེངས། སྤྲག་
 ཤིའི་དཀོན་པ་ཟེར། དེ་གམ་པ་རྫོང་གི་བྱང་ན་ཡོད། གྲ་པ་བཞི་བརྒྱ་ཆོས་སྤྱིར་བཙུག་
 སྤྱི་གཅིག་རབ་ཏུ་བྱུང་རྣམས་དཀོན་གྱི་སྒྲ་མར་བཞག། དེ་རྣམས་ཕེབས་ཏེ་ཕག་རིར་བཞུགས་
 རྩོན་ཆགས་རྣམས་བསམ་འགྲུབ་ལྟ་ཁང་བཞེངས། དེར་ཡབ་རྩེ་དགྱིང་དུ་གཤིགས། སྤྱི་
 མཆེད་ས་ཤིང་། གཅན་རྫོང་ཀར་ཆོགས་འབྲུག་རྩེ་ཕྱོགས་དུ་ཟེར་བར་སོང་། རྩེ་ས་
 སྤི་འབྲུབ་རུ་ས་མཆན་བརྒྱད་ཞེས་པའི་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གྱིད་གྱིད་འབྲམ་གྱི་སྤྱི་མཆེད་
 ས་ཤིང་དང་བཅན་རྫོང་ལས་མཆེད་པར་དུ་ལྟ་འབྲམ་ཁུལ་ཡོངས་ལ་བྲོན་པོ་ལྟ་སྤྱིང་། སྤྲག་
 གཙུང་དར་པ། རྩེ་ཁང་པ་སྤྲེགས་ཡིན། དེ་རྣམས་གྲོ་མུ་བརྒྱད་ཆུ་ཁྲུ་འཕེར་བཞུགས། དེ་
 སྤྲེགས་འབྲུག་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔའ་པོ་དང་ག་དབང་དཔལ་འབར་ཕྲག་དོག་གིས་གྱིད་རྩུར་བར་
 ཡོང་བ། གྱིད་འབྲམ་གྱིས་ཐབས་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་མཐུ་ཙལ་བསྟན་ཀྱིང་། ཁྲིས་གྱིད་
 འགན་སྤྱིར་བྱས་པས། འབྲུག་པའི་དཔའ་པོའི་ལག་པ་ཆད་རྣམས། གྱིད་ཕམ་རྣམས་དུ་
 བཞིན་ཕྱིར་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་སྤེལ་ལག་ཞིག་བསད་རྣམས་བསང་ཞེས་པའི་གཞི་བདག་
 བསྐྱབས་ཏེ་གྱིད་འབྲམ་གྱི་སྒྲ་སྤྲེག་ལེན་པར་བཏང་ཡང་སྤྲེགས་མ་རྩེད། དུ་ལྟ་འབྲམ་
 རྫོང་ས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསང་ཞེས་པའི་བྱད་བསྐྲག་གི་སྤྱལ་མཆེད་འགྲོ་དེ་རྣམས་བྱིང་
 ཡོད། སྤྲས་མེད་པར་བཞུགས་སྤྲེགས། ལྟ་སྤྱིའི་ལུང་ལས་སྤོན་ཡུལ་དུ་གྱི་རུའི་སྤྱལ་

པ་ཐེག་ཏེ་གང་དེ་ཉེ་ཏེ་ང་ལ་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པས། དེས་སྤྲོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་
 ཐབས་ཤེས་པར་བྱུང་བ་ལྟར། བྱད་འབྲུམ་དངོན་གཡོག་བཙུ་བདུན་དར་ཟབ་སྒྲུ་ཚོགས་
 རྩུར་ནས་གཏོ་ལའི་ལམ་བརྒྱུད་སེང་ལྡང་ལྡང་ཚོགས་ཏུ་ཐོན་ཅིང་ཙོམ་ལ་ཐོགོང་ཆན་ཆོན་
 རྒྱུ་གཉིས་དང་མཇུག་ལ་ནས་བུའི་དངོས་གྲུབ་ཞུས་ནས། རྒྱ་འབྲེལ་ཕྱིར་ཐོབ་ས་ཆེ་
 མོ་གྲུ་ཤུའི་ལུས་ལ་སྤྲོད་ཆགས་ཏེ་ཟིམ་བཞིན་སྤྲུལ་གསུམ་འབྲུངས། བྱད་འབྲུམ་གྱི་
 སྒྲུ་རྒྱུད་བྲག་བཙན་དར་དང་ཐེག་ཏེ་གཏོ་ཚུ་མོན་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་མཆོའ་ལེན་བསྒྲིགས་ཏེ་ར་
 ལུག་ཅི་དྲགས་མང་ལོ་བསད། ཐུགས་པ་གདན་ཏུ་བཏྲིང་། རྒྱ་མའི་ཟར་མ་དང་ཀང་
 པ་བྲག་གཞོང་དུ་བཞག་ནས། བྲག་བཙན་དར་ཀྱི་ལ་མེས་ཟིགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱ་ལྟ་དང་བྲ་
 འགོ་བའི་ལྟ་ཐུང་དང་། གནས་སྤྱིང་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་དཔང་དུ་བཙུགས། ཏེ་གཞིས་
 མོན་ལྟ་གང་ཡོད་དཔང་དུ་བཞག་ནས་ཇི་སྤྲོད་གནམ་གྱིས་འཁོར་ལོ་མ་ཞིག་བར་རྟུ་མོན་
 གཉིས་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་མཆོའ་ཆེན་ག་བེ་ལོང་ཚོག་ཞེས་པར་བརྒྱབས། དེ་ནས་སྤྲུལ་རྒྱུས་
 རྒྱ་ཚོད་ལོན་པ་དང་ཡལ་གྱིས་སྤྲུལ་ཆན་པར་ཁྲོད་ཀྱིས་ཇེས་སུ་ལས་ཀ་ཇི་རྟུ་ཤུ་ཞིག་བྱེད་
 རས་རྟུ་ཟ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས། སྤྲུལ་ཆན་པས་ངས་མི་སེར་ཆོའི་རྒྱ་རྩེ་ར་འབྲུག་གཞན་
 རྒྱ་རྩེ་ར་ཇེས་འཇམ་རུ་བཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལེན་ཐབས་བྱེད་དེ་ཟ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པས། ཡལ་
 ཀྱིས་ཁྲོད་སྒྲུ་ཕོ་རབ་ཞིག་ཡོང་གསུངས་ཏེ། བཀའ་བཀྱིན་དང་བཙས་ཡུལ་ཐོན་སོང་
 ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་སྤྲུལ་བར་པ་ལ་གོང་བཞིན་བཀའ་དྲི་མཇད་པར། སྤྲུལ་ནས་
 ང་ལ་ཁྲུལ་པ་མི་སེར་མི་དགོས། ང་རང་སོ་རྩམ་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་ནས་རྟུ་ཟ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་
 ཞུས་པས། ཡལ་གྱིས་ཁྲོད་སྒྲུང་རྩེ་རབ་ཞིག་ཡོང་དེ་ལ་སྒྲོན་མིང་མི་གྲགས་གསུངས་
 རས་ལ་གཞི་བྱིན་ཏེ་བཏང་། སྤྲུལ་རྒྱུང་བ་ལ་གོང་བཞིན་དྲིས་པས། སྤྲུལ་ནས་ངས་
 ཁྲུལ་པ་མི་སེར་རྒྱུས་ཐབས་གྱིས་སྒྲོང་། གང་ལོས་ལས་ལ་བསྒྲུལ་ནས་ང་རང་དཔོན་
 རྒྱུད་ནས་སྒྲོད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པས། ཡལ་གྱིས་ཁྲོད་མི་དཔོན་རབ་ཞིག་ཡོང་ཞིང་།

ཕྱིན་ཆད་ངའི་ཀྱལ་བརྒྱུད་ཁྱིམ་འཛིན་པར་ཤོག་ཅེས་སྒྲིན་ལམ་གྱི་མཚམས་སྒྱུར་
 ཀྱ་ཆེན་མཛད་པ་ལྟར་ཡབ་གྱི་ཀྱལ་སྤྱིད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཁྱིམ་གྱི་ལྷ་མ་ས་སྐྱུའི་སྤྱུལ་མོ་ཞིག་
 ཁབ་དུ་བཞེས་པས། སྤྱིད་ཆགས་ནས་ས་སྐྱུར་གཉིན་འཕྲད་ལ་ཕེབས་ཆེ་སྤྱུལ་ཞིག་འབྱུངས་
 པས། ཞང་པོའི་སར་འབྱུངས་པས་ཞང་པོ་དར་པ་ཞེས་མིང་བཏགས། ཡང་དེ་རྗེས་
 རྒྱ་བ་བདུན་པའི་ཆེས་བཅུ་གུ་རུའི་དུས་ཆེན་ཆེས་བཅུའི་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་ཉིན་སྤྱུལ་
 འབྱུངས་པ་དེ་ལ་ཆེས་བཅུ་དར་པ་ཞེས་མིང་ཆགས། དེ་རྗེས་གཟུང་ཉི་མར་སྤྱུལ་གཅིག་
 འབྱུངས་པས་ཉི་མ་ཀྱལ་ས་པོ་ཞེས་བྱུང་། དེ་རྗེས་གུ་རུའི་སྤྱུལ་ཞིག་བཞེངས་ནས་རབ་
 གནས་བཀྲ་ཤིས་བྱེད་ཉིན་སྤྱུལ་འབྱུངས་པས་གུ་རུ་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་མཆོན་གསོལ། གུ་
 རུ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རིང་ཀྱལ་ས་སྤྱིད་ཏོག་དུ་སྒྲིམ་པ་གནང་། དེའི་སྐབས་མོན་པའི་གཙོ་
 བོ་ཐོག་ཏོག་འདས་རྗེས་མོན་རིགས་རྣམས་ཁ་འཐོར་གྱི་མཚོ་ཆུང་ཁག་འགའ་ཤས་
 སུ་གྱུར་ཏེ་ཡོད་ཆེ་གུ་རུ་བཀྲ་ཤིས་ལ་འཚོ་འཛིན་གནང་གྲོགས་ཞེས་སྐབས་ཁྱུང་ལྟར་ཆབ་
 འོག་དུ་བཅུགས། གུ་རུ་བཀྲ་ཤིས་ནི་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ལྷགས་གཉིས་སྤྱིད་དབང་ཆ་ཆང་
 སྒྱུང་བའི་ཀྱལ་པོ་ཐོག་མ་ཡིན། དེས་འབྱུང་འགྱུར་ལྷགས་གཉིས་ཀྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་གཞི་
 ཅའི་ལམ་སྒྲིལ་གསར་དུ་འཇུགས་སྤེལ་མཛད། སྤྱུལ་དེ་བཞི་ལ་སྒྲོང་འདུ་རུ་བཞི་ཞེས་
 བྲགས། གུ་རུ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུད་ནས། སྤྱུལ་རྩོམ་སྤྱུལ་པོ། དེའི་སྤྱུལ་ཀྱལ་པོ་
 ཨ་ཕག་ དེའི་སྤྱུལ་གུ་རུ་བཅུན་འཛིན་ལ་ཞལ་ངོ་ཨ་དར་ཕྱེ་ལོ། ༡༧༠༩ ལ་སྤྱུལ་
 ཞལ་ངོ་ཨ་པ་དེ་རྗེས་སྤྱིད་ཏོག་རྩོད་དུ་འབྱུངས། དུས་ཕྱིས་ཆེས་ཀྱི་ཀྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་
 བ་ནས་བཟུང་ཕུན་ཆོགས་རྣམ་ཀྱལ་ཞེས་མཆོན་གསོལ། དེ་ཡང་། རིན་ཆེན་སྤྱིང་
 པའི་གཉེར་བྱང་ལས། ང་ཡི་སྤྱུལ་པ་རྣལ་འབྱོར་མཆོད་བཞི་ལས་། གཅིག་ནི་རི་
 དུགས་ཀྱལ་པོ་སེཌ་བཞིན་། སྤྱིང་སྒྲོབས་དྲག་པོས་གནས་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་། ཅེས་
 སྤྱིང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཕུན་ཆོགས་མིང་ཅན་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟར་གདན་ཁྱུར་འགྲོད་གོས་ཞེས་

90

ཁྱུ་པ་པ་དང་ལྷན་དྲུག་ཐང་དང་བྲལ་པའི་ཚོར་གྱི་དབྱིག་གི་རིགས་བྱེད་མང་པོ་བརྒྱམས་
 ཏེ་རྟེན་བཙུན་ཆེན་པོ་མཇུག་འབྲང་མཛད། ལྷན་དང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་འགྲིག་འབྲང་
 འགོ་གཏིར་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིག་ལས། གྱི་ལ་པོ་གདུང་མ་མཉམས་པས་ས་གནི་མཉན་ནི་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་པརྟ་སྒྲིང་པ་དང་། རིག་འཛིན་ནོད་ལྷུ་མ་ཅན་གྱི་གཏིར་
 བྱོན་འབྲས་མོ་རྒྱུངས་ཀྱི་ལམ་ཡིག་དང་ལམ་བྱང་ལས་ཀྱང་། གཙོ་སྤྱོད་གདུང་མ་ཉམས་
 པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཤམ་པ་ཅུས་ལུང་ལས། གནས་འདི་བདེ་སྤྱིད་པུན་སྤུམ་ཚོགས་
 པ་རྟེ་ཡི་རྒྱུད་ཡུལ་དང་མཉམ། གྱི་ལ་པོ་འཇིག་དང་རབས་བཙོ་བཙྱེད་འབྱུང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། གྱི་ལ་པ་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཆོས་གྱི་ལ་པུན་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ལ་
 ལ་རྟེ་ལྷགས་ཀྱི་སྤུས་ཡུལ་སྤྱིང་པའི་རྩེ་བོར་གཟེངས་བརྒྱུད་པའི་མགྲིལ་དར་དང་། བཀའ་
 ཐམས། གཏིར་བྱོན་གྱི་རུའི་བྲག་ཞུང་། མགྱིར་པུར། སྤྱི་ཚབ་བྱེ་མ་ཨ་ཀྱང་སོགས་
 རེན་ཐང་བྲལ་པའི་ནང་རྟེན་ཁྱད་འཕགས་གནང་འདུག། གཏིར་སྤྱོན་ཤེས་བར་མེ་
 འབར་གྱི་གཏིར་བྱོན་འབྲས་མོ་གཤོངས་ཀྱི་ལམ་ཡིག་ལས། གྱི་ལ་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་སྤྱིལ་པའི་པོ་བྱང་འབྲས་མོ་གཤོངས་སུ་བཅས་ཏེ་གདུང་རབས་གཉིས་པ་འཇམ་གསུམ་
 པའི་དུས་སུ། སྤུས་གསུམ་གྱི་བར་མ། མངའ་བདག་གྱི་ལ་པོ་འཇིག་གྱི་ལ་པོ་ལྷ་པོ་
 ཆེ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིལ་པའི་སྤྱིས་བདུན་བྱོན་ཏེ་བར་མ་དེས་བརྟན་
 པ་ནི་མ་ཤར་པ་ཙམ་ཞིག་འཆར་ཏེ་འགྲུབ་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྱིལ་པོ། ཅས་དང་།
 ཡང་པརྟ་སྒྲིང་པས། མེ་འབར་མཚོ་ནས་སྤྱོན་བྱངས་པའི་འབྲས་མོ་གཤོངས་ཀྱི་ལམ་
 ཡིག་ལེའུ་བཙུང་གྱི་པ་ལས་ཀྱང་གོང་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་མ་ཟད། འབྲས་མོ་གཤོངས་
 སྤྱི་ཚོས་གྱི་ལ་སྤྱིལ་པ་གཅིག་ཞུ་བྱོ་ཆེར་གྲགས་གྱི་ལ་པོ་བཞིམས་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་
 གྱི་ལ་པམས་ཅུང་ཟད་བདེ་བར་འགྱུར་། དུས་མཐའ་བཞི་བརྟན་པ་འབྱུང་བའི་
 དུས་། མི་ཡིས་པོན་འདི་ནས་མཆིད་བར་འགྱུར་། ཞེས་མོ་རྟེན་དེ་རྩེ་འཆར་གྱི་གཏིར་

ལུང་ལས། འབྲས་ལྗོངས་ཆོས་རྒྱལ་འདིའི་གདུང་གི་འབྲུང་ཁུང་དང་། ལུང་དེ་ལ་
 སྤྱལ་པའི་སྤྱེས་པུའི་ཏྲར་ཕྱོན་ཚུལ་དང་། སྤང་ནས་རྒྱལ་རབས་ཇི་ཙམ་ཕྱོན་རྒྱུ་གངས་
 སོགས་དམིགས་བསལ་ལུང་གིས་བསྒྲགས་པ་བཞིན་དཔུང་པ་གསུམ་གྱིས་སྒོ་ནས་ཡེ་ཤེས་
 ལྟའི་ལུང་ནམས་ཆོས་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པའི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པས་
 བཀའ་བཀོས་ཏེ། མངའ་དབུལ་གྱི་དབང་སྒྲུབ་མཛད་ནས་དབང་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་
 སྐར་ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་གིས་རྩལ་ཏགས་སོགས་དཔའ་པོ་བཏན་བཞུགས་དང་
 བཅས་གསེར་བྱིར་མངའ་གསོལ་ཞུས་སྐོར་མངའ་བདག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཀའ་
 འབུམ་ནང་རྒྱ་རྩ་ལོ་ཞེས་པ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས་ནམ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་གསོ་རྩོང་
 ཏུ་རྒྱལ་རབས་ཉུང་བསྐྱུས་ཁུང་དག་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་ནང་རྒྱ་རྩ་ལོ་ཞེས་གསལ་
 བ་ཁ་མཐུན་པས་ཡེ་ཤུའི་འདས་ལོ་ ༡༦༩༡ རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་རྒྱ་རྩ་ལོར་མཁའ་
 སྤྱོད་ཡངས་པའི་རྩོངས་འདིར་མངའ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་མངའ་
 གསོལ། མཆན་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས་ནམ་རྒྱལ་ཞེས་མཆན་གྱི་བ་དན་སྤྱི་ཅེར་
 བསྐྱེད་ས། ལུགས་གཉིས་བྲིམས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་དུ་སྒྲིགས་པར་མཛད། ཆོས་
 རྒྱལ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་ས་ཡུག་སམ་དུ་སྒྲིག་ནང་མཛད་ཏེ། པོ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་རྟེན་ཁ་བཞེངས།
 མངའ་ཁོང་ས་ཁུལ་ནམས་ཁག་བཅུ་གཉིས་སུ་བཀོས་ཏེ་རྩོང་རེ་འདུགས་ནས་འབྲས་
 ལྗོངས་ཀྱི་ས་ཕུད་རྩི་ཕུད་ལས་ཡུག་སམ་དུ་བྱང་རྒྱུ་མཆོད་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་
 བཞེངས། གཟུངས་འབུལ་ལྟ་བུ་ན་པས་ཕུལ་ནས་ཞག་ཉེར་གཅིག་བར་རབ་གནས་
 ཀྱང་སྐྱེས་ནམས་རེས་མོས་ཀྱིས་མཛད། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་རེས་མོས་
 ཀྱིས་ཕུལ། ཆོས་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས་ནམ་རྒྱལ་དང་། བྲ་བཅུན་ནམས་མགོན་གཅིག་
 ཤེས་ལྟ་བུ་ན་ཆེན་པོར་གདན་ས་སྤྱོད་སྤེལ་ཞིག་འདེབས་པར་ནན་གྱིས་གསོལ་བཏབ་པས་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་སྤྱོད་སྤེལ་དགོན་ཕུག་བཏབ་མཛད། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་བསྐྱན་པའི་

མང་གནི་ཅི་གསུམ་རེ་ཞལ་བཞེས་མཛད་པ་རབ་བཏན་ཅི། དབང་འདུས་ཅི། ལྷག་
 ཅི་གསུམ་གདན་ས་གཙོ་བོར་མཛད། ལྷ་མོན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱེས་ཤིང་ལྷ་རྟེན་གས་
 རུས་མཆན་བཅུ་གཉིས་ནང་ནས་བཀའ་ལློན་བཅུ་གཉིས་བསྐྱོས། དེ་བཞིན་དུ་ཡུ་མང་འ་
 བར་གྱི་མོན་རིགས་རུས་མཆན་དྲལ་གལ་ནང་ནས་མོན་རྫོང་བཅུ་གཉིས་བསྐྱོས། ལྷར་
 ཡང་བུས་རྗེས་ཐོན་པའི་ཞབས་འགྱུར་མཆིས་ཆེ་ལྷན་པོ་དང་། ཡུག་མཛད་གྱི་གྲོ་གནས་
 ལྷལ་རྒྱུ་ལྷའི་ཞལ་བཞེས་དང་། དེ་མིན་མ་སྤྱབ་པའི་རིགས་ནས་དམངས་གལ་དུ་རྗེ་གསུང་
 བོ་ཞབས་ལྷ་ཡུ་དགོས་སྤགས་ལས་སྤར་ལམ་ལྟར་མི་ཚོག་པའི་བཀའ་བསྐྱར་མཐིལ་ཕྱིན་
 མཛད། ར་དྲཱི་གཏིར་བྱང་ལས། དེ་ལྟར་ང་ལྷ་སྤྱལ་པ་མཆེད་བཞི་ལྷས་། གནས་
 དེ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཕྱི་བར་འགྱུར་། འཛམ་གླིང་པོད་ལ་སྤྱིད་པའི་ཉི་མ་གར་། ཆོས་
 ཕྱིད་བཤད་སྤྱི་བཡར་ངོའི་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་། ཅས་དང་། རིག་འཛིན་གོད་ལྷལ་པའི་
 གཏིར་བྱང་ལས། གནས་དེར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་པའི་གནས་མང་པོ་འབྱུང་
 ང་། འབྱུང་བཞིའི་ལུས་མ་པོར་བར་མཁའ་སྤྱིད་དེ་འགྲོ་བ་བཅུ་བྱིང་། ལྷ་ལས་འདྲེ་
 ལ་ཡུག་གི་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲིབ་ཐོབ་པའི་ནལ་འབྱུར་བ་བདུན་ཅུ་ཆ་ལྟ་འབྱུང་།
 གྲིབ་ཐོབ་པོ་ལྷའི་བདེ་ལཱ་ལྷགས་གྱི་ནལ་པ་ལྟོན་པ་བརྒྱུད་ང་ཙུ་གཅིག་འབྱུང་། ལྷལ་པའི་
 ར་དྲཱི་མ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཕྱིན་པ་སྤུམ་ཅུ་ཐམས་པ་འབྱུང་། ལྷ་པོའི་གྲང་ཁྱིར་འབུམ་
 ཡུག་གཅིག་འབྱུང་། གནས་དགོན་སྤྱོད་ཡུག་གཅིག་འབྱུང་། གནས་དེར་ཕྱིན་པ་
 དང་སྤྱི་པའི་མི་ཐམས་ཅད་རབ་ལུས་མ་སྤར་བར་མཁའ་སྤྱིད་དེ་འགྲོ་། འབྱུང་།
 སེམས་ཉིད་རྟོགས་ནས་འཆང་གི་། མཐའ་མ་བར་དོ་མེད་པར་འཆང་གི་། ཞེས་
 དང་། ལྷ་བཅུན་ཆེན་པོ་ཐབ་མོད་ག་སྤར་ལས་བྱུང་བའི་རིག་འཛིན་སྤྱལ་སྤྱི་བྱིད་བང་
 སྤྱལ་མཛད་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་ཐོག་མའི་ཆོས་བདག་དུ་མང་འགས་ལ་
 དེ་སྤྱིས་མེད་གྱི་བཀའ་དབང་ཡུལ། ཆོས་རྒྱལ་ཕྱན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་ཕྱན་ཆོངས་

སུ་ཡོད་པའི་མང་འགོར་ན་མས་ཚར་བཅད། ཆོས་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དུས་ཨ་རུན་ཚུའི་
 འགོ་མཐུག་བར་དང་། མོན་ཚོང་སོགས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཐབས་ཀྱི་མཛད་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ས་
 མཚམས་ཀྱང་། ལྷོད་གྲིབ་རྒྱལ་ནས་རྒྱབ་ཏི་མར་མཆོད་རྟེན་ཨ་རུན་ཚུ་ཚུན། ཞིང་
 ས། གྲོག་པེ། ས་ལུང་། ཡང་མག་ཁང་ཆེན། གཡའ་ལུང་དང་སྤྱད་སྟོང་ཕྱོགས། ན་
 ཤོ་བ་རི། ཏི་ཏི་ལ། ཤར་ནས་ཐང་ལ་ཚུན་མངའ་དབང་བསྐྱུར་ཏི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆོས་
 བཞིན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་སྐལ་བཟང་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།
 རབ་འབྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ལུགས་ཁྱི་ལོར་ཞི་བར་གཤེགས་སོ།།